ежеквартальный информационный бюллетень МБУ «ЦСОН»



№5, деқабрь 2020 г.



Уважаемые коллеги!

Новый год уже стремительно приближается, и, конечно, по сложившейся традиции хочется подвести итоги года уходящего. Как мне кажется, 2020 год получился разнообразным, сложным, неожиданным и очень результативным. Думаю, многих из нас он заставил задуматься о смысле жизни, для кого-то, возможно, он вообще стал переломным годом.

Несмотря на сложность, он, 2020 год, был полон положительных и прекрасных моментов. В коллективе у нас появились новые сотрудники, появились новые формы и виды работы с получателями услуг, появилось новое отделение в Центре, во многих моментах мы стали добрее и начали больше

ценить и уважать друг друга.

Хочется сказать огромное спасибо всем за слаженную работу, за взаимовыручку и поддержку, за то, что никто из нас не остается равнодушным к чужим проблемам и заботам, за то, что мы действительно единый и дружный коллектив!

Конечно, в преддверии Нового года, я хочу поздравить весь наш коллектив! Никогда не забывайте, что в мире существуют всего лишь два вида людей. Одни катят этот мир и что-то в нём меняют, а другие бегут рядом и в ужасе кричат: «Куда же катится этот мир!». Я всех вас призываю не быть сторонними наблюдателями в своей жизни и приложить все свои силы, что бы что-то в нём изменить в лучшую сторону! Будьте здоровы, любите, мечтайте, наслаждайтесь жизнью. С новым годом!

И.В.Опенкина

Директор МБУ "Центр социального обслуживания населения"

Уважаемые коллеги, получатели услуг и ветераны нашего Центра!



2020 год выдался очень непростым, показав себя во всей красе. На Руси висосчитались неблагоприятными для любых больших начинаний и судьбоносных решений, будь то строит-

ельство дома, создание семьи или дальнее путешествие.

В этом году произошло немало событий, которые изменили судьбу и ход жизни многих людей во всем мире. Особенно этот год оказался сложным для людей старшего поколения. На долю многих из них выпало немало испытаний, главным из которых стала разлука с близкими людьми, друзьями, коллегами из-за вынужденных мер, предпринимаемых государством по предотвращению распространения пандемии.

Но, как говорится, не бывает худа без добра. Именно этот год показал необходимость разработки и

освоения новых, современных форм работы с получателями услуг, с чем, на мой взгляд, все без исключения сотрудники нашего Центра справились блестяще, оперативно и, не в меньшей степени, креативно выполняя все поставленные задачи.

Несмотря на пандемию, благодаря вашим косные годы всегда усилиям, многие жители нашего города не обделены поддержкой, вниманием и заботой, в которых они очень нуждались и нуждаются сейчас даже больше, чем когда либо. Более того, благодаря Вам многие из них освоили технологии, с которыми они могут идти в ногу со временем и справляться с задачами стремительно меняющейся действительности.

> Хочется сказать всем вам ОГРОМНОЕ СПАСИБО! За отзывчивость, за позитив и энергию, за желание делать жизнь других людей и мир вокруг лучше, ярче, добрее.

> С наступающим Новым годом! Давайте все дружно загадаем желание, чтобы он принес нам только хорошее!

> > Заместитель директора Ю.Г.Соловьева

Гоздравления



Уважаемые коллеги, поздравляю с самым волшебным, самым долгожданным, самым замечательным праздником, с Новым годом! Пусть в наступившем году будет ещё больше позитива, радости и самых прекрасных событий! Желаю крупных достижений в делах и в личной жизни! Пусть впереди ждёт много неизведанных граней мира, путешес-

твий, интересных знакомств, побед и достигнутых целей!

> Председатель профсоюзного комитета Е.И. Фирсова

Поздравляем Коркина Вячеслава Геннадьевича с рождение внука!!!



С уважение, от имени всего коллектива



Председатель Совета наставников, Т.П.Власова



© http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/noviy-god/4.htm Председатель совета ветеранов МБУ «Центр социального обслуживания населения», Меснянкина Л.Г.

Уважаемые коллеги и получатели социальных услуг!

Отделение социальной адаптации населения поздравляет Вас С Наступающим новым годом!

Пусть в Новый год случиться чудо-В душе зажгутся огоньки И целый год у вас не будет

Пусть ёлка с яркою звездою

Ни огорчений, ни тоски.

В ваш дом удачу принесет, Любовь и крепкое здоровье. Пусть год вам сказочно везет.

Пой бой курантов загадайте Свои заветные мечты И в дом свой поскорей впускайте Год радости и доброты.

Источник: www.chitalnya.ru/ Отделение социальной адаптации населения



Поздравления



СНОВЫМ ГОДОМ!!!

Новый год — это сказка и для взрослых людей, Новый год — это время новых мыслей, прекрасных идей.

Воплощенья мечты, как счастливый билет, Новых свершений, легендарных побед.
А еще Новый год — это

детства «ПРИВЕТ»,
Вкус любимых шоколадных конфет,
И в подарок под елкою новый велосипед.
В новый год можно запросто в детство вернуться,

И с головою в него окунуться.
С горки скатиться, вдаль устремиться.
В снежки поиграть, или просто в снег понырять.
Но не забудьте из детства вернуться,
И от счастья всем улыбнуться.
Пусть в небе ярко звезды сверкают,
И новым светом нас озаряют.
Пусть будет здоровье и настроение,
Счастье, удача и много везения.

Источник: https://yandex.ru/images/

Отдел бухгалтерского учета

Уважаемые коллеги, друзья! С НОВЫМ ГОДОМ!!! Вот и подходит к концу этот год. Наверное, все запомнят этот год, как один из самых тяжелых,- год пандемии. И мы, социальные работники, как бы тяжело и порой страшно нам не было, стараемся

выполнять все задачи, которые нам предписаны. Но несмотря ни на что, культивируйте состояние праздника внутри, и тогда чудеса в вашу жизнь подтянутся. У них просто нет выбора против аромата мандаринов, еловых аксессуаров и вашего сногсшибательного желания Чуда. Да, возможно, он принес разочарование и уроки, но главное, мы продвинулись вперед! И в этот год мы стали сильнее, мудрее, мягче.

Желаю в новом году карьерного роста, удачи в делах, легкости в решении любых вопросов, уважения со стороны коллег и начальства, прибыли на счете в надежном банке. А еще — понимания близких, мира и добра в доме, нужных покупок, побольше времени на досуг и хобби, впечатлений ярких и разных, множество положительных эмоций... И пусть все, что происходит в вашей жизни, приносит радость и вдохновляет вас на новые достижения.

Социальный работник отделения № 5 Юлия Заплавнова

Над домами мягкий снег летает,
Скоро будем Новый год встречать.
Бабушка любимая, родная,
Я хочу желанье загадать:
Чтобы ты такой же оставалась
Не на год – на долгие года,
Чтобы внуки про тебя не забывали,
Чтоб ты не болела никогда,
Чтоб любое дело удавалось.
Бабушка! Будь счастлива! И будь жива всегда!

Получатель социальных услуг отделения № 6

Новости



Ростелеком и Пенсионный фонд подвели итоги VI Всероссийского конкурса «Спасибо интернету-2020».

По результатам конкурса также был

составлен рейтинг активности регионов по обучению компьютерной грамотности граждан старшего возраста. В топ-10 активных регионов в 2020 году вошли:

- Республика Татарстан 805 участников (18,13%);
- Воронежская область 557 участников (12,54%);
- Оренбургская область 281 участник (6,33%);
- Московская область -267 участников (6,01%);
- Ульяновская область 176 участников (3,96%);

- Саратовская область 173 участника (3,90%);
- Тюменская область 166 участников (3,74%);
- Ростовская область 49 участников (3,36%);
- Кемеровская область 145 участников (3,27%);
- Красноярский край 134 участника (3,02%)

От нашего центра в конкурсе принимала участие Корпачева Римма Федоровна, выпускник курсов «Компьютерная грамотность для пожилых и инвалидов».

Ее работа называется «Интернет - это всё моё в жизни!», номинация «Мои интернет достижения». Огромное спасибо Римме Федоровне! Желаем крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов!

https://azbukainterneta.ru/news/d37940/ — ссылка на итоги конкурса.

Инженер-программист Е.П. Чупрова





Мошенничество

СОЦИАЛЬНОЕ МОШЕЙНИЧЕСТВО КАК НОВЫЙ ВИД ПРЕСТУПЛЕНИЯ НАШЕГО ВРЕМЕНИ



Социальное мошенничество в настоящее время стало очень серьезной проблемой, стоящей не только перед правоохранительными органами, но и перед обществом в целом.

Мошенничество является формой (разновидностью) хищения, поэтому ему присущи все признаки, а именно: противоправность, безвозмездность, наличие корыстного мотива, причинение ущерба потерпевшему. Однако, мошеннические посягательства имеют свои специфические особенности.

