

**МБУ «Центр социального обслуживания населения»  
Ленинск-Кузнецкий городской округ**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома  
Е.И.Фирсова  
«25» 10 2019 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУ «ЦСОН»  
И.В.Варкина  
«25» 10 2019 года

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА,  
РАБОТА КОТОРОГО СВЯЗАНА С НАХОЖДЕНИЕМ  
ВНЕ ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный и первичный инструктажи по охране труда, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда и имеющие квалификацию, соответствующую действующим профессиональным стандартам.

### **1.2. При нахождении вне территории учреждения работник обязан:**

1.2.1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены.

1.2.2. Соблюдать требования охраны труда, установленные данной инструкцией.

1.2.3. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем во время выполнения должностных обязанностей, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, отравления, травмы.

1.2.4. Проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.5. Работник должен знать приемы оказания первой помощи и уметь оказывать ее пострадавшим, уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При выполнении должностных обязанностей и передвижении вне территории учреждения (в том числе внутри зданий и сооружений) на работников **возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:**

- движущиеся транспортные средства и другие машины и механизмы;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов, мостов и других сооружений;
- неблагоприятные климатические условия;
- движение по пересеченной местности без дорог;
- недостаточная освещенность улиц, территорий, мест проведения работ, подъездов домов, подвалов,
- острые кромки, заусенцы, выступы поверхностей бытового и производственного оборудования;
- нервно-психологические нагрузки;
- физические перегрузки;
- преступные нападения с целью завладения материальными ценностями;
- нападение животных.

Для защиты от воздействия опасных производственных факторов работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором, иметь сумку для переноски документов, инструментов.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные инструкцией по охране труда по основной профессии или виду предстоящих работ, привести их в порядок.

2.2. Каждый работник должен знать участок и маршрут движения, расположение переходов через улицы, через железнодорожные пути, маршруты движения общественного транспорта, опасные зоны и места, а также телефоны и местонахождение отделений полиции, медицинских учреждений.

2.3. При самостоятельном передвижении вне территории учреждения выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Находясь на территории населённого пункта, работник **обязан**:

3.1.1. Соблюдать **Правила безопасности при следовании к месту выполнения работ и обратно пешком**:

- Двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, можно двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части) навстречу движению транспортных средств;
- При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости (туман, дождь, снегопад, сумерки и т.п.) рекомендуется иметь при себе предметы со светоотражающими элементами либо быть одетым в специальную одежду со светоотражающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств;
- Проезжую часть необходимо пересекать по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны;
- В местах, где движение регулируется, необходимо руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора, на нерегулируемых пешеходных переходах разрешается выходить на проезжую часть после того, как будет произведена оценка расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и после того, как будет принято решение, что переход безопасен;
- При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода не следует создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;
- Выйдя на проезжую часть, не стоит задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения, и с учетом сигнала светофора (регулировщика);
- При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом необходимо воздержаться от перехода проезжей

части, а при нахождении на ней необходимо уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть;

— Ожидать маршрутное транспортное средство или такси необходимо только на приподнятых над проездной частью посадочных площадках, а при их отсутствии — на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

— Убедиться в отсутствии транспортных средств, прежде, чем переходить дорогу. Выходить на проезжую часть дороги для ее перехода можно только при зеленом сигнале светофора, светового указателя. Не успев закончить переход, работник должен ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности.

### **3.1.2. Соблюдать Правила безопасности при пользовании наземным служебным и общественным транспортом:**

- Выполнять требования действующих в РФ Правил дорожного движения;
- При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;
- Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины на остановочных пунктах и только после полной остановки транспортного средства;
- Если посадка и высадка невозможна со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;
- При обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п., не трогая их, немедленно сообщить об этом кондуктору или водителю;  
При проезде в общественном транспорте работникам учреждения запрещается:
  - отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
  - препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
  - проезжать в общественном транспорте в пачкающей одежде;
  - курить;
  - высовываться из окон;
  - провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

**3.1.3. Переходить через железнодорожные пути** только в местах, специально предназначенных для пешеходов, либо где железнодорожные пути просматриваются с обеих сторон.

