ежеквартальный информационный бюллетень МБУ «ЦСОН»

ВЕСТНИК

МБУ «Центр социального обслуживания населения»

№4, октябрь 2020 г.

Поздравления

Уважаемые коллеги!

Этот выпуск нашей газеты выходит в преддверии двух замечательных праздников – Дня уважения старшего поколения и Дня рождения нашего Центра. Думаю, все мы понимаем, что оба праздника важны и значимы для нас. Именно 1 октября мы имеем возможность еще раз выразить почтение и уважение старшему поколению, тем, для кого мы работаем. Это праздник тех, кто прожил длинную и порой непростую жизнь. Хочется пожелать долгих и безоблачных лет жизни в любви и гармонии. Мы благодарны вам за опыт и внимание. Вы наш бесспорный пример благородства и целеустремленности! С праздником Вас, наши дорогие ветераны, наши получатели социальных услуг, наши волонтеры «серебряного» возраста!

Еще одно событие – День рождения нашего Центра, которому исполняется 27 лет! Уважаемые, работники социальной сферы, поздравляю вас с Днем рождения нашего Центра. Чтобы работать в социальной сфере, нужно обладать профессионализмом, выдержкой, терпением и, главное, просто быть добрым человеком. Вы посвятили свою жизнь благородному делу: работе с людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, нуждающимися в помощи, в моральной и материальной поддержке. Я искренне желаю процветания нашему Центру, всем коллегам здоровья, энергии и оптимизма для реализации намеченных целей. Нужно верить в себя, верить в команду единомышленников и всегда стремиться к лучшему! С праздником!

И.В.Опенкина
Директор МБУ "Центр социального обслуживания населения"

Уважаемые коллеги, получатели услуг и ветераны нашего Центра!

В 2018 году Президентом РФ был определен ряд стратегических задач научно-технологического и социально-экономического развития страны, направленных на увеличение численности населения, повышение уровня жизни граждан и создание комфортных условий для их проживания и возможностей для самореализации, которые нашли свое отражение в 13 национальных проектах.

Государство всерьез задумалось о необходимости заботы о старшем поколении и в рамках национального проекта «Демография» был разработан региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» ("Старшее поколение").

В 2021 году в г.Ленинске-Кузнецком начнется реализация плана мероприятий системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами (СДУ), целью которой является поддержка граждан, имеющих дефицит самообслуживания, частично или полностью утративших способность к самостоятельному уходу. Для наиболее полного и своевременного удовлетворения потребностей этих граждан в социальных и медицинских услугах, обеспечения максимально возможного качества жизни с сохранением их жизненных потребностей, автономности, возможности самореализации и активной деятельности в рамках системы долговременного ухода необходимо разработка и реализация механизмов эффективного взаимодействия организаций медицинского и социального обслуживания, совершенствование системы критериев оценки нуждаемости граждан в социальном обслуживании, внедрение системы семейного ухода.

В рамках подготовки к реализации плана мероприятий СДУ в Центре уже проведена и проводится в настоящее время большая работа: открыто социально-реабилитационное отделение, за счет грантовой поддержки обновлен и оснащен пункт проката технических средств реабилитации, более ста человек из числа социальных работников, заведующих отделениями социального обслуживания, специалистов по социальной работе и медицинский работник уже прошли или проходят обучение на курсах повышения квалификации по работе в системе долговременного ухода, с использованием стационарозамещающих технологий. Предстоит изучить и переработать большое количество теоретического материала, разработать и внедрить новые методики работы, опираясь на уже имеющийся в Центре опыт работы и на опыт коллег других территорий. Пандемия COVID-19 вносит свои коррективы, будем надеяться на то, что в следующем году эпидемическая ситуация в стране и в мире нормализуется, и намеченные на 2021 год планы будут реализованы в полном объеме.

Продолжая тему заботы о старшем поколении, хочется еще раз обратиться к ветеранам и получателям услуг нашего

Поздравления

Центра. На долю многих из Вас пришлось немало испытаний: это военное и послевоенное время, годы перестройки и «лихие 90-е» с экономическими потрясениями и дефицитом, 2020 год принес глобальные проблемы в виде пандемии. Но, надо отдать должное Вашей стойкости, не смотря ни на какие трудности Вы продолжаете воодушевлять и вдохновлять нас, делясь своей мудростью, умениями, знаниями и жизненным опытом.

В преддверии Дня Уважения Старшего Поколения хочу пожелать Вам здоровья, бодрости духа, неиссякаемой жизненной энергии и активного долголетия, заботы, внимания и тепла со стороны близких и родных Вам людей. Мы, сотрудники Центра социального обслуживания, со своей стороны приложим все усилия, чтобы по праву войти в их число.