От других составов хищения чужого имущества мошенничество отличается специфическими способами его совершения — обман или злоупотребление доверием. В результате обмана или вследствие того, что кто-то умышленно злоупотребляет его доверием, владелец имущества сам, добровольно, выводит имущество из своего владения и передает его злоумышленнику в собственность или во владение либо передает ему право на данное имущество.

Объектом мошенничества являются общественные отношения, связанные с правом человека владеть и распоряжаться своей собственностью, имуществом.

Предметы, на которые направлен данный вид преступного посягательства, – это различные товарноматериальные ценности во всем своем многообразии, наличные или безналичные деньги, товары и т.д.

При этом важно понимать, что субъектом преступления, предусмотренного ст.159 УК РФ, может быть лицо, достигшее возраста 16 лет. Характеризуя свойства личности субъектов мошенничества, следует отметить, что это люди, обладающие определенными познаниями в психологии и умением использовать особенности психического склада и поведения в определенных жизненных ситуациях. Мошенники обладают хорошими коммуникативными свойствами: умением вступать в контакт, вызывать доверие или сочувствие, располагать к себе. Большинство из них

вырабатывают определенную манеру общения с людьми разного типа, чтобы при необходимости избрать способ поведения.

Мошенничество выражается в противоправном безвозмездном изъятии и (или) обращении чужого имущества в пользу виновного или других лиц, причинивших ущерб собственнику или иному владельцу этого имущества. Объективная сторона мошенничества включает в себя в качестве обязательного объективного признака причинную связь между общественно опасным действием и наступившими последствиями в виде причинения реального имущественного ущерба собственнику или иному владельцу имущества.

Мошенничество характеризуется прямым умыслом и корыстным мотивом. Цель при совершении мошенничества выражается в стремлении обратить похищенное имущество в пользу виновного или других лиц. Виновный осознает, что обманывает собственника или злоупотребляет его доверием, предвидит возможность (неизбежность) причинения имущественного ущерба собственнику в результате своих действий и желает этого. Прямой умысел, корыстный мотив и цель преступным путем завладеть имуществом собственника являются обязательными субъективными признаками мошенничества.

По данным МВД РФ, только за период с января по август 2020 года количество мошенничеств составило 218,5 тыс. зарегистрированных случаев.

В настоящее время большое распространение приобрел термин «Социальное мошенничество». Очень часто жертвами данного вида преступлений становятся незащищенные слои населения: инвалиды, люди пожилого возраста.

Социальные мошенники, пользуясь доверчивостью данной категории граждан, причиняют своими преступными действиями огромный имущественный ущерб.

Для эффективной борьбы с данным видом преступлений недостаточно только действий правоохранительных органов, это задача всех граждан, знать, как реагировать на подобного рода преступные проявления, знать о том, кто такие мошенники, и о способах совершения ими преступлений.

Нужно помнить, что «синонимами» слова мошенничество являются афера, обман, злоупотребление доверием, введении в заблуждение. Нередко мошенники, совершая преступления, действуют группами, прибегают к распределению ролей, изобретают все новые схемы, «сценарии» преступлений. Можно выделить наиболее распространенные из них:

Новости



Обман по телефону – схема довольно распространенная. Как правило, на домашний телефон пожилого человека поступает звонок якобы сотрудника Пенсионного Фонда. Сотрудник демонстрирует владение информацией, называя пенсионера по имени и отчеству. Далее в разговоре злоумышленник обещает пенсионеру прибавку к пенсии ежемесячно.

Однако, получать эту прибавку пенсионер может, только оформив карту Сбербанка. Долго не раздумывая, пожилой человек спешит оформить новую карту, указывая при этом номер мобильного телефона. После оформления, он сообщает номер карты злоумышленнику.

После получения данных, аферисты получают доступ к счетам несчастного пенсионера с помощью мобильного банка.

Родственник в беде

Еще один пример телефонного обмана, когда мошенники пытаются играть на родственных чувствах. На телефон пенсионера поступает звонок, якобы родственника, который попал в опасную ситуацию. Чтобы выпутаться из этой передряги, «бедолаге», естественно, нужны деньги. Аферист просит переслать необходимую сумму денег с помощью курьера. Спустя некоторое время к старику приезжает тот самый курьер, который забирает у несчастного последние сбережения. История знает массу таких примеров. Суммы исчисления доходили порой до нескольких сотен тысяч рублей.

Вероятно, вы зададитесь вопросом по поводу того как пенсионер поверил незнакомцу. Неужели нельзя узнать родственника по голосу? На это большинство жертв говорили, что в разговоре, скорее всего, специально создавались помехи. Да и в стрессовой ситуации очень часто бывает не до разбирательств.

Схема игры на родственных чувствах довольно старая и распространенная. На сегодняшний день она действительно начинает себя изживать. Сегодняшние пенсионеры реже ведутся на подобные обманы по телефону. Но не стоит снимать этот способ обмана со счетов.

Счастливый билет

Очень часто пожилых людей обманывают с неожиданным выигрышем. Мошенник уверяет несчастного пенсионера в том, что он неожиданно для себя стал счастливым обладателем крупной суммы денег, квартиры или автомобиля. И пусть человек давно не имел никаких дел с покупкой лотерейных билетов, сообразить он сможет, когда будет поздно. Счастливый выигрыш, как правило, облагается налогом. Прежде чем вступить во владение своим

призом, счастливчику предлагают оплатить сумму налога на определенный счет.

Обман на обмане

Кто такие мошенники? Это люди, у которых не осталось ни капли совести и морали. Поэтому нередко в наше время встречаются так называемые обманы на обмане. Это те случаи, когда уже попавший на крючок мошенника пенсионер, как по цепной реакции попадает на него второй раз. Пожилой человек, после случившегося несчастья, отвечает на звонок от якобы участкового. Участковый с «благими» намерениями сообщает несчастному старику о том, что в городе орудует банда мошенников. Бедный пенсионер рассказывает о своей беде, на что «сотрудник полиции» просит оказать помощь в поимке злоумышленника. Для этого пожилому человеку нужно вручить аферисту наживу в виде крупной суммы денег. Обманутый уже однажды пенсионер ведется на очередную аферу.

Мошенник связывается с пенсионером, требует деньги. Пенсионер, надеясь на то, что помогает следствию, отдает последние деньги. После этого и участковый, и аферист благополучно исчезают с деньгами.

Медики-аферисты

Пожилые люди проводят немало времени в поликлиниках, больницах и аптеках. Поэтому стать жертвой обмана подставного сотрудника медицинского учреждения не так сложно. Как правило, подставной медик звонит пенсионеру и сообщает ужасную новость о результатах анализа. Пенсионер узнает, что серьезно болен. Бессердечных аферистов не останавливает ничего, поэтому нередко диагнозы ставятся смертельно опасные. «Врач-спаситель» предлагает больному пройти дорогостоящий курс лечения или приобрести у него чудо-средство, которое непременно вылечит человека. Естественно, речь идет о внушительной сумме денег, ради которой пожилой человек вынужден заложить ценные вещи или продать их.

После телефонных переговоров, «сотрудник медицинского учреждения» приходит в гости к пенсионеру. Подставной доктор с умным видом производит осмотр больного, и подтверждает правильность опасного диагноза. С собой спаситель приносит чудодейственный препарат, который на деле оказывается банальной пищевой добавкой. Аферисты наряду с лекарствами продают еще и «волшебные» приборы для лечения. История знает некоторые случаи, когда аферисты продавали несчастному старику опасные запрещенные препараты, употребление которых опасно для жизни.

Характер препарата, как и цена на него устанавли-



Мошенничество

вается, исходя из наличия облатков совести у мошенника. К сожалению, практика говорит о том, что той самой совести у злоумышленника вообще нет. Цены на «липовые» лекарства достигают нескольких сотен тысяч рублей.

Успех таким схемам обеспечивает наивность пожилых людей. Ведь они искренне верят в чудодейственное свойство покупаемых препаратов. А когда к ним в квартиру приходит приятная, скромная женщина средних лет с предложением о помощи, пенсионер ни минуты не задумывается и отдает последнее.

Мошенница в облике ангела раскладывает перед наивным пенсионером коробочки с волшебными препаратами, которые обещают вернуть утраченное здоровье. Следующим шагом аферистка распаковывает невиданный прибор, с помощью которого реально восстановить чуть ли не каждый орган. Естественно, пенсионер верит в эти обещания и без раздумья покупает предложенный товар. К тому же мошенники давят на то, что их предложение в текущий период получается самым выгодным и больше такого не найти.

Такая якобы поддержка действует убедительно. Ведь по статистике, более 85% пожилых людей без раздумья «ведутся» на подобные аферы. Когда в руках обманутого пенсионера оказывается пищевая добавка или дешевый китайский бесполезный прибор, то это еще ничего. Ведь зачастую пенсионеров в буквальном смысле травят опасными препаратами.

