**Паспорт инновационного проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | «Эликсир жизни» |
| 2. | Наименование учреждения | Муниципальное бюджетное учреждение  «Центр социального обслуживания населения» |
| 3. | Адрес | 652500, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр-т. Кирова, 61 |
| 4. | Телефон, факс | 8(38456)3-40-46 |
| 5. | Сайт | zsonlk.ru |
|  | Адрес электронной почты | zso-lk@mail.ru |
| 6. | Руководитель учреждения | Варкина Ирина Валериевна |
| 7. | Куратор проекта | Заместитель директора  Соловьева Юлия Геннадьевна |
| 8. | Автор проекта | Социальный работник отделения социального обслуживания на дому № 7 Касимова Светлана Сергеевна, социальный работник отделения социального обслуживания на дому № 3 Сулимова Елена Минуловна. |
| 9. | Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении | Приказ директора МБУ «ЦСОН» №158 от 06.05.2019 г. |
| 10. | Целевая аудитория | Получатели социальных услуг отделения дневного пребывания и получатели социальных услуг отделения социального обслуживания на дому. |
| 11. | Продолжительность реализации | Бессрочно |
| 12. | Используемые ресурсы: |  |
| 12.1 | Кадровые | Социальные работники, медицинский работник отделения дневного пребывания |
| 12.2 | Материально-технические | Принадлежности, необходимые для проведения занятий. |
| 12.3 | Финансовые, в том числе по источникам | Областной бюджет и внебюджетные источники (средства на оплату труда сотрудников). |
| 13. | Цель проекта | Изучение пожилыми людьми нейробических упражнений, массажа «Асахи». |
| 14. | Задачи проекта | Организация групп пожилых людей для занятий нейробикой, освоение массажа «Асахи». |
| 15. | Информация, отражающая инновационность проекта | Повышение жизненного тонуса пожилого человека, оздоровление организма, настрой на повышение духовного состояния с помощью занятий нейробикой и массажем «Асахи». |
| 16. | Ожидаемые результаты | Оздоровление, благотворное влияние на физическое и психическое состояние пожилого человека. |
| 17. | Описание проекта | Реализация проектаосуществляется путем проведения занятий с получателями социальных услуг в отделениях социального обслуживания на дому и отделении дневного пребывания ЦСОН. Проект направлен на сохранение здоровья и физической активности пожилых людей. На занятиях получатели социальных услуг осваивают массаж «Асахи», во время сеанса которого происходит воздействие на мышечную ткань, лимфатическую и кровеносную системы. Правильно выполненная процедура активизирует обменные процессы, а регулярное выполнение упражнений запускает процесс омоложения. Кроме этого, на занятиях изучаются комплекс упражнений «Нейробика», регулярное выполнение которого способствует улучшению памяти, дает дополнительную энергию и повышает работоспособность мозга в любом возрасте. |
| 18. | Этапы реализации | Подготовительный этап проекта: разработка программы, формирование группы пожилых людей, подборка комплекса упражнений.  Основной этап: проведение занятий в отделении дневного пребывания и в мини-клубах отделения социального обслуживания на дому. |
| 19. | Периодичность отчетности о результатах внедрения проекта | Годовая |