

МБУ «Центр социального обслуживания населения»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
 Е.И.Фирсова
«01 » 12 2017года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «ЦСОН»
 Л.Е.Бокова
«01 » 12 2017 года

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе медицинской сестрой допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное медицинское образование, прошедшие специальную подготовку, в том числе инструктаж на I группу допуска по электробезопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Персонал должен проходить обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу и периодический не реже 1 раза в год

1.3. Повторный инструктаж по охране труда персонал проходит не реже 1 раза в 3 месяца, очередную проверку знаний требований охраны труда – не реже 1 раза в 12 месяцев.

1.4. Персонал обязан:

- руководствоваться в работе своими должностными инструкциями, инструкциями по охране труда, инструкциями по санитарному режиму;
- владеть приемами оказания первой помощи, знать местонахождения аптечки;
- знать правила пожарной безопасности и места расположения первичных средств пожаротушения;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательной во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- выполнять только ту работу, которая определена ее должностной инструкцией;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности;
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- использовать рабочую одежду (хлопчатобумажный халат и шапочку) и при необходимости средства индивидуальной защиты (марлевую повязку, специальные одежду и обувь, предохранительные приспособления в соответствии с действующими нормами и правилами и т.д.);
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и т.д.), место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.5. Запрещено оставлять больных без присмотра во время проведения физиотерапевтических процедур.

1.6. Запрещено проведение процедур техническим персоналом, а также самим пациентом.

1.7. В процессе работы на медицинскую сестру возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- повышенная нервно-физическая нагрузка;
- физические факторы (электромагнитное излучение, электромагнитные поля, ультрафиолетовое излучение, ультразвук, тепловое излучение, ионизирующее излучение);
- химические факторы (использование в производственной деятельности химических веществ, обладающих вредным воздействием на организм);
- биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными, повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, возможный контакт с аллергенами для диагностики и лечения, компонентами и препаратами крови, иммунобиологическими препаратами, материалом, зараженным патогенными микроорганизмами, вирусами и гельминтами);
- постоянное психоэмоциональное напряжение, повышенная степень ответственности за жизнь пациента, ответственность за принимаемое им решение, интеллектуальные нагрузки.

1.8. О каждом несчастном случае, связанном с производством, пострадавший или очевидец несчастного случая обязаны известить своего руководителя, который должен организовать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации и ответственному за охрану труда. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.9. Лица, допустившие нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинированному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Правильно надеть санитарно-гигиеническую одежду и обувь, средства индивидуальной защиты, убрать волосы под головной убор и застегнуть рукава. Запрещается закалывать санитарную одежду, колпак иголками и хранить в карманах булавки, стеклянные и острые предметы.

2.2. Проверить чистоту рабочего места, все, что для работы не потребуется, убрать в соответствующее место.

2.3. Отрегулировать уровень освещённости рабочего места. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую органы зрения персонала от слепящего действия ламп.

2.4. Проветрить помещение (включить вентиляцию, открыть фрамуги).

2.5. Подготовить рабочее место, инструментарий, перевязочный материал к приему пациентов.

2.6. В случае обнаружения новых или ранее выявленных, но не устранных дефектов физиотерапевтической и иной используемой аппаратуры, сообщить об этом заведующему отделением. Запрещается проводить лечебные процедуры на неисправном оборудовании.

2.7. Подготовить пациентов к приему.

2.8. Спецодежду не снимать в течение всего времени нахождения в санитарной зоне медицинской клиники. Выходить на улицу в санитарной одежде запрещено!

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы (процедур) необходимо:

- следить за чистотой санитарной одежды и рук (ногти рук должны быть коротко подстрижены);
- мыть руки теплой водой с мылом до и после приема пациентов и работы в процедурной;
- тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем;
- не допускать попадания на открытые поверхности кожи лекарственных аллергенов (антибиотиков, новокаина и т.д.).