Социальный обман

Несчастных пенсионеров обманывают не только медицинские работники, но и представители социальных служб. Якобы сотрудник собеса по телефону или лично сообщает пенсионеру о начислении ежемесячной компенсации. Однако чтобы получить ее, человеку нужно внести оговоренную плату. После получения озвученной суммы, сотрудник тут же исчезает. Мошенники могут запросить у несчастного номер карты с колом.

Еще один способ «социального обмана» является обмен фальшивых денег. «Липовый» представитель социальной службы приносит пенсионеру материальную помощь. К несчастью в наличии у работника только крупные купюры. Чтобы получить свою помощь, пенсионер, не раздумывая, соглашается разменять крупные деньги. Правда, взамен он получает фальшивые купюры.

Социальные аферисты не только выманивают у пожилых людей деньги или пароли от карты. Зачастую после такого вот доброго визита из квартиры обманутого пропадают ценные вещи. Мошенники вымогают у несчастных паспорт, под предлогом его замены или любым другим. Взяв документ, аферист берет кредиты или совершает сделку с недвижимостью по данному документу.

Обман с водяными фильтрами

Обман с водяными фильтрами идентичен разводам якобы медиков. Находчивые аферисты приходили в дом к беззащитным старикам с пропагандой покупки спасительных фильтров для очистки воды. С помощью замысловатых операций, они демонстрировали несчастному катастрофическое состояние воды, которая течет у него из крана. Пенсионер понимает, что без этих фильтров продолжать свою дальнейшую жизнедеятельность просто опасно и отдает последние деньги на дорогостоящий прибор. Если наличных денег для покупки фильтра не хватало, пенсионеру предлагалось оформление кредита.

Как ни странно, но защититься от подобного рода преступных проявлений поможет обычная бдительность и простые правила бытового поведения:

- Государственные представители не станут звонить по телефону, если, конечно, вы сами не оставили запрос;
- Не стоит доверять лицу, которое знает ваше имя и отчество, адрес. Ведь такую информацию получить в наше время не так сложно;
- У «доброжелателя» обязательно спросите имя и фамилию. После чего позвоните в организацию и уточните, работает ли там названный сотрудник;
- Ни в коем случае не покупайте никаких чудодейственных препаратов и лекарств с рук. Ведь любые документы и сертификаты можно легко подделать. Цены на такие товары гораздо ниже в аптеках, где пенсионерам предлагаются скидки;
- Если с вами связался якобы представитель медицинского учреждения и сообщил вам ужасную новость о смертельном заболевании, будьте бдительны. Не делайте поспешных выводов, посоветуйтесь и уведомите о звонке своих родственников или близких людей;
- Если помощь требуется вашему родственнику, который вдруг звонит вам по телефону, не спешите отдавать деньги курьеру. Если связь прерывается, пробуйте перезванивать или свяжитесь с другими родственниками. Наверняка они владеют информацией;
- Представители Пенсионного фонда не будут требовать перевода денег на какой-либо счет для получения социальной помощи;
- Старайтесь не впускать в свою квартиру незнакомца. Если же это произошло, то попробуйте максимально выяснить информацию о визитере;
- Никто не должен владеть данными о счетах и банковских картах.

https://www.aksp.ru/work/activity/god_dobrovolca/pamyatka-sotsialnoemoshenichestvo-kak-novyy-vid-prestupleniya.pdf https://xn--80akektq4c7a.66.xn--b1aew.xn--p1ai/news/item/17980464

С.Б.Михо, юрисконсульт



Анализ по кадровой работе

В Центре штатная численность на 01.12.2020г. составляет 225 единиц, фактическая численность — 215 человек, из них 146 человек — социальные работники.

В течение 2020 года было принято 26 человек, уволено 20 человек.

Характеристика работников по возрастному составу:

Наибольшее равное количество работников — 30,2% - приходится на категории «от 41 до 50 лет» - 65 человек; 29,3% на работников «от 31 до 40 лет» - 63 человека; 7,44% - 16 человек «до 30 лет»; 11,6% - 25 человек «от 51-55 лет», и свыше 55 лет — 21,3%.

Уровень образования среди работников МБУ «ЦСОН»: 56 сотрудников Центра имеют высшее профессиональное образование, среднее профессиональное образование — 65 человек; начальное профессиональное образование — 43 человека, среднее (полное) общее — 51 человек. В 2020 году три социальных работника окончили ГПОУ «Беловский педагогический колледж» по специальности социальная работа с присвоением квалификации специалист по социальной работе. В данный момент 10 сотрудников Центра получают среднее профессиональное образование: 7 человек обучаются в ГПОУ «Беловский педагогический колледж» и 3 человека в Ленинск-Кузнецком Политехническом техникуме.

В течение 2020 года курсы повышения квалификации прошли 116 сотрудников учреждения, 5 сотрудников прошли профессиональную переподготовку, из них:

99 социальных работников прошли курс обучения по программе «Система долговременного ухода за пожилыми, инвалидами на дому и в учреждениях социальной защиты населения».

Прошли профессиональную переподготовку (дистанционно) и получили квалификацию «Специа-

лист в сфере закупок» - 2 человека (главный бухгалтер, экономист).

Заведующий социально-реабилитационным отделением прошел профессиональную переподготовку (дистанционно) по программе «Комплексная социальная реабилитация» в АНО «Академия образовательных технологий и исследований».

Один из заведующих отделением социального обслуживания на дому прошел профессиональную переподготовку по программе «Специалист по социальной работе (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Социальная работа»).

Вновь принятые социальные работники прошли обучение в АНО ДПО «Центр обучения профессионал» по дополнительной профессиональной программе «Обучение методам и приемам оказания первой доврачебной помощи до оказания медицинской помощи»

В результате взаимодействия с Центром занятости, в целях приобретения опыта работы выпускников образовательных организацией на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа на временную стажировку, сроком на 3 месяца были приняты три выпускника образовательных организаций по таким профессиям как юрисконсульт, экономист, бухгалтер.

В 2020 году в Центре было организовано прохождение учебной и производственной практики 12 студентам очного обучения.

Ежегодно до 31 октября текущего года сотрудники Центра подают заявления в кадровый резерв на замещение руководящих должностей.

29.10.2020 года был сформирован и утвержден список на 2021 год. В список вошли 17 кандидатур.

Какие официальные праздники отмечаются в России в 2021 году

В нашей стране существуют официальные нерабочие праздники. Их перечень прописан в статье 112 ТК. В перечень нерабочих праздничных дней включены:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;

7 января – Рождество Христово;

23 февраля – День защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1 мая – Праздник Весны и Труда;

9 мая – День Победы;

12 июня – День России;

4 ноября – День народного единства.

В 2021 году несколько нерабочих праздничных дней совпадут с выходными, по данной причине власти приняли решение о переносе на 31 декабря выходного воскресенья 3 января. Помимо того, две выходные субботы — 2 января и 20 февраля — будут



«Коротко о главном» 🥞

перенесены на 5 ноября и 2 я соот с но но Следовательно, в 2021 году запланированы такие дни отдыха:

с 1 по 10 января;

с 21 по 23 февраля;

с 6 по 8 марта;

с 1 по 3 мая, а также с 8 по 10 мая;

с 12 по 14 июня;

с 4 по 7 ноября; 31 декабря.

https://yandex.ru/images/search?pos=7&img_url=https%3A%2F%2Fcalendariki.ru%2Fupload%2Fiblock%2F48e%2F48ebda8e8330c97047541099ea98be70.jpg&text=%D0%BA%D0%B0%D0 %BB%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%8C%202021&lr=11277&rpt=sima

Н.Г. Зарубина, Ю.О. Раздина

«Позновательная Экономика»



Пришло время подвести итоги уходящего года закупочной деятельности. В 2020 году путем проведения торгов было заключено 37 контрактов, сумма экономии которых превысила 700 тыс. рублей.

Среди постоянно проводимых закупок можно отметить: продукты питания для отделения дневного пребывания, наборы шоколадных конфет для мероприятий, бензин для автомобилей организации, электроприборы, канцелярские товары и принадлежности, светодиодные светильники, оргтехника, строительные материалы для ремонта столовой отделения дневного пребывания и крыш гаражей, медицинский осмотр сотрудников. Среди вновь проведенных: закупка технических средств реабилитации, информационноправовая программа «Консультант +», приобретение газонокосилки и мотоблока (для оказания новых социальных услуг), бактерицидные лампы (рециркуляторы), товары для доступной среды для инвалидов.

С каждым годом всё большее количество контрактов Заказчик обязан проводить в электронном виде. Так, в июле 2020 года постановлением администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 11.06.2020г № 910 был утвержден порядок осуществления закупок в соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 93 ФЗ №44 (это наши прямые договора), в котором прописывается перечень товаров, закупка которых должна проводиться на платформе закупок малого объема (далее – ЗМО).

В дополнение к вышесказанному также можно отметить, что с 01.04.2021г увеличивается лимит ЗМО до 3 млн. рублей (в настоящее время 2 млн. рублей), при условии проведения данных закупок на платформе ЗМО

Финансовые итоги уходящего 2020 года.

