

Приложение 10
к приказу МБУ «ЦСОН»
от 01.12.2021г. № 441

УСЗН администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа
МБУ «Центр социального обслуживания населения»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
Е.И.Фирсова
«01» 12 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «ЦСОН»
И.В.Опенкина
«01» 12 2021 года

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.2. К выполнению работ на высоте допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, прошедшие перед допуском к самостоятельной работе:

- обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования);

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

1.4. Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также у работников 1 и 2 группы проводится без обучения не реже 1 раза в год.

1.5. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

- выполнять только ту работу, которую поручили;

- соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности;

- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;

- уметь оказывать пострадавшим первую помощь;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

- знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

- знать условия труда на рабочем месте;

- знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;

- знать обязанности и действия при аварии, пожаре, способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;

- знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны – необходимо обеспечить ее уборку.

1.6. При выполнении работ на высоте на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- физических и нервно-психических перегрузок;
- подвижных частей различного оборудования;
- замыкания электрических цепей через тело человека;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов и оборудования.

1.7. Работники должны быть обеспечены следующими СИЗ - совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

- очками защитными - для защиты от механического воздействия летящих частиц;
- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;

- средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;

1.8. Работники, направленные для участия в несвойственных их профессии (должности) работах, должны пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.9. Работники обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.10. Лица, не выполняющие настоящую Инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

2.1. Надеть спецодежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты установленного образца. Спецодежда должна быть застегнута на все пуговицы, а свободные концы одежды заправлены так, чтобы они не свисали и не сковывали движения.

2.2. Перед началом работ:

- проверить освещенность рабочего места
- осмотреть выданные СИЗ от падения с высоты перед началом использования;
- проверить рабочие места (ненадежность анкерных устройств, наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, наличие скользкой рабочей поверхности, имеющиеся неогражденные перепады высоты), выполнение мер безопасности, наличие необходимых в процессе работы СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов;
- обозначить и оградить зоны повышенной опасности.

2.3. Перед началом работ осмотреть леса и их элементы:

2.4. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению.

2.5. Обо всех замеченных недостатках на рабочем месте сообщить руководителю работ и до получения его указаний к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Все работы на высоте должны выполняться в соответствии с правилами технической эксплуатации применяемого оборудования, машин и механизмов, с соблюдением требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных производственных факторов.

3.2. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, работодатель должен обеспечить их ограждение.

3.3. Рабочее место должно содержаться в чистоте.

3.4. На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.5. Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или уbraneы.

3.6. Леса должны использоваться по назначению.

3.7. Подмости и леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки ответственным руководителем работ на высоте с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.

3.8. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.9. Работа со случайных подставок не допускается.

3.10. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.11. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны иметь специальные крюки-захваты, предотвращающие падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

3.12. При работе с приставной лестницей на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