Заместитель директора
Ю.Г.Соловьева

Новости

Информация по повышению квалификации и обучению сотрудников МБУ «Центр социального обслуживания населения»

Для поддержания уровня квалификации работников и с целью их профессионального развития, повышения профессиональной компетентности, формирования направленности на инновационную деятельность в МБУ «ЦСОН» большое внимание уделяется повышению квалификации сотрудников. За период с 01.01.2020 года по 30.09.2020 года курсы повышения квалификации прошли 114 сотрудников учреждения, только в августе 2020 года 95 социальных работников и два заведующих отделением социального обслуживания на дому прошли курс обучения по программе: «Система долговременного ухода за пожилыми, инвалидами на дому и в учреждениях социальной защиты населения», где они ознакомились со спецификой долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Вновь принятые социальные работники прошли обучение по оказанию первой неотложной помощи, а также о мерах профилактики и реабилитации в процессе ухода за клиентами. Один из заведующих отделением социального обслуживания на дому прошел обучение по программе профессиональной переподготовки «Специалист по социальной работе (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Социальная работа»). Так же повышение квалификации прошли экономист, главный бухгалтер, специалист по охране труда, заведующий социально-реабилитационным отделением, специалист по социальной работе отделения социальной адаптации населения. По итогам обучения все получили сертификаты и дипломы соответствующего образца.

На сколько часов работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации?

Письмо Минтруда России от 2 сентября 2020 г. N 14-2/ООГ-14195

Статья 185.1 ТК РФ устанавливает право работников при прохождении диспансеризации на освобождение от работы с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. По общему правилу продолжительность такого освобождения от работы составляет один рабочий день один раз в три года. Для отдельных категорий работников установлен повышенный уровень гарантий.

В своем письме специалисты Минтруда России указывают, что при предоставлении дней прохождения диспансеризации, трудовое законодательство исходит из нормальной продолжительности рабочего дня (8 часов). Следовательно, и средний заработок за работником сохраняется только за 8 часов в день. Когда продолжительность рабочего дня более 8 часов, оставшиеся часы должны быть отработаны в последующий период с учетом соблюдения годовой нормы рабочего времени.

При этом не вполне ясно, как чиновники представляют себе реализацию такой "отработки", ведь ее установление приведет к нарушению режима рабочего времени работника, который предусматривает фиксацию в ПВТР или трудовом договоре, в том числе времени начала и окончания рабочего дня и чередования рабочих и нерабочих дней.

Кроме того, такой подход, на наш взгляд, противоречит п. 13 Положения об особенностях порядка исчисления средней заработной платы, согласно которому средний заработок определяется путем умножения среднего часового заработка на количество рабочих часов по графику работника в периоде, подлежащем оплате. Поскольку периодом оплаты в данном случае является день освобождения от работы, то и использовать в расчете необходимо количество часов по графику работника, приходящихся на этот день.

Роструд запретил разбивать отпуск на части без согласия работника.

Причем, согласие должно быть обоюдным – руководитель предприятия тоже должен дать "добро" на отпуск из двух частей. А вот принуждать сотрудника разбивать отпуск на части его работодатель не имеет права. Эта норма регулируется ст.125, ч.1 Трудового кодекса РФ.

В случае, если стороны не пришли к единому решению, тогда ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется полностью. Его начало должно быть обозначено в графике отпусков, который в соответствии с законом составляется заранее.

Есть, однако, один нюанс. Если обе стороны все же договорились, что отпуск будет разделен, то одна из его частей обязательно должна быть не менее 14 календарных дней.

Кроме этого, по закону отпуск, начиная со второго года работы, работник может взять в любое время года, разумеется, заранее обозначив свое решение в графике отпусков.

Кстати, в случае, если начальство отправляет работника в неполный отпуск, при проверке компанию могут оштрафовать на 50 тыс. рублей.

Источники:
https://base.garant.ru/57401942/
https://www.glavbukh.ru/news/29625-rostrud-zapretil-delit-otpusk-na-chasti
Н.Г. Зарубина, Ю.О. Раздина

«Познавательная Экономика»

Введение в Госзакупки

Наше учреждение как Заказчик работает на основании 44 - Федерального закона, который был принят в 2013 году, а начал работать с января 2014 года. В свою очередь 44-ФЗ основывается на положениях Конституции, Гражданского и Бюджетного кодексов Российской Федерации.

Госзакупки – это приобретение товаров, работ и услуг для государственных и муниципальных нужд путем проведения конкурентных процедур. Одной из такой процедуры как аукцион в электронной форме пользуется и наше учреждение.

Часть произведенных в стране или за рубежом товаров и услуг, закупаемых правительством, государственными органами за счет средств государственного бюджета. Такие закупки осуществляются государством для нужд собственного потребления (закупки оборудования, вооружений) и в целях обеспечения потребления населением и резервирования (например, государственные закупки зерна и продовольствия).

Так за 9 месяцев 2020 года была проведена 31 процедура аукциона в электронной форме, 22 из которых были признаны состоявшимися. По результатам данных процедур сложилась экономия в размере 650 тыс. рублей. Познавательная

Энергоресурсы – основа жизни на земле.