**3.1.4. При работе в период гололеда** необходимо надевать обувь на низких каблуках, нескользкой подошве, пользоваться противоскользящими приспособлениями к обуви. При наличии сосулек и скопившихся на крышах домов снежных масс, запрещается заходить за предупреждающие ограждения, пересекать потенциально опасные участки необходимо, по возможности, как можно дальше от стен зданий и сооружений.

**3.1.5. При перемещении внутри многоэтажных зданий** необходимо соблюдать правила пользования лифтами, рекомендуется не входить в кабину лифта при наличии там посторонних лиц во избежание нападения с их стороны. Перемещаться по лестничным маршрутам следует без спешки, держась за перила.

**3.1.6. Входить на территорию квартиры, дома и на придомовую территорию** в частном секторе следует за лицом, открывшим дверь, а не впереди него, т.к. могут быть открыты подвалы, погреба, собаки без привязи и т.п.

### **3.2. При нахождении на территории и в помещениях посещаемых предприятий и организаций работник учреждения обязан:**

3.2.1. Ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и помещениям организации и выполнять их требования, при этом работнику запрещается:

- вскакивать на подножки движущегося транспорта, ездить на них и спрыгивать с них на ходу;
- наступать или наезжать на крышки колодцев, ям, складировать или устанавливать на них оборудование, сырье, материалы, машины, механизмы;
- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;
- ходить без надобности по территории, помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других;
- открывать двери электроустановок, рубильников, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения; отключать блокировки, сигнализации другие предохранительные и защитные приспособления и устройства, включать или выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки;
- разжигать костры, проводить огневые работы в помещениях и на территории предприятия, организации, курить вне специально обозначенных и оборудованных мест;
- пить воду, предназначенную для промышленных целей;
- купаться в водоемах в рабочее время.

### **3.3. Работникам при выполнении должностных обязанностей запрещается:**

- пользоваться попутным транспортом, не предназначенным для перевозки людей (грузовая машина, трактор и т.п.), садиться в кабину к незнакомому водителю;
- использовать личный автомобильный транспорт при выполнении служебных обязанностей для транспортировки получателей социальных услуг. Работник несёт полную ответственность за собственную безопасность при использовании личного автомобиля для выполнения служебных обязанностей.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Соблюдать указания администрации того предприятия (организации), на котором он находится.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры направить, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. Прекратить работы, если они ведутся.

4.4. Принять меры к эвакуации людей из опасной зоны, покинуть опасную зону самому.

4.5. Сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.6. По возможности сохранить обстановку в неприкосновенности, если это не способствует распространению аварийной ситуации, пожара или не угрожает жизни и здоровью людей.

- 4.7. При необходимости вызвать службу спасения по телефону «112». При вызове назвать точный адрес места происшествия, пути подъезда, свою фамилию.
- 4.8. При необходимости приступить к оказанию первой помощи при несчастных случаях.
- 4.9. Принять меры к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.
- 4.10. В случае нападения с целью завладения материальными ценностями, не поддаваться панике, действовать согласно обстановке, исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей, выполнять требования напавших, постараться запомнить приметы напавших и, при миновании угрозы жизни и здоровью, привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. По окончании работы необходимо доложить руководителю о выполнении задания; сообщить об обнаруженных неисправностях лестниц, лифтов, плохо освещенных улицах, площадках, подъездах и лестничных клетках домов, неудовлетворительном состоянии пешеходных дорог, неочищенных от снега, наледи, не посыпанных песком, бесприязвном содержании собак и других опасных факторах, мешающих работе.
- 5.2. Снять спецодежду, спецобувь, средства индивидуальной защиты, очистить их и убрать в отведенное для хранения место.
- 5.3. Вымыть руки и лицо с мылом, соблюсти другие необходимые меры личной гигиены.

Заместитель директора

Ю.Г.Соловьёва

СОГЛАСОВАНО

И.А.Михайлова

Специалист по охране труда