

Приложение 5  
к приказу МБУ «ЦСОН»  
от 01.12.2021г. № 441

УСЗН администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа  
МУ “Центр социального обслуживания населения”

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома  
 Е.И.Фирсова  
«01» 12 2021 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЦСО  
 И.В.Оленкина  
«01» 12 2021 года

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА  
СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. К самостоятельной работе уборщиком служебных помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, и имеющие I группу по электробезопасности.

1.2. Уборщик служебных помещений обязан:

- 1.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;
- 1.2.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- 1.2.3 Правильно применять средства индивидуальной защиты;
- 1.2.4 Соблюдать требования охраны труда;
- 1.2.5 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.3. При выполнении работ на уборщика производственных и служебных помещений возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха (сквозняки);
- острые кромки, заусенцы и неровности на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;
- химические факторы;
- физические перегрузки.

1.4. Уборщик производственных и служебных помещений должен быть обеспечен спецодеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами:

- халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт./год;
- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар/год;
- перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар/год.

1.5. Работник обеспечивается необходимым инвентарем и моющими средствами, предназначенными для мытья производственных поверхностей.

1.6. О неисправности уборочного инвентаря и приспособлений работник должен сообщить своему непосредственному руководителю. Запрещается работать неисправным уборочным инвентарем и приспособлениями.

1.7. За невыполнение требований данной инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Привести в порядок спецодежду, застегнуть халат на все пуговицы. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые предметы. Подготовить средства защиты рук (перчатки).

2.2. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря. Щетка и метла должны быть

плотно насажены на рукоятку и надежно закреплены. Совки и ведра должны иметь исправные, прочно закрепленные дужки и ручки, без острых кромок и заусенец. В обтирочном материале и тряпках для мытья полов не должно быть колючих предметов.

2.3. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентиляй, кранов горячей и холодной воды.

2.5. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла) убрать их, соблюдая меры безопасности. Осколки стекла смети щеткой в совок.

Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

2.6. Уборщик производственных и служебных помещений должен соблюдать правила производственной санитарии. Ведра для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет или иметь бирку с надписью «для пола». Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений.

2.7. Обо всех недостатках и неисправностях инструмента, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю работ для принятия мер к их устраниению.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Уборка полов должна производиться метлой, щеткой или веником. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

3.2. Мусор, стекло, отходы собирать только в рукавицах.

3.3. Не уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание порезов рук.

3.4. Перед мытьем полов поднести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые (колющие и режущие предметы), используя щетку и совок. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытираять насухо.

3.5. Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.6. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

3.6.1 Применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства.

3.6.2 Не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50 градусов С). Уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с применением щеток.

3.6.3 Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.7. Перед протиркой и мытьем дверей, панелей, стен проверить отсутствие гвоздей, штырей.

3.8. При уборке окон необходимо проверить прочность крепления рам и стекол. Уборку внутренних поверхностей окон производить стоя на полу или пользоваться для этого специальной лестницей или стремянкой с резиновыми наконечниками на ножках, используя специальные приспособления (щетки с длинной ручкой и т. п.). Уборку наружных плоскостей остекления необходимо выполнять стоя на полу, используя специальные приспособления (щетки с длинной ручкой и т. п.), не вставая на подоконник и не перегибаясь наружу за пределы окна.

3.9. При протирке высокой мебели, мытье окон пользоваться устойчивыми лестницами, запрещается работать со случайных подставок (табуретов, ящиков...) и вставать на батареи отопления.

3.10. Перед началом работы на лестнице-стремянке проверить наличие тетивы и исправность верхней площадки и ограждения, убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.11. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы необходимо надежно закрепить его за устойчивую конструкцию. При невозможности закрепления у её основания должен стоять другой работник и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.12. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением людей место её установки оградить или охранять.

3.13. Запрещается:

- работать с двух верхних ступеней стремянки, не имеющих упоров;
- работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 метра от верхнего её конца;
- находиться на ступенях приставной лестницы или стремянки более чем 1 человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инвентарь;
- устанавливать лестницу (стремянку) на ступенях маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть установлены подмости).

3.14. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.15. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.16. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.17. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.18. Не допускается класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование, прикасаться тряпкой или руками к не огражденным токоведущим частям оборудования.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ**

4.1 При возникновении аварийной ситуации, опасности для своего здоровья и здоровья окружающих людей следует прекратить работу, покинуть опасную зону и известить непосредственного руководителя или администрацию учреждения.

4.1.2 Под руководством ответственного за производство работ оперативно принять меры по устраниению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.4 При возникновении пожара, задымлении:

4.4.1 Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя.

4.4.5 Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.5 При несчастных случаях на производстве:

4.5.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

4.5.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

4.5.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать).

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.2 Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.3 Убрать моющие и дезинфицирующие средства.

5.4 Снять спецодежду и убрать в специально отведенное место.

5.5 Тщательно вымыть руки и лицо теплой водой с мылом. Смазать руки питающим и регенерирующим кремом.

5.6 Сообщить лицу, ответственному за производство работ о всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Заведующий хозяйством

Т.А.Бессонова

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

И.А.Михайлова

С инструкцией ознакомлены:

Дата	Ф.И.О.	Подпись