В 2020 году произошли различные изменения в начислении и расчете заработной платы. Некоторые из них были запланированы заранее: увеличение МРОТ с 01.01.2020 года, индексация окладов бюджетных работников с 01.01.2020 года на 3,8 %. При этом боль-



шинство изменений связано с реализацией мер по борьбе с пандемией коронавируса.

Конец марта, апрель и начало мая внезапно стали нерабочими, однако работодатели были обязаны оплатить эти дни в обычном, не повышенном размере, поскольку они не являлись выходными или праздничными (письмо Министерства труда и соцзащиты от 26.03.2020 № 14-4/10/П-2696 "О направлении Рекомендаций работникам и работодателям в связи с Указом Президента РФ от $25.03.2020 \,\mathrm{N}\,206$ ").

На нашу организацию Указ президента об установлении нерабочих дней не распространялся, т.к. она попала в список предприятий, которые могут продолжать работу во время «нерабочих дней», введенных в связи с эпидемией коронавируса.

Заработная плата отдельных категорий работников за 11 месяцев 2020 года не превысила плановых показателей, а именно средняя заработная плата социальных работников составила 36 697.57 рублей; среднего мед. персонала – 34 018.18 рублей. Средняя заработная плата прочего персонала осталась на уровне 20 536.10 рублей.

Коллеги! В Новом году желаем вам Здоровья и финансового благополучия!

Источник: https://nalog-nalog.ru/zarplaty_i_kadry/novoe-v-nachislenii-zarplaty-v

Экономисты Е.Н. Сумина, А.В. Арзянина



«Серебряное» поколение»



Уже не первый год наш Центр посещает замечательный и талантливый человек - Владимир Яковлевич Шастов. Владимир Яковлевич родился 8 декабря 1941 года на Урале, в городе Артёмовский. После армии, в 1968 году по распределению попал в наш город, на шахту Октябрьскую. В настоящее

время находится на заслуженном отдыхе, полный кавалер знака «Шахтёрская слава», награждён медалью «Ветеран труда», почётный работник угольной промышленности.

Свой творческий путь начал с 1994 года. В его стихах находят любовь к Родине, глубокое переживание за её судьбу, трепетное отношение к природе, знание души ребёнка с погружением в сказочный мир

волшебства. Также с лёгким юмором автор показывает современный мир и античность для сопоставления прошлого с настоящим.

Владимир Яковлевич является истинным пропагандистом русского языка, участвуя в многочисленных литературных конкурсах, выступая перед студентами и школьниками, сельскими жителями Ленинск-Кузнецкого района и Кемеровской области. Его стихи были опубликованы в журнале «Русский писатель», альманахах: «Чувства без границ», «Вереницы», в газетах «Полысаево», «Городская газета» и других.

В 2020 году у Владимира Яковлевича вышел новый сборник стихов «Лучи надежды», который является уже вторым на счету автора.

Хотелось бы пожелать автору творческого вдохновения, здоровья, долгих и плодотворных лет жизни!

Заведующий отделением дневного пребывания Е.Г. Бедарева

Цифровизация социальной защиты Закон об информировании о льготах

На конец 2019 года в России более 50 миллионов человек имели право на получение определенных льгот и преференций от государства. Однако, несмотря на имеющиеся законные основания, многие граждане не обращаются за государственной поддержкой. Тому есть несколько причин, но одна из важнейших заключается в том, что жители РФ попросту не знают о льготах, на которые могут рассчитывать.

В этой связи на законодательном уровне был установлен механизм информирования граждан об имеющихся формах государственной поддержки для них. В прессе он получил название «закон об информировании о льготах», однако это не совсем верная формулировка. Действительно, в силу вступил соответствующий акт, однако он внес изменения в уже имеющиеся правовые документы.

Федеральный закон от 27.12.2019 года № 461-ФЗ был принят Думой 12 декабря 2019 года, а уже спустя 11 дней был утвержден Советом Федерации.

Данный нормативный документ совсем небольшой по объему. Структурно он состоит всего из 3 статей и не имеет разделения на главы.

Первая статья

данного нормативного документа вносит изменения в Федеральный закон «О государственной социальной помощи». Так, он дополняется новой статьей 5.2, которая и устанавливает соответствующий порядок.

Данная правовая норма определяет, что каждый

гражданин нашей страны, проживающий на территории РФ и за ее пределами, имеет полное право на получение необходимой информации о наличии положенных ему льгот, если последние действительно имеют место быть.

Законом предусмотрено, что соответствующие сведения сообщаются заинтересованному лицу следующими путями:

Через портал «Госуслуги». Информация будет приходить в форме уведомлений для зарегистрированных пользователей. Уведомления могут приходить гражданину только с его согласия.

По телефону. Сообщать гражданам о льготах будут со специального номера, предварительно удостоверившись в личности потенциального льготника.

В рамках личных посещений государственных органов. Во время приема в различных ведомствах и организациях сотрудники будут обязаны сообщать гражданам об имеющемся у них праве на меры государственной поддержки.

Вторая статья

2-я часть рассматриваемого нормативного акта вносит изменения в п. 2 ч. 13 ст. 3 Федерального закона от 23. 06. 2016 года \mathbb{N} 2 461- \mathbb{Q} 3.

Они касаются изменения сроков предоставления сведений об актах гражданского состояния органам социальной защиты в рамках межведомственного взаимодействия различных государственных органов и структур. К вопросам, связанным с информированием граждан о мерах поддержки,



Цифровизация социальной защиты 🦹

данные изменения не относятся.

Третья статья

В ней устанавливается порядок вступления акта в силу. Однако отдельные его положения начинают действовать значительно позже. Это обстоятельство напрямую влияет на сроки введения новых норм, связанных с информированием.

Так, уведомления через портал «Госуслуги» начали осуществляться 1 декабря 2020 года. По телефону россиян станут информировать об имеющихся льготах с 1 июля 2021 года, а на приеме в государственных учреждениях об имеющихся мерах поддержки специалисты будут разъяснять не ранее 1 января 2022 года.

Подобная отсрочка связана с необходимостью выработки дополнительных нормативных механизмов осуществления информирования, а также с подготовкой технических аспектов реализации данной программы.

Таким образом, рассматриваемый в статье нормативный акт действует лишь отчасти. В полной мере механизмы предоставления гражданам сведений о льготах начнут действовать после 1 января 2022 года.

Источник: https://pfrp.ru/faq/zakon-ob-informirovanii-o-lgotah.html

Инженер-программист Е.П. Чупрова

«Медицинские советы»



Готовим организм к Новому году!

Мы с нетерпением ждем наступления праздников. И меньше всего думаем о том, что эти дни для нашего организма будут большим стрессом. Поскольку широкая славянская душа и наше национальное гостеприимство приводят к тому, что за один день праздника съедается недельная норма запрещенных вкусностей с достаточным количеством алкоголя. При этом напрягаются все внутренние системы организма – пищеварительная, особенно печень, нервная, сердечно-сосудистая и мочевыделительная системы. Поэтому давайте обсудим, как подготовить организм к обильному праздничному столу, и, главное, как построить свой рацион после праздника, чтобы быстро восстановиться (в том числе и в объеме талии).

- Чего не стоит делать перед застольем?

Не стоит садиться на диеты для снижения массы тела непосредственно перед праздником. Разгрузочный день необходимо делать только после вечеринки.

Не стоит весь день 31 декабря ограничивать себя в пище и ждать, пока пробьют куранты, чтобы наесться вдоволь. Иначе, сев на голодный желудок за обильный стол со спиртными напитками, вы рискуете не только переесть, но и подвергнуть вашу печень чрезмерной нагрузке, вследствие которой она не справится даже с небольшим количеством алкоголя. В течение дня

необходимо как минимум 2-3 раза принять пищу, лучше, чтобы это были молочные блюда, каши, овощи и фрукты. А также не ограничивать себя в питье (около 1,5 литров воды в день). Не стоит в течение дня перед новогодним столом (и, кстати, на следующий день также) употреблять жирное, жареное, копченое, это позволит облегчить работу печени и поджелудочной железы.

- Чего избегать на праздничном столе?

При выборе блюд на праздничном столе жирное мясо лучше заменить жирной рыбой (она полезна благодаря омега-3 жирным кислотам), отдавать предпочтение блюдам из постного мяса (например, говядина, курица, индейка), блюдам из овощей. Это связано с тем, что жирная мясная пища (гусь, утка, баранина, жирная свинина) усиливает нагрузку на печень, которая и так занята многоступенчатым процессом расщепления алкоголя. Не рекомендуется очень острая пища, содержащая чеснок, хрен, лук, горчицу, перец, уксус, поскольку она замедляет окисление и расщепление алкоголя.

- Чему отдать предпочтение на праздничном столе?

Чтобы не потерять голову от большого количества вкусной еды и не переесть, рекомендуется до того, как сядете за стол, за полчаса съесть 1-2 столовые ложки отрубей, запив 1 стаканом воды. Доказано, что при этом снижается потребность в пище на 20%. Обязательно положите себе в тарелку салат из свежей капусты. Капуста содержит тартроновую кислоту, которая способствует мобилизации жира из жирового депо, что не даст активно набрать массу тела. Кроме того, капуста вызывает секрецию желудочного сока и обладает сильным желчегонным действием, поэтому улучшит переваривание праздничной пищи. Однако при склонности к метеоризму лучше отдать предпочтение цветной капусте, которая богаче белками, витаминами и железом, чем белокочанная капуста, и легче переваривается. Кроме того, овощные салаты с капустой уменьшают желание съесть побольше,



«Медицинские советы» 🖇

поскольку являются объемной пищей с низкой энергетической ценностью. Вообще на каждую

порцию рыбы или мяса должно приходиться не менее 3 порций овощей, тогда ваше пищеварение успешно справится с нагрузкой. При приготовлении праздничных блюд из мяса старайтесь мариновать его не в майонезе, а в кефире, лимонном соке или горчице. Это поможет снизить энергетическую ценность мясного блюда и повысить его усвояемость. Чтобы усилить обменные процессы в организме (улучшить переработку алкоголя и расщепление пищевых продуктов) хорошо закусывать пищей, содержащей много органических кислот – это все фрукты и овощи, имеющие кислый вкус (этот вкус обусловлен лимонной, яблочной, винной и другими важными органическими кислотами).

От переизбытка пищи начинаешь себя плохо чувствовать, хочется полежать, поэтому теряется атмосфера праздника. Рекомендую всем есть понемногу и не мешать блюда.

Если спросить, без чего большинство из нас не представляет себе Новый год, наверняка, самым частым ответом будет – без праздничного стола. Мы стараемся приложить все усилия, чтобы угощение было обильным и вкусным, забывая при этом о здоровье... А ведь почти у каждого из нас есть определенный привычный режим питания, который мы волейневолей в новогодние праздники грубо нарушаем, создавая стрессовую ситуацию для пищеварительной системы.

Желаем Вам и Вашим близким провести эти праздничные дни с удовольствием и крепким здоровьем!!!

Источник: http://34.rospotrebnadzor.ru/content/193/7705/ https://edas.ru/press-center/articles/about-homeopathy/sovety-vracha-k-novogodnemuhttps://www.diva.by/activezone/pitanie/48731.html

Медицинская сестра отделения дневного пребывания. Л.С. Ерыгина

«Азбука безопасности»



Новый год – это удивительное время, когда исполняются желания и случаются чудеса. И чтобы новогодний праздник не обернулся трагедией, достаточно выполнять простые ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:

- Устанавливайте ёлку на устойчивой подставке, вдали от отопительных приборов;
- Украшайте ёлку только исправными электрическими гирляндами заводского изготовления;
- Не оставляйте включенные электрогирлянды без присмотра;
- Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды;
 - Не перегружайте электросеть;
- Не зажигайте на ёлке свечи и не используйте легковоспламеняющиеся игрушки;

- Не используйте в помещении пиротехнические изделия (бенгальские огни, петарды);

ЕСЛИ ЁЛКА ЗАГОРЕЛАСЬ:

- Обесточьте электрогирлянду;
- Вызовите пожарную охрану по номеру 01 или 112;
 - Выведите из помещения людей;
- Если возможно приступайте к тушению ёлки. Для этого повалите её на пол, накройте плотной тканью, залейте водой.
- Не тушите водой искусственную ёлку из-за возможного разброса искр и расплавленной пластмассы;
- Если не удалось справиться с огнём покиньте помещение.

Применив эти советы на практике, вы сможете весело и безопасно провести этот праздник.

СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!

Источник:https://yandex.ru/images/search?text Специалист по охране труда И.А. Михайлова

«Навстречу трудностям с улыбкой»

Новый формат работы

отделения срочного социального обслуживания населения

В настоящее время новая коронавирусная инфекция COVID-19 продолжает создавать критическую ситуацию для всех, в том числе для социальной сферы. Отделение срочного социального обслуживания продолжает прием граждан для оказания государственных и муниципальных услуг только по предварительной записи по телефону 8(38456)3-17-09.

На сегодняшний день 37 человек, которые нахо-

дятся на самоизоляции, воспользовались разовой социальной услугой, а именно: доставка продуктов питания, лекарственных препаратов, вещей первой необходимости и т.д.

В минувшие международные праздники, «День матери» и «День инвалида», прошли мероприятия в режиме онлайн. Представители социальной службы и председатели обществ, вручили всем участникам коробки конфет.

Все мероприятия проводились с обязательным соблюдением всех мер по предотвращению распространения COVID-19.



«Навстречу трудностям с улыбкой» 🖠



Источник: https://yandex.ru/images/search

Отделение срочного социального обслуживания населения

«Социальная адаптация»



НЕТ АЛКОГОЛЮ – МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

«Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм; он предрасполагает пьющего ко всяким другим заболевани-

ям» (Н. А. Семашко).

О том, что алкоголь вреден не только для физического, но и для психического здоровья, знает каждый взрослый и ребенок. Летальный исход является нередким для людей с алкогольной зависимостью, которые не пожелали лечиться или просто не успели обратиться к специалистам. Даже в том случае, когда речь не идет об алкоголизме, спиртные напитки несут непосредственный вред здоровью человека. Каждый гражданин, заботящийся о своем здоровье, а также о здоровье своей семьи и близких, должен знать, каковы же последствия употребления крепких напитков для организма человека и его психики. Хочется привести один пример, который иллюстрирует жизнь многих людей, столкнувшихся с алкогольной зависимостью.

В МБУ «ЦСОН» отделение адаптации обратился мужчина, попавший в трудную жизненную ситуацию. Несмотря на довольно молодой возраст (гражданину нет еще и 50 лет), обратившийся столкнулся с рядом серьезных жизненных трудностей, причиной которым послужил алкоголь: потеря семьи, работы, потеря документов. В начале 2020 года мужчине были ампутированы нижние конечности — одно из последствий аморального образа жизни, который вел гражданин. Специалистами отделения социальной адаптации было оказано содействие по оформлению паспорта гражда-

нина РФ, документов на право собственности жилого дома, регистрации, СНИЛС, полиса ОМС. В последствие была оформлена инвалидность, в Пенсионном фонде был подтвержден трудовой стаж и назначена пенсия, а также была оказана помощь в получении протезов.

До назначения пенсии гражданину были оказаны услуги по доставке продуктов питания, предметов первой необходимости, мебели б/у, благотворительного угля. И это только несколько строк, из огромной проделанной работы. И такая большая поддержка понадобилась гражданину именно вследствие его пагубной зависимости. Нетрудно представить, какие последствия имел бы алкоголизм для мужчины, если бы он не пересилил себя и не обратился за помощью.

Важно понимать, что не существует безопасных спиртных напитков. Крепость не важна — постоянное употребление рано или поздно приведет к развитию зависимости. Но никогда не поздно остановиться и попросить помощи.

Мы выбираем ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

«Труды реабилитации»

С 01.01.2020 года на базе МБУ «ЦСОН» осуществляет деятельность социально-реабилитационное отделение. Отделение предназначено для оказания услуг молодым инвалидам в возрасте от 18 лет и старшее, а также другим категориям граждан, нуждающихся в социально-реабилитационных услугах.

С этой же целью на базе нового отделения был открыт пункт проката технических средств реабилитации «Рука помощи», услугами которого воспользовались 52 человека, с использованием 58 технических средств реабилитации.

При отделении функционирует школа «Новые возможности» для молодых инвалидов с ментальными и физическими нарушениями. 12 молодых инвалидов регулярно, два раза в неделю, посещают «Школу», где имеют возможность пообщаться, узнать много нового и раскрыть в себе новые способности. Молодежь интересно и активно проводит свой досуг, приобретает много навыков для реализации их в дальнейшей жизни.

Также при отделении функционирует клуб «Шаги к здоровью». Поклонники здорового образа жизни один раз в неделю занимаются спортивно-оздоровительной ходьбой со скандинавскими палочками на свежем воздухе в сосновом бору Лесного городка.

Основной девиз получателей услуг отделения:

« Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам!»

Заведующий социально-реабилитационным отделением, О.В.Селютина



Новогодняя Викторина

Вопросы:

- 1. Кто написал «Новый год в Простоквашино»?
- а) Б.Заходер
- б) Э. Успенский
- в) Г.Остер
- 2. Какое слово выкладывал Кай в сказке «Снежная Королева?
 - а) Вечность
 - б) Снежная Королева
 - в) Новый год
- 3. Какой месяц в сказке «12 месяцев» подарил падчерице подснежники?
 - а) Март
 - б) Апрель
 - в) Декабрь
 - 4. Снегурочка с подругами прыгала через...
 - а) Бревно
 - б) Костер
 - в) Скакалку
- 5. Каким вопросом лектор Никадилов (Сергей Филиппов) задавался на сцене?
 - а) Пить или не пить?
 - б) Володька, ты зачем усы сбрил?
 - в) Есть ли жизнь на Марсе?
- 6. Продолжите фразу из фильма «Джентльмены Удачи»: «Ты туда не ходи, ты сюда ходи…»
 - а) А то милиция заметёт
- б) А то снег башка попадет... Совсем мертвый будешь!
 - в) А то на видео снимут... В Ютуб попадешь
- 7. Кто сыграл Дикого Кота в фильме "Новогодние приключения Маши и Вити"?
 - а) Боярский
 - б) Абдулов
 - в) Янковский
- 8. Почему Кевин остался один дома на Рождество в фильме «Один дома»?

- а) Он сбежал от родителей, которые отправились в путешествие
- б) Его забыли дома родные, которые улетели на каникулы
- в) Он был сиротой, и мачеха в наказание оставила его одного дома
- 9. Кто автор слов известной новогодней песни «В лесу родилась елочка»?
 - а) Раиса Кудашева
 - б) Сергей Михалков
 - в) Агния Барто
- 10. Назови причину, из-за которой нельзя носить валенки в русской народной песне "Валенки"
 - а) Чтобы не замарались
 - б) Чтобы не порвать
 - в) Не подшиты стареньки.

Ответы:

- 1. б
- 2. a
- 3. б
- 4. б
- 5. в
- 6. б 7. а
- 8. б
- 9. a
- 10. в

Надеемся, наша викторина хоть немного поднимет вам настроение.

Желаем всем здоровья, благополучия, счастья и везения!

Чтобы в Новом году исполнились ваши желания! Терпения всем, любви и взаимопонимания!

Источник: <u>(ped-kopilka.ru)</u>

Специалист по комплексной реабилитации H.A.Кузьмина

Новогодние пожелания от психолога

Дорогие коллеги, скоро Новый год, а это хороший повод оглянуться назад и отметить, что было сделано за прошедший год. Вспомнить приятные моменты, погрузиться в счастливые воспоминания, в целом, припомнить все хорошее, что было за истекший год. Самое время, чтобы пересмотреть приоритеты, избавиться от того, что вызывает у вас нежелательные эмоции, и зарядиться позитивом на следующие 365 дней.

Новый год — это время заново вспомнить и, если требуется, переоценить, что для вас действительно важно и нужно, подкорректировать свои цели, «провести работу над ошибками», сделать правильные выводы и составить списки желаний на наступающий год.

Новый год — это еще один шанс для чуда. Новый год — это время, когда можно отбросить на время проблемы и просто побыть беззаботным ребенком, радоваться даже без причины, просто потому что Новый год. Кстати, Новый год ассоциируется с атмосферой чуда и волшебства у тех, кто в детстве пережил подобный опыт. Эти счастливые воспоминания остаются на всю жизнь и «греют» из года в год.

Новый год – это хороший повод, чтобы устроить настоящий праздник для своих детей. Годы детства скоротечны, а воспоминания о сказочном празднике остаются на всю жизнь. Новый год, как и любой праздник, это лишний повод встретиться с близкими, дорогими людьми и разделить с ними, а, правильнее, преумножить свое счастье и радость; выразить им



Новогодние пожелания от психолога

свою любовь, благодарность и признательность.

А вы ощущаете приближение Нового года? Думаю, многие уже задумываются, где и как будут проводить этот Новый год, какое платье купить и как украсить елку. Сегодня можно немного помечтать и выбрать игрушки для новогодней елки, а психологи на основе этого выбора приоткроют тайны вашего подсознания.

Предлагаем пройти новогодний тест и выбрать, какую новогоднюю игрушку вы первой повесите на

Посмотрите на главную картинку и выберите новогоднюю игрушку, которая привлекла ваше внима-

Выбрали?! Давайте узнаем, о каких тайнах











подсознания расскажет ваш выбор. Вариант 1 – Ёлка



Вы яркая, стильная и избалованная личность. Вы любите привлечь к себе внимание не только безупречным внешним видом и дорогими нарядами, но и креативными идеями. Вам нравится чувствовать на себе восхишение и

завистливые взгляды людей.

Вариант 2 – Орех



Вы сильная и несгибаемая личность. Вы настоящий крепкий орешек, который не боится сломаться под напором трудностей и препятствий. Ваше упорство и настойчивость помогают вам идти веред. Еще вы предпочитаете молчать, а не бросать слова

на ветер, ведь молчание – золото.

Вариант 3 – Шар



Окружающие считают вас идеальной личностью. Все, что вы пожелаете, у вас сбывается без особого труда. Вы дружелюбны и всегда окружены множеством людей, которые любят проводить время в вашей компании. Вы позитивны и оптимистичны, ваш

принцип – жить нужно так, чтобы радоваться каждому новому дню.

Вариант 4-Дед Мороз



Вы щедрая и открытая натура, которая всегда найдет время и средства, чтобы порадовать своих близких не только вниманием, но и приятными сюрпризами. Вся ваша жизнь расписана буквально по минутам и это помогает вам добиваться больших целей. Вы добры и умеете хранить

секреты, поэтому люди доверяют вам и считают хорошим другом.

Вариант 5 – Шишка

Вы практичная и хозяйственная натура, которая



реально смотрит на мир, а не просто верит в чудеса. Вы считаете, что в жизни ничего не дается просто так, а чтобы осуществить мечты, нужно много работать. Вы верный товарищ, который готов прийти на помощь близких при первой просьбе. При этом вы

креативны и иногда удивляете своих близких совершенно неожиданными поступками.

Новый год – это время приятных хлопот и волнений, время дарить и получать подарки, время волшебных сюрпризов и встреч. И, конечно, непременным условием праздничного настроения на Новый год является умение находить положительные стороны того, что есть у вас именно здесь и сейчас.

A самое главное помните, что это - ваш праздник, и лучший подарок, что вы можете сделать для себя – это встречать его так, как вам хотелось бы! Пусть наступающий год будет таким, каким вы видите его в своих мечтах! Счастливого вам Нового 2021 года!

> Психолог социально-реабилитационного отделения А.Ю.Аничкина



«Кулинария для всех»

Торт «Наполеон»



Нам потребуется: 800 гр слоеного печенья «ушки».

Крем:

Берем 4 яйца, 150 гр сахара, 6 ст. ложек муки, соединяем и хорошо размешиваем,

вливаем 1 литр молока и ставим на огонь. Постоянно помешивая, варим, пока он полностью не загустеет. Когда крем немного остынет, добавим 150 гр сливоч-

ное масла.

Собираем наш торт, обмакивая в крем каждую печеньку. Верхний слой и бока посыпаем обильно крошкой от этого же печенья. Даем постоять 15-20мин и убираем в холодильник на несколько часов. Торт получается очень нежным и вкусным и не займет у вас много времени. Приятного чаепития!

Заведующий отделением дневного пребывания Е.Г. Бедарева

«В мире животных»



Исследователи определили, каких питомцев чаще всего держат дома россияне

Исследование показало, что домашние животные есть практически в каждой второй семье в России (44%).

При этом вдвое больше людей отдают предпочтение кошкам. Так, 33% из всех, у кого есть питомцы, завели кошку, и только 18% россиян держат дома собаку.

При этом россияне предпочитают помогать нуждающимся котейкам: 22% держат беспородных мурлык, и только 11% – породистых. А вот собаководы наоборот предпочитают породистых животных: 10% владельцев породистых пёсиков против 8% владельцев «дворняжек».

Сильно уступают по популярности другие домаш-



ние животные. Аквариумных питомцев, птиц и грызунов держат по 2% россиян.

Заинтересовались исследователи и причинами отсутствия питомцев у россиян. Самой популярной причиной не заводить дома живность стала нехватка времени (так ответили 28% опрошенных). Около 15% людей отказались от идеи завести питомца из-за аллергии.

Еще 11% опрошенных признались, что не имеют животных из-за проблем с жилплощадью, гигиеной и просто нелюбви к питомцам. А какой питомец живет у вас дома?

источник: https://moj-pes.ru/wp-content/uploads/2020/03/s1200.jpg

Заведующий отделение социального обслуживания на дому №6 И.В.Харченко

«Система долговременного ухода»

В 2021 году наш Центр присоединяется к участникам национального проекта «Демография», который направлен на создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Главным показателем успешной реализации проекта является организация деятельности отделения дневного пребывания граждан с когнитивными нарушениями и ограничениями жизнедеятельности. Одна из целей создания системы долговременного ухода — предоставление услуг гражданам, нуждающимся в помощи при выполнении повседневных бытовых услуг по уходу за собой. Для реализации данного направления все структурные подразделения Центра начали активную работу по "погружению" в СДУ.

Для организации работы по созданию в области системы долговременного ухода распоряжением Коллегии Администрации Кемеровской области от 18.01.2019 № 14-р разработан План мероприятий "Создание в Ленинск-Кузнецком городском округе системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и

инвалидами" на 2019 - 2022 годы ("дорожная карта"). Для реализации «дорожной карты» необходимо внедрение новых форм ухода и патронажа, которые позволят поддержать социальную активность, психологический и физический статус граждан пожилого возраста, а также улучшить качество их жизни.