Энергия всегда играла важнейшую роль в жизни человека. С каждым годом потребность в энергоресурсах увеличивается и на бытовые нужды расходуется всё больше средств. Поэтому именно экономия становится важнейшим аспектом любой организации.

В наше время невозможно представить работника, чьё рабочее место не было бы оборудовано светильниками, персональным компьютером, а так же принтером, сканером и другой полезной для работы техникой.

Установлено, что 15-20% потребляемой в электроэнергии пропадает из-за не бережливости потребителей.

Простота и доступность энергоресурсов породили у многих людей представление об их неисчерпаемости, притупили чувство необходимости её экономии. Между тем, тарифы на их потребление растут.

Экономия водных ресурсов так же важна! Советы по экономии воды очень просты. Это исправное состояние кранов в ваннах, умывальниках и сан.узлах.

Если сравнить количество потребляемых энергоресурсов МБУ «ЦСОН» за 8 месяцев 2019 и 2020 годов, то можно увидеть, экономию по:

-электроэнергии на 3,97 тыс.кВт/ч, в рублях на 12 140 рублей,

-холодной воде на 4,8 м3, в рублях на 4 800 рублей,

-горячей воде на 32,11м3, в рублях на 1260 рублей,

-отоплению на 55,47 Гкал, на 39 750 рублей.

Экономия электроэнергии, связана с установлением светодиодных ламп, а так же с закрытием отделения дневного пребывания, в связи с коронавирусной инфекцией.

Экономия горячей и холодной воды, может быть так же связана с закрытием отделения дневного пребывания и отсутствием посетителей в МБУ «ЦСОН», в связи с короновирусной инфекцией.

Экономия Теплоэнергии, может быть связана с заключением энергосервисного контракта и установлением терморегулируемых клапанов на отопительные приборы.- Не смотря на то что, мы сейчас экономим энергоресурсы,- никогда не нужно забывать, что увеличивая потребление энергии, необратимо загрязняется окружающая среда и повышается влияние «парникового эффекта», который вызывает на земле необратимые последствия. Свидетельство тому участившиеся наводнения, штормы, цунами, землетрясения и засухи.

Источники:
https://infourok.ru
Экономисты
Е.Н. Сумина, А.В. Арзянина

«Серебряное» поколение»

Как помочь пожилым людям пережить самоизоляцию

Оставлять на изоляции пожилых людей не рекомендуется, но бывают случаи, когда это необходимо. Вспышка нового коронавируса COVID-19 один из таких случаев.

Самоизоляция пожилого человека в течение длительного периода времени может серьезно сказаться на его здоровье. Вот несколько способов поддержать его дома:

· Необходимо регулярно созваниваться по телефону с вашими родственниками старшего поколения, чтобы узнавать о состоянии их здоровья, наличии продуктов и необходимых лекарственных средств. Важно дать им понять, что они не остались в одиночестве, вы про них помните и любите, вы заботитесь о них, но вынуждены сейчас общаться на расстоянии, в первую очередь, для их же блага.

· В общении с ними используйте спокойный тон, будьте терпимее и лояльнее. Они как никогда нуждаются в особой заботе и внимании. Постарайтесь не раздражаться на обилие вопросов, найдите в себе силы и поделитесь тем, что происходит с вами, чем вы занимались, что нового узнали. Чаще шутите и рассказывайте что-либо оптимистичное, планируйте будущие совместные дела, поездки. Нам важно проявлять терпение в общении с людьми старшего поколения, нужно быть готовым к тому, что информацию придётся повторять неоднократно. Общение с человеком в возрасте – это непростое дело. Особенно тяжело даётся диалог один на один. Не надо думать, что это будет легко. Но зато, если не ждать удовольствия от этого разговора, а просто с искренним интересом слушать своего собеседника, то оно может прийти само. Конечно, конфликты или столкновения неизбежны. Уровень тревоги чрезмерный, это сказывается и на вашем эмоциональном состоянии, и на поведении ваших пожилых родственников. Они становятся более требовательными, иногда капризными, невольно начинают манипулировать вами, вызывая чувство вины, провоцируя ваше раздражение. Но к этому просто надо быть готовым. Все мы срываемся. Надо понять, что многое мы уже не можем изменить, например, то, что они стареют, то, что сейчас сложилась такая ситуация, то, что уровень вашей тревоги за их здоровье очень высок. Не возвращайте родителям те уколы, которые, может быть, вы испытали от них. Это неравный бой, мы в нём не можем выиграть, поэтому очень важно уметь выйти из конфликта.

Многие пенсионеры большую часть свободного времени проводят за просмотром телепередач. Посоветуйте им поменьше смотреть новостей, которые вызывают озабоченность и стресс. Постоянный просмотр информаци-

«Серебряное» поколение»

онных сводок может повысить уровень тревожности и паники людей любого возраста. А лучше скачайте для них фильмы, которые им давно хотелось посмотреть.