3.2. При подготовке к проведению инъекции следует проверить целостность шприца, ампулы, флакона и т.д. проверить этикетку на флаконе, либо на ампуле – название вводимого лекарственного препарата, сроки хранения, стерильность.

3.3. Хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке запрещается.

3.4. Ампулы открывать в соответствии с инструкцией, предварительно подпиливая её специально имеющимися для этого в укладке пилочками-ножами.

3.5. Использованные ампулы выбрасывать в урну и следить, чтобы стекло не попало на пол, на рабочее место, для предотвращения травм при уборке.

3.6. Использованные иглы уничтожать в деструкторе.

3.7. При работе с дезинфицирующими средствами:

- лица с повышенной чувствительностью к применяемым химическим веществам и средствам к работе не допускаются;
- приготовление моющих растворов осуществляется в резиновых перчатках;
- хранить растворы и выдерживать в них обрабатываемые инструменты в плотно закрывающихся емкостях;
- необходимо строго соблюдать последовательность и точность всех этапов обеззараживания и мойки, обеспечивающих максимальное удаление с обрабатываемых объектов остатков моющих и дезинфицирующих средств.

3.8. Запрещается включать бактерицидную лампу открытого типа в присутствии людей в помещении. Обеззараживание воздуха проводится в специально отведенное для этого время по графику.

3.9. Запрещается переноска стеклотары как пустой, так и наполненной в руках. Необходимо получать медикаменты в свою тару. Для транспортировки медикаментов можно использовать: сумку из прочной мешковины, корзину пластмассовую, тележку и т.д.

3.10. Осторожно обращаться с горячей водой. Обо всех неисправностях кранов сообщить сестре-хозяйке и вызвать слесаря-сантехника для ликвидации аварийного состояния.

3.11. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.12. Во время работы не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

3.13. Работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении запрещается.

3.14. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте. Мусор следует собирать в специальные емкости.

3.15. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- курить в помещениях;
- прикасаться к оголенным электропроводам;
- работать на неисправном оборудовании;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.16. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

3.17. В физиотерапевтическом кабинете запрещается:

- находиться посторонним лицам;
- использовать источники излучения и аппаратуру не по прямому назначению;
- проводить при грозе физиотерапевтические процедуры на аппаратах, питающихся от воздушной электрической сети;
- хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке;
- пробовать на вкус и запах используемые препараты;
- касаться каких-либо заземленных металлических предметов во время проведения электролечебных процедур с контактным включением электродов;
- работать с отключенной системой водоснабжения, канализации и вентиляции;
- работать без установленной спецодежды и предохранительных приспособлений;
- хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе в кабинетах.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо сообщить руководителю подразделения.

4.2. Во всех случаях персонал должен действовать по обстоятельствам без суеты и паники.

4.3. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о произошедшем руководителю.

4.4. Немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.5. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.6. При несчастном случае необходимо оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) доложить своему руководителю.

4.7. При аварийной ситуации необходимо отключить оборудование от электросети, при коротком замыкании, обрыве в системах электропитания отключить главный сетевой

рубильник в помещении. При поражении человека электрическим током и прочих травмах действовать согласно "Инструкции по оказанию первой доврачебной помощи".

4.8. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих лечебному процессу, прекратить работу и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок свое рабочее место. Собрать отработанный инструментарий, провести его дезинфекцию и очистку, сдать отработанное белье в прачечную.

5.2. Снять санитарную одежду и повесить в шкафчик. Средства индивидуальной защиты необходимо обработать в соответствии с требованиями и убрать в отведенное для этого место. Вымыть лицо и руки водой с мылом.

5.3. Проверить все ли краны с водой выключены. Выключить электрооборудование. Выключить вентиляцию.

5.4. Произвести заключительную дезинфекцию стерильной зоны.

5.5. Выключить освещение.

5.6. Обо всех неисправностях сообщить заведующему отделением.

Заведующий отделением дневного пребывания

Е.Г.Бедарева

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

И.А.Михайлова