Сотрудники Центра прошли обучение на курсах повышения квалификации по темам «Система долговременного ухода за пожилыми, инвалидами на дому и в учреждениях социальной защиты населения», «Современные подходы и технологии предоставления услуг пожилым людям в условиях обслуживания на дому в организациях социального обслуживания». Благотворительным фондом помощи пожилым людям и инвалидам "Старость в радость" было организовано обучение по специальности «Типизатор», по итогам которого проведено онлайн-тестирование всех сотрудников, задействованных в проведении типизации граждан.

Для более эффективного перехода в национальный проект сотрудниками Центра проводится типиза-



«Система долговременного ухода»

ция граждан, получающих социальные услуги на дому, а также граждан для постановки на социальное обслуживание на дому, целью которой является определение степени зависимости получателя социальных услуг от посторонней помощи при выполнении ежедневных бытовых нужд, при неспособности ухаживать за собой и при необходимости в присмотре. До января 2021 года планируется провести 100% типизирование граждан состоящих на надомном обслуживании, по итогам которой будет проведена корректировка индивидуальной программы предоставления социальных услуг и составление индивидуального плана ухода с учетом медицинских рекомендаций по уходу за гражданами, нуждающимися либо потенциально нуждающимися в предоставлении социальных услуг. Вся система долговременного ухода рассчитана на изменение устаревшей системы, когда социальный работник посещает получателя социальных услуг два-три раза в неделю; когда семьи ухаживают за родными на свой страх и риск и без

поддержки от государства. Поэтому, для выполнения задач, поставленных в рамках внедрения системы долговременного ухода, в Центре с 01.01.2021 года запланировано создание служб помощников по уходу на дому (сиделок), которая позволит развить новую методику работы – переодеть, накормить, выслушать и просто выразить сочувствие больному или человеку пожилого возраста, который попал в сложную жизненную ситуацию. Стоит отметить, что такой вид деятельности подходит только тем людям, которые способны испытывать искреннее сострадание. Такой вид деятельности позволит прийти к новой, современной системе, которая индивидуальна для каждого и полностью отвечает всем нуждам подопечного - от скоординированной социальной и медицинской помощи до общения и социализации.

Крамаренко Татьяна Васильевна заведующий отделением социального обслуживания на дому №7

мероприятия, разработать документы проекта: то план, то смету, то качественные и количественные показатели, то презентацию проекта. Задания сыпались, как из рога изобилия. Я проходила дистанционное обучение, посещала онлайн-занятия, вебинары. Отборочный этап пройден. В июне защита в Кемерово, в региональном центре развития добровольчества Кузбасса «БлагоДарю». Прошла в полуфинал.

И опять выполняла электронные задания, тесты очередного регионального, потом окружного этапов конкурса. Презентация. Защита. И постоянная поддержка, помощь, сопровождение МБУ ЦСОН.



Региональный центр развития добровольчества Кузбасса «БлагоДарю». Защита проекта «Маршрут активного долголетия» 17.06.20

Ирина Валериевна Опенкина, Елена Геннадьевна Бедарева, Ирина Валериевна Харченко, Наталья Владимировна Чигарева, Марина Юрьевна Лыкова, Юлия Геннадиевна Соловьева, Юлия Степановна Митрофанова, огромное вам спасибо, крепкого вам здоровья и благополучия!

«Волонтёр серебряного возраста»

С утра, проснувшись, - улыбнитесь и начинайте просто жить.

Не ждите радостных событий, Учитесь сами их творить!

Декабрь. Предновогодний месяц. Традиционно вспоминаем дела уходящего года.

Расскажу о хорошем, а у меня в 2020 году было много интересных событий. И это благодаря замечательным людям, сотрудникам МБУ ЦСОН.

Я признательна всем, кто содействовал моему участию во Всероссийском конкурсе волонтёрских инициатив «Доброволец России-2020», который проходил с 3 марта по 5 декабря.

С марта по октябрь я была вовлечена в занимательную, необычайную для меня проектную деятельность. Был разработан проект «Маршрут активного долголетия», направленный на здоровый образ жизни лиц старшего возраста и на развитие «серебряного» волонтерства.

Требовалось оформить и подать заявку, составить

«Волонтёр серебряного возраста»

Это было, как увлекательное приключение. А сколько радостных, положительных эмоций! В финал я не прошла, но



время работы над проектом оказалось для меня очень динамичным, интересным, познавательным. Иногда

было трудно, но всё решаемо. Я узнала много нового, познакомилась с замечательными, неравнодушными людьми, стремящимися бескорыстно делать полезные, добрые дела. С соблюдением мер предосторожности против коронавирусной инфекции проводились онлайн встречи, благотворительные акции. Число волонтёров «серебряного» возраста прибывает! Наша команда увеличивается, растёт, это радует. Меня окружают единомышленники, класс!

И в завершение: 5 декабря — Международный день добровольца. Дорогие Добровольцы и все-все, кто совершает добрые дела, с праздником! Праздник завершён, а добрые дела продолжаются. Давайте делать добрые дела вместе! Давайте делать мир лучше!

Волонтер «серебряного» возраста, Чистоклетова Е.А.

«Благо творить»

Бывает так, что хочется вспомнить что-то из прошлого — свои молодые годы, события, жизнь. Вот и сейчас хочу поделиться своими воспоминаниями в промежутке 18 лет работы в МБУ «ЦСОН». Уже были отработаны все принципы работы с пожилыми людьми. В самом названии нашего Центра социального обслуживания был заложен смысл нашей работы — благотворительное учреждение, основа которого — БЛАГО ТВОРИТЬ. Вот и творили.

Директором была Алексеева Нелли Александровна, по профессии психолог. Понятно, что не каждому дано быть руководителем такого центра. Случайные люди отсеивались, а те, что подходили, конечно же, оставались. Создался костяк кадров и атмосфера в организации.

Было нас в отделении 12 социальных работников. Услуги были самые жизненно необходимые. Но жизнь диктовала вводить перемены. Руководство менялось, менялись руководители отделений социального обслуживания на дому. Все в этой жизни не случайно. Каждый выполняет свою миссию. Перемены были логичны и они приходили.

Мы, в принципе, консервативны. Перемены нас пугают, даже хорошие, выводят из зоны комфорта и

стабильности. Стало меняться отношение к образованности социальных работников. Скучать не давали. Проходили курсы всякого рода: медицинские, педагогические и общеобразовательные по профилю. Сфера социального обслуживания стала качественно другой, более обширной, современной. Появились новые отделения в нашем Центре, такие как отделение социальной адаптации населения, социальнореабилитационное отделение и отделение автоматизации. Появилась новая профессия: реабилитолог.

Социальный работник вышел на уровень престижной профессии. И это большое достижение! Так за 18 лет достигались такие успехи. Дело благотворительного учреждения живо, успешно, развито и будет продолжать развиваться. Совершенству нет предела! Но главное, не потерялась основа: БЛАГО ТВОРИТЬ. Жизнь течет и другие, молодые принимают эстафету новых свершений и преобразований.

Впереди Новый Год! Пусть он будет легким, радостным, веселым. Пусть следующий год будет полон новых открытий, пусть будут силы и желание проходить все моменты, которые приготовила нам жизнь, а она умеет нас удивлять.

Социальный работник отделения №4, Цапок Л.В.

Новогодние приметы

Новые веяния

С конца 1970-х годов в Советском Союзе и других странах Европы появилось модное веяние связывать приход Нового года с одним из животных китайского гороскопа (крыса, бык, свинья и другие), даже несмотря на то, что китайский Новый год наступает позже.

С конца 1980-х годов всё более популярной становится североатлантическая (в первую очередь амери-

канская) святочная символика: оленья упряжка Санта-Клауса, сочетания красного с зелёным в декоративных элементах, открытки с изображениями венков, которые в России обычно не приняты.

С 1992 года в России нерабочими днями были только 1 и 2 января. С 2005 года с 1 по 5 января были установлены новогодние каникулы; позднее, благодаря переносам выходных дней и Рождеству 7 января, продолжительность в отдельные года доходила по 11



Новогодние приметы

дней. С 2013 года к новогодним каникулам добавились 6 и 8 января. Государствен-

ным праздником остаётся и Рождество Христово. В некоторые года новогодние каникулы начинаются с 31 декабря (даже если дата конкретного года выпадает на будний день), если указом Государственной Думы делается перенос выходного дня на последний календарный день года.

С конца 1980-х годов в продажу начали поступать бытовые фейерверки и постепенно вошло в традицию сразу после полуночи зажигать их, как организованно, так и экспромтом, жителями населённого пункта, района, квартала, дома или отдельной компанией празднующих.

Новогодние приметы

С Новым годом в России традиционно связано большое количество народных примет (часть из них перешла к нему от Рождества, которое долгое время не отмечалось). В Новогоднюю ночь принято одеваться в новую и лучшую одежду, так как если войти в новый год с обновкой, то целый год будешь ходить в обновках. Также считается, что нельзя отдавать деньги в канун Нового года, иначе весь год придётся их отдавать. Поэтому перед Новым годом заранее отдавали все долги, прощали все обиды, а те, кто были в ссоре, обязаны были помириться. До сих пор также верят, что брать взаймы под Новый Год нельзя, а то весь год придётся просидеть в долгах. Спать в новогоднюю ночь тоже нельзя, иначе весь год пройдёт вяло и неинтересно (исключение — дети в возрасте до 7 лет). Новогодний стол должен ломиться от яств и вин, чтобы весь год жилось богато и весело. Перед Новым годом также рекомендуется выбросить из дома всю битую посуду, перемыть окна и зеркала. Те, кто верит в приметы, связанные с принадлежностью наступающего года тому или иному животному по китайскому (буддийскому) календарю, стараются обогатить праздничный стол блюдами, как считается, угодными этому животному (например, сыр для года Мыши, бананы для года Обезьяны) и воздержаться от неугодных (говядина для года Быка).

Новогодняя елка

Ёлка стала неотделимым атрибутом праздника Рождества и Нового года!

В столицах «главная ёлка страны» устанавливается на центральной площади города. В России такая ёлка устанавливается на Соборной площади в Московском Кремле. В других городах ёлки также устанавливают на центральных площадях и в популярных туристических местах. В процессе разработки дизайна украшения таких деревьев нередко участвуют ведущие специалисты и представители мира моды. Установка, украшение и зажжение центральных новогод-

них ёлок является традицией множества городов, которая в праздники привлекает горожан и туристов.

Новогодний стол

При встрече Нового года близкие люди собираются за новогодним столом обычно вечером 31 декабря уходящего года. В полном варианте празднования Нового Года собравшиеся сначала «провожают» старый год — вспоминают, чем он запомнился или что в нём было главным для каждого из собравшихся; желают друг другу, чтобы всё лучшее из старого года перешло в новый.

Неизменными атрибутами новогоднего стола в России по традиции являются шампанское, салаты оливье и сельдь под шубой, мандарины, водка, огурчики, колбаска, капуста квашеная.

После речи главы государства в 12 часов ночи начинается перезвон курантов. С двенадцатым ударом часов, знаменующим приход нового года, принято чокаться бокалами с шампанским (и загадывать желание).

Дед Мороз

Дед Мороз — сказочный персонаж, символ Нового Года в России.

Дед Мороз впервые появился на Рождество в 1910 году, однако не приобрёл широкого распространения. В советское время был распространён новый образ: он приходил к детишкам под Новый год и оставлял под ёлкой подарки детям, которые хорошо себя вели в течение года. Работал он не один, ему помогала внучка Снегурочка.

Новогоднее обращение главы государства

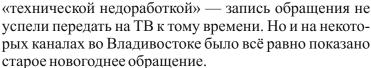
Во многих странах за несколько минут до наступления нового года (в России, как правило, в 23:55 31 декабря), главы государств обращаются к своим народам с речью, в которой обычно подводят некоторые из итогов прошедшего года, желают удачи гражданам в новом году. Обращение транслируется средствами массовой информации.

В СССР и России традиция таких обращений начинается с выступления Л. И. Брежнева перед Новым, 1976 годом. Начиная с 1981 года и вплоть до 1985 года поздравление зачитывал диктор Центрального телевидения Игорь Кириллов. С 1985 года с новогодним обращением выступал Генеральный секретарь ЦК КПСС Михаил Горбачёв. В 1986 и 1988 году также Горбачёв обращался к народу США, а к советскому народу обратился президент Рональд Рейган. За 5 дней до нового, 1992 года Михаил Горбачёв выступил с заявлением о своей отставке с поста Президента СССР. При этом не обошлось и без казусов. Так, 31 декабря 1991 года вместо главы государства перед телезрителями выступил сатирик Михаил

Новогодние приметы

Задорнов. Другой выдающийся пример — «двойное обращение» перед

новым, 2000 годом: сперва в полдень 31 декабря 1999 прозвучало обращение первого Президента России Б. Н. Ельцина, в котором он заявил о своей отставке (это обращение было повторено несколько раз), а через 12 часов с наступающим Новым годом телезрителей поздравил уже исполняющий обязанности Президента, Председатель Правительства России В.В.Путин. А перед 2014 годом 31 декабря 2013 года в России в разных регионах показали разные обращения: в регионах с Магаданским временем показали обращение, записанное на территории Московского Кремля, а на другие регионы показали обращения, записанное в Хабаровске. Перезапись обращения была в связи с тем, что накануне Нового Года произошёл двойной теракт в Волгограде, и в новом обращении был упомянут этот факт, а показ старого обращения на Камчатке назвали



После обращения главы государства средства массовой информации ровно в полночь транслируют сигнал точного времени (в России им служит бой курантов Кремля), знаменующий начало нового года. Как правило, после этого сигнала исполняется государственный гимн страны.

Далее транслируются развлекательные телепередачи, такие как Голубой огонёк, Оливье-шоу, Старые песни о главном, снимавшиеся за несколько месяцев до Нового года.

Источник: <u>https://studwood.ru/</u>

Социальный работник отделения на дому №5, Зимина В.А.



1 декабря в России прошла акция #ЩедрыйВторник — это международный день благотворительности, который в этом году проходит в России в пятый раз. Сама идея проведения подобной акции появилась еще в 2012 году, но к нам в страну пришла с некоторым запозданием, что, кстати, никак не повлияло на масштаб Щедрого вторника. Оказывается, иногда опаздывать — не страшно. Основная цель проведения Щедрого вторника — это соединение усилий некоммерческих организаций, бизнеса, частных лиц и волонтеров, а также государства ради популяризации самой темы благотворительности. В этот день участники совершают разнообразные добрые дела — собирают средства в пользу благотворительных организаций, устраивают волонтёрские акции, флешмобы в сети «Интернет».

В свою очередь, Минэкономразвития России в этом году в рамках #ЩедрыйВторник организовало для сотрудников ведомства следующие акции: сбор товаров в пользу пожилых людей, а также детей, проходящих длительное лечение в медицинских учреждениях, акцию безвозмездного донорства крови, сбор вещей, бывших в употреблении, и лекцию об экологическом поведении. В 2016—2019 годах к инициативе #ЩедрыйВторник присоединилось свыше 4 тыс. организаций из всех регионов России. Они провели более 7 тыс. благотворительных событий. В дни проведения акций пожертвования в благотворительные организации увеличиваются в среднем в два раза.

Благотворительность — это прежде всего помощь, поддержка нуждающихся. Работники отделения социального обслуживания на дому №4 МБУ «ЦСОН» тоже не остались равнодушными и приняли участие в акции, оказав помощь получателю социальных услуг, находящейся в трудной жизненной ситуации, в обеспечении б/у мебелью, вещами, постельными принадлежностями, посудой.

Добро есть вечная, высшая цель нашей жизни. Как бы мы ни понимали добро, жизнь наша есть не что иное, как стремление к добру. Тот, кто делает добро другому, делает больше всего добра самому себе — не в том смысле, что ему будет за это награда, а тем, что сознание сделанного добра дает уже большую радость.

Источник: https://rosuchebnik.ru/material/shchedryy-vtornik-dobro-ne-poraspisaniyu/ Заведующий отделением социального обслуживания на дому № 5, Прусова В.Г. «И артист, и методист»



Добрые дела в преддверии Нового года

Совсем скоро наступит самый сказочный праздник в году. В Новый год можно не ждать чуда, а создавать его своими руками. Например, можно принять участие во Всемирном дне благотворительности #Щедрыйвторник, который в этом году проходил с первого по восьмое декабря. Сотрудники, ветераны, волонтеры и получатели социальных услуг МБУ «Центр социального обслуживания населения» смогли стать настоящими добрыми волшебниками, приняв участия в акциях в рамках #Щедроговторника.

В рамках Всемирного дня благотворительности

для воспитанников Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Надежда» были собраны игрушки; на передержку для бездомных животных были переданы крупы и корм для животных. А также специально для акции «Вяжем добро» сотрудники, ветераны, волонтеры и получатели социальных услуг Центра связали теплые вещи, которые также были вручены воспитанникам Социальнореабилитационного центра для несовершеннолетних «Надежда».

Не упускайте случая делать добро и дарить тепло тем, кто в этом нуждается.

Источники: https://blagoinfo.ru/2019/12/04/общественные-организации-

Специалисты по социальной работе Ю.С. Митрофанова, А.П. Ковалева





Излатель:

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания населения» г.Ленинск - Кузнецкий

Тел.: 8(38456) 3-40-46

Помощник редактора – Митрофанова Юлия Степановна Тел.: 8(38456) 3-35-80

Адрес сайта: zsonlk.ru E-mail: zso-lk@mail.ru

Данное средство массовой информации издается исключительно в целях публикации официальных сообщений и материалов, нормативных и иных актов