Нередко после выхода на пенсию у человека возникает желание часто пересказывать случаи из своей жизни. Исходя из этого, ему можно предложить записать свои самые любимые житейские истории, чтобы сохранить их для потомков. Такое занятие будет не только очень интересным для пожилого человека, но и весьма полезным, так как при этом нужно будет заставлять работать свою память и проявлять творческие способности. В мемуары можно внести различные рисунки и фото, выступающие документальным подтверждением изложенных фактов.

К сожалению, не у каждого человека в пожилом возрасте есть увлечения. Многие люди пожилого возраста не знают, чем наполнить свой досуг. Чтобы им помочь с выбором хобби, женщин можно заинтересовать вышивками бисером, крестом, рисованием картин по номерам. Мужчинам предложить интересное издание по рыбной ловле, резьбе и выжиганию по дереву. Таких примеров можно привести достаточно много, нужно только включить фантазию. Независимо от выбранного варианта досуга для пожилого человека, такая активность (особенно творчество) будет способствовать большей наполненности жизни и увеличит ее продолжительность.

Заведующий отделением дневного пребывания
Е.Г. Бедарева

Цифровизация социальной защиты

Всероссийский конкурс "Лучший сайт организаций социального обслуживания - 2020"

Наш центр второй год подряд участвует в конкурсе «Лучший сайт организаций социального обслуживания». Мероприятие организовано компанией «Западно-сибирский центр профессионального обучения» в целях стимулирования применения современных информационно-коммуникационных технологий и распространения лучших практик.

Для ответственных за ведение сайтов учреждений это прекрасная возможность попробовать свои силы, оценить качество сопровождения веб-ресурса, пройти обучение.

Как отмечают организаторы, в этом конкурсе нет проигравших, поскольку полученные знания и опыт крайне важны для дальнейшей работы каждой организации социального обслуживания. Даже если сайт не займет 1-е место, знания навсегда останутся с конкурсантами. В данном конкурсе участвуют web-сайты организаций социального обслуживания России и стран СНГ. В 2019 на сайт занял 69 место из 269 участника.

Так в чем же цель конкурса и что анализируют при определении лучшего сайта.

Во первых это народное голосование нужно пройти по ссылке **https://www.soc2020.ru/uchastniki** и проголосовать наш номер участника №150.

Во вторых это аналитическая работа экспертной комиссии, проверка соответствия требованиям действующего федерального законодательства.

В третьих это самопрезентация, каждый участник представляет информацию о своем сайте, заполняя специальную анкету.

И наконец подведение итогов по всем вышеперечисленным пунктам.

В этом году мы надеемся улучшить наши достижения в данном конкурсе, а с вашей поддержкой мы обязательно этого добьемся.

VIII Всероссийский форум региональной информатизации «ПРОФ-IT»

Каждый год Всероссийский форум «ПРОФ-IT» проводится в новом регионе, который определяется Оргкомитетом, исходя из поступивших заявок: в 2013 году – в Сыктывкаре (Республика Коми), в 2014 году в Рязани, в 2015 году в Ханты-Мансийске, в 2016 году – в Уфе (Республика Башкортостан), в 2017 году - в Ярославле, в 2018 году - в Светлогорске (Калининградская область), в 2019 году - в Белгороде, в 2020 году - Красноярск.

17-18 сентября ПРОФ-IT.2020 состоялся в восьмой раз с рекордным количеством участников - 638 делегатов из 63

регионов страны.

Всего на конкурс было заявлено 201 проект из 58 регионов.

«ПРОФ-IT» - это первая в России площадка, которая объединяет в себе передовой опыт и знания в области региональной и муниципальной информатизации.

«ПРОФ-IT» - это знания, опыт и решения, которые применяются участниками мероприятий на практике. «ПРОФ-IT» - это мастерская IT-решений, которые одинаково тиражируются во всех регионах. «ПРОФ-IT» - это кардинально новая форма проведения мероприятий для органов региональной государственной власти, отвечающих за развитие IT в субъектах РФ.

Задачи конкурса: развитие электронного правительства и внедрение новых технологий в различных отраслях экономики; создание базы лучших отечественных практик в области региональной информатизации для последующего тиражирования; организация взаимодействия органов государственной власти по обмену IT-практиками; обеспечение участникам площадки получения практического опыта в ходе проведения мероприятий; выработка эффективных решений, путем привлечения профессионального опыта и знания самих участников площадки; определение и награждение лучших практик региональной информатизации.

Из 26 проектов в номинации «Социальная поддержка» проект представленный нашей организацией «Автоматизация процессов учета и формирования отчетной документации о фактах назначения об оказанной единовременной материальной помощи населению в учреждениях социальной защиты населения» занял 13 место.

Проект	Регион	Тип проекта	Оценка
1. «Умная» квартира	Ханты-Мансийский автономный округ - Югра	Региональный	11.38
2. Прикладное программное обеспечение «Автоматизированная система обработки информации» (ППО АСОИ)	Ханты-Мансийский автономный округ - Югра	Региональный	11.21
3. Онлайн-сервис«Шагнавстречу»	Алтайский край	Региональный	11.13
4. Использование Региональной системы обработки единой социальной электронной карты жителя Республики Мордовия для учета проезда льготной категории граждан Республики Мордовия	Республика Мордовия	Региональный	11.12
5. Автоматизация ведения очередей граждан, нуждающихся в жилье	Ростовская область	Региональный	10.94
6. «Мобильный соцработник»	Липецкая область	Региональный	10.33

Цифровизация социальной защиты

Проект	Регион	Тип проекта	Оценка
7. Городские состязания граждан предпенсионного и пенсионного возраста по интернет-серфингу	Ханты-Мансийский автономный округ - Югра	Региональный	10.21
8. Реестр малообеспеченных (бедных) граждан Нижегородской области (Социальный контракт)	Нижегородская область	Региональный	10.20
9. Государственная информационная система агентства по развитию северных территорий и поддержке коренных малочисленных народов Красноярского края	Красноярский край	Региональный	10.12
10. Государственная информационная система «Адресная социальная помощь»	Чувашская Республика - Чувашия	Региональный	10.04
11. Портал "Социальный навигатор Республики Коми" (семья.ркоми.рф)	Республика Коми	Региональный	9.96
12. Внедрение механизма льготной оплаты проезда учащимися высших и средних специальных учебных заведений области в электронном виде с применением банковских (транспортных) карт	Белгородская область	Региональный	9.75
13. Автоматизация процессов учета и формирования отчетной документации о фактах назначения об оказанной единовременной материальной помощи населению в учреждениях социальной защиты населения	Кемеровская область	Региональный	9.08
14. Онлайн-запись на прием с сайта (компонент для CMS Joomla)	Кемеровская область	Региональный	7.92

В настоящее время цифровизация происходит стремительно. Футурологи говорят, что современные технологии бросают вызов человеку и это действительно так. Нам всем нужно постоянно совершенствоваться, учиться, знакомиться с опытом других регионов, с международным опытом, повышать свою квалификацию и быть готовыми к запросам будущего.

Важно не просто получать знания, но и создавать свои продукты. Время неспешной подготовки прошло, сейчас мы должны переходить от планирования к решительным действиям.

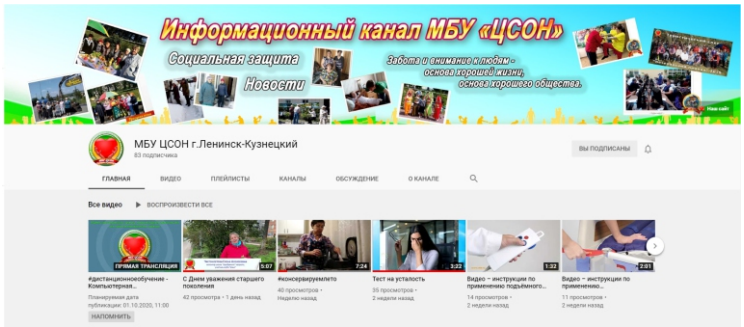
Опыт показывает, что даже локальная автоматизация рутинных, бумажных процессов в небольшой организации может стать федеральным или международным проектом. Все большие открытия начинались с того, что кто-то захотел упростить себе жизнь, улучшить действительность.

А в социальной сфере нужно быть очень внимательными к запросам общества и отдельных граждан. Руководителям нужно внимательно относиться к инициативам своих сотрудников, содействовать в реализации даже небольших IT-проекта. Важно помнить, что такие проекты могут стать достоянием региона и вывести цифровую экономику страны на новый уровень.

Отдельно хочется поблагодарить коллектив и нашего директора Опенкину Ирину Валериевну за помощь и подержку в подготовке и реализации нашего IT-проекта в МБУ «ЦСОН».

Мы не расстроились, что не заняли призовые места. Мы получили большой опыт и поняли какие удивительные и уникальные люди работают в социальной сфере сегодня.

Начальник отдела автоматизации
М.Ю.Лыкова



В условиях принимаемых мер по профилактике коронавирусной инфекции организованы дистанционные занятия для самоизолировавшихся граждан и транслируются на видеохостинге YouTube в прямом эфире для всех желающих, а так же публикуются видеоролики «позитивного» и информационного характера. Всего было опубликовано:

1.Видеоролики «дистанционное обучение компьютерной грамотности» - 41.

2.Видеоролики «позитивного» и информационного характера - 90.

Количество подписчиков канала составляет 83 человека.

Курсы «Компьютерная грамотность для пожилых и инвалидов» проводятся в дистанционном формате. На канале YouTube два раза в неделю, вторник и четверг, проходят прямые трансляции.

Обсуждались такие темы как: устройство компьютера, как обустроить свое рабочее место для работы за компьютером, что такое файлы и папки, работа с ними, что такое Интернет, как безопасно работать в Интернете.

Были представлены вашему вниманию видеролики на темы: онлайн – доставка продуктов питания и лекарственных средств в нашем городе в период самоизоляции; работа и знакомство с правилами безопасной работы в Viber и WhatsApp.

В будущем планируется обсуждение таких тем, как работа с текстовым редактором на примере Word, создание видеороликов и многое другое на нашем канале подписываемся и ставим лайки.

На канале You Tube наши трансляции находятся в открытом доступе, то есть их может просмотреть каждый желающий в любое удобное для него время. Чтобы не пропустить наши трансляции, можно подписаться на трансляцию.

АЗБУКА ИНТЕРНЕТА

Ежегодно проводится Всероссийский конкурс личных достижений пенсионеров в сфере компьютерной грамотности «Спасибо интернету – 2020» — это проект ПАО «Ростелеком».

В этом году в конкурсе участвует: 2576 работ, нашего центра приняла участие Корпачева Римма Федоровна, выпускник курсов «Компьютерная грамотность для пожилых и инвалидов». Ее работа называется «– Интернет-это всё моё в жизни!», номинация «Мои интернет достижения». Итоги конкурса будут объявлены в ноябре 2020 года.

Инженер-программист
Е.П.Чупрова

«Навстречу трудностям с улыбкой»

«Жизнь продолжается»

В период распространения новой инфекции «Covid-19» увеличилось число граждан Ленинск-Кузнецкого городского округа, находящихся на самоизоляции. К группе риска относятся граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи с детьми. С апреля 2020 года и по сегодняшний день специалисты отделения срочного социального обслуживания МБУ «Центр социального обслуживания населения» оказывают разовые социальные услуги в усиленном режиме. Такие услуги как доставка на дом продуктов питания и товаров первой необходимости, покупка и доставка лекарства и т.д. получили 23 человека. Специалисты отделения срочного социального обслуживания соблюдают меры предосторожности: услуги получателям социальных услуг оказывают в маске и перчатках.

«Работа отделения по предварительной записи»

Отделение срочного социального обслуживания МБУ «Центр социального обслуживания населения» переходит на новый формат, в связи с распространением коронавирусной инфекции. С июля 2020 года специалисты отделения срочного социального обслуживания ведут прием заявлений на получение срочных социальных услуг по предварительной записи. Заявители в порядке живой очереди не принимаются. Жители Ленинск-Кузнецкого городского округа предварительно записываются по номеру телефона 3-17-09. Специалист отделения проводит запись, дату и время посещения МБУ «Центр социального обслуживания населения», с установленным интервалом 20 минут. При подаче документов получатели социальных услуг соблюдают масочный режим. На входе в здание МБУ «Центр социального обслуживания населения» всем гражданам проводится обработка рук дезинфицирующими средствами и измеряется температура.

Отделение срочного социального обслуживания населения

«Социальная адаптация»

Наказание за преступление – эффективная мера воздействия, но не единственная. После отбытия срока возникают новые трудности, которые не каждый может преодолеть. Как результат – повторное нарушение законодательства, возвращение в колонию или тюрьму, аморальный образ жизни и т.д.

Речь идет об отсутствии денежных средств, вещей первой необходимости, места жительства, проблемах социальной адаптации. Чем больше времени провел человек в изоляции, тем сложнее ему вернуться к прежней жизни.

Подразумевается ли помощь освободившимся из мест лишения свободы? Если да, то какая? И что сделать, чтобы ее получить?

Социальная помощь

Права освободившихся указаны в 182-ой статье УИК РФ. Социальная помощь осужденным после освобождения направлена на их адаптацию, создание условий, которые будут способствовать их скорому возвращению к нормальной жизни!

Для этого нужно придти в органы соцзащиты по месту проживания или регистрации и написать заявление на материальную помощь. Понадобится пакет документов: паспорт, документ, подтверждающий регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учета, справка об освобождении, расчетный счет.

Обратить внимание нужно на отделения социальной адаптации, которые есть практически в каждом городе. Перечень оказываемых услуг:

- Обеспечение материальной помощью на неотложные нужды;
- Обеспечение одеждой, обувью б/у;
- Горячее питание, благотворительные продукты первой необходимости;
- Помощь в оформлении документов, социальное сопровождение;
- Юридическая, психологическая, консультативная помощь;
- Содействие в предоставлении временного проживания.

Для оказания квалифицированной помощи специалисты отделения СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ сотрудничают с УПФ РФ в г. Ленинске-Кузнецком Кемеровской области, ФКУ Уголовно-исполнительная инспекция ГУФСИН, архивными отделами, отделом адресно-справочной службы УФМС России, ГКУ «Центр Занятости Населения», с Православным приходом храма Церкви Святых Новомучеников и Исповедников Российских», с реабилитационными центрами – Ленинск-Кузнецкий филиал НКО «ЛАДЬЯ» и АНО « ДОБРЫЕ РУКИ».

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ УСТАНОВИТЬ КОНТАКТЫ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ЭТИХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

Чтобы исключить влияние прошлого на настоящее необходимо перестать общаться с людьми, которые «тянут вниз», предпринять все возможности для отказа от пагубных привычек, постараться заработать первые деньги, чтобы почувствовать их силу и трудиться дальше, более воодушевленно. Не следует бездарно распоряжаться полученными средствами или оказанной помощью. Нужно стараться извлекать пользу из всего. Есть смысл первое время осесть в городе или поселке с минимальной стоимостью аренды комнат и квартир, адаптироваться там, почувствовать вкус жизни и двигаться дальше. Есть населенные пункты, где снять жилье можно за пару тысяч рублей, наладить родственные отношения в случае их разрыва!!!

ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ, КОНЕЧНО, ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ, НО СЕЙЧАС ВАЖНО ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ! ПОПРОБОВАТЬ ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ! НЕ РАЗВИВАТЬ ЧУВСТВО ЖАЛОСТИ К СЕБЕ! ВАЖНО ПОМНИТЬ, ВСЕГДА ЕСТЬ ЛЮДИ, ГОТОВЫЕ ПОМОЧЬ!

Отделение социальной адаптации населения

«Труды реабилитации»

Школа «Новые возможности».

Наименее защищенными и наиболее нуждающимися в помощи являются люди с ментальной инвалидностью. Признавая, что люди с ментальной инвалидностью в большей или меньшей мере всегда будут нуждаться в помощи окружающих для решения каждодневных жизненных задач, наша организация стремится помочь им достичь максимально возможной независимости.

На базе социально-реабилитационного отделения, при клубе «Встреча», организована школа для молодых инвалидов с ментальными нарушениями под названием «Новые возможности». Основными задачами Школы являются: организация доступности в получении инвалидами с ментальными нарушениями жизненно необходимых знаний и навыков социально-бытовой адаптации, оказание поддержки инвалидам с ментальными нарушениями в преодолении бытовых барьеров, обучение профессиональным навыкам.

Занятия проводятся специалистами отделения: психологом, специалистом по профессиональной ориентации инвалидов, а также специалистом по комплексной реабилитации. Особенность Школы – это привлечение волонтеров для проведения мастер-классов и обучающих уроков. Мы ожидаем, что в результате проведения занятий в Школе нам удастся проинформировать и заинтересовать как можно больше участников в волонтерской деятельности и помощи лицам с ментальной инвалидностью.

Эффективность и значимость данной Школы заключается в том, что применение технологий социально-бытовой адаптации для инвалидов с ментальными нарушениями позволит им овладеть необходимыми бытовыми и профессиональными навыками, чувствовать себя свободно, включаться в различные виды деятельности, обрести самостоятельность, уверенность в своих возможностях и меньшую степень зависимости от помощи других людей. В нашей Школе дело по душе найдётся для каждого. Занятия проводятся каждый вторник и четверг с 14.00 ч.

Заведующий социально-реабилитационным отделением, О.В.Селютина

«Система долговременного ухода»

По данным демографического прогноза Росстата, к 2025 году доля граждан старше трудоспособного возраста в России увеличится до 27,7% и составит 40,5 миллионов человек.

В 2017 году из 146,9 миллионов граждан России каждый четвертый находился в возрасте старше трудоспособного, а это 37,4 миллиона человек. В связи с этим вопросы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста занимают одно из ключевых мест в системе социальной защиты населения. Создание системы долговременного ухода за инвалидами и пожилыми людьми, которые не могут самостоятельно за собой ухаживать, началось в 2019 году в рамках национального проекта «Демография».

Пилотный проект, направленный на внедрение системы долговременного ухода, был запущен в шести российских регионах в 2018 году – это Костромская, Новгородская, Псковская, Рязанская и Тульская области. Для них проблема долговременного ухода стоит особенно остро. К примеру, в Псковской области пенсионером является каждый третий житель, а в Костромской области 27% населения – это люди старшего поколения. Данный пилотный проект реализуется общими усилиями специалистов Минтруда, Минздрава, Минфина, Минэкономразвития и Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов. Благотворительный фонд «Старость в радость» выступил в роли разработчика методологии, на основании которой определялась необходимость тех или иных мер поддержки. Чтобы сформировать комплекс мер, аналитическая служба Фонда провела масштабное исследование международного опыта.

Система долговременного ухода – это комплексная программа поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, частично или полностью утративших способность самообслуживания. Главная цель системы долговременного ухода – обеспечить людям, нуждающимся в уходе, сбалансированное социальное обслуживание и медицинскую помощь и на дому, и в стационаре, а также поддержать их семьи и обучить их оказывать необходимую помощь своим близким самостоятельно и правильно. Данная система будет способствовать, изменению самого механизма социального обслуживания и будет носить, так называемый «выявительный принцип». Если раньше социальные и медицинские услуги предоставлялись по заявлению самого получателя, то теперь сотрудники социальных служб сами определяют необходимость в той или иной помощи. К примеру, при посещении на дому специалисты будут оценивать способность человека к самообслуживанию, определять, какие именно социальные услуги ему нужны. В 2019 году и Кузбасс вошел в число субъектов Российской Федерации по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Для организации работы по созданию в области системы долговременного ухода распоряжением Коллегии Администрации Кемеровской области от 18.01.2019 № 14-р утвержден план мероприятий («дорожная карта») «Создание в Кемеровской области системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами на 2019 – 2021 годы», а также создана межведомственная рабочая группа. На базе МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Кировского района г.Кемерово» организован Областной Единый координационный центр (ЕКЦ).Наш Центр вступает в проект по реализации системы долговременного ухода с 1 января 2021 года и сейчас сотрудники активно готовятся к предстоящим нововведениям.

https://sokrasheniya.academic.ru/1044/СДУ

Заведующий отделением социального обслуживания на дому № 6 И.В. Харченко

«Клубная жизнь»

«Одиночество нам не грозит…»

«…ведь у нас есть наша Юлечка» – в один голос заявляют члены клуба «Жить здорово», которых объединила социальный работник, Заплавнова Юлия Михайловна. Разнообразить досуг своих получателей социальных услуг – главная задача Юлии Михайловны, с которой она справляется, судя по откликам самих членов клуба, на отлично.

«Клубная жизнь»

С удовольствием выезжают, по возможности, на природу, где обязательно устраивают чаепитие, кстати, Юля сама печет такие вкусные плюшки и ватрушки, что даже при отсутствии аппетита хочется их попробовать. Любая встреча сопровождается пением, ведь пение не просто повышает настроение, но и положительно сказывается на самочувствии. Люди, занимающиеся пением, меньше болеют, их кровь лучше насыщается кислородом, укрепляется сердце.

Узнав о возможности посетить импровизированный кинозал в ДКиИ, члены клуба с радостью собрались, несмотря на погоду, посмотрели фильм «Судьба человека». Этот фильм ранее видели все, но на большом экране и спустя много лет, переосмыслили его по-иному. Всем очень понравилось. При выходе из ДКиИ увидели в холле рекламу о предстоящем концерте ВИА «Песняры», теперь в плане посетить и его. Впечатлила всех и вечерняя прогулка по родному городу. Фонтан на центральной площади в свете фонарей был просто великолепен. После каждой встречи настроение у всех приподнятое и здоровье крепче. А воспоминания о том, как провел время, глядя на фотографии в альбоме, которые с любовью хранятся у каждого члена клуба, снова заставляют улыбаться и становится счастливее.

Хочу пожелать всем членам клуба «Жить здорово» и, конечно же, их руководителю здоровья и много разных, интересных встреч.

Заведующий отделением социального обслуживания на дому №5
С.А. Болдаева

«И артист, и методист»

2 сентября 2020 года стартовал второй сезон проекта «Перезагрузка – Время перемен», реализуемый в рамках национального проекта «Демография» проекта «Старшее поколение». Проект направлен на продление активного долголетия женщин «серебряного» возраста, их внутреннее и внешнее преображение.

В ходе проекта участницы посещают встречи с психологом, занятия скандинавской ходьбой, различные мастер-классы. Знакомство с новыми людьми, укрепление физического и психологического здоровья, обретение новых умений и навыков – вот малая часть того, что получают женщины от участия в проекте.

После выхода на пенсию женщины часто оказываются наедине с собой: отсутствие работы, выросшие дети, уже не нуждающиеся в материнской заботе. Женщина лишается привычного социального круга, но в то же время получает возможность пожить «для себя», найти новых друзей и заняться тем, что действительно нравится.

В ходе проекта «Перезагрузка – Время перемен» реализуются следующие задачи:

- создание условий для самореализации и саморазвития женщин пенсионного возраста, женщин с ограниченными возможностями здоровья;
- привлечение предпринимателей города к активному участию в жизни города;
- привлечение инструкторов и преподавателей различных сфер деятельности для проведения мастер-классов с участницами проекта, благодаря которым они получат новые навыки и смогут найти хобби.

Несмотря на то, что в финале выберут победительницу, проигравших в «Перезагрузке» не будет: каждая участница получит море ярких эмоций и впечатлений, дающих силы и энергию для новых дел и активной, интересной жизни.

Специалисты по социальной работе
Ю.С. Митрофанова, А.П. Ковалева

«Кладовая советов»

«Удаление пятен на одежде»

1. Изделия из искусственных шёлковых тканей нельзя сразу, без пробы, чистить такими средствами, как ацетон, перекись водорода, щавелевая, уксусная и лимонная кислота.

2. Пятна на изделиях из искусственной кожи нельзя удалять спиртом, бензином, ацетоном, а только тёплой мыльной водой.

3. Пятна от фруктов и фруктовых соков можно удалить раствором глицерина и водки (в равных частях), а также, если держать ткань над посудой с кипящей водой и протирать пятно уксусом.

4. Старые пятна на одежде снять подогретым лимонным соком, держа изделие над посудой с кипящей водой.

5. Можно также удалить пятно лимонным соком, разбавленным пополам с водкой или денатуратом, затем протереть тряпочкой, смоченной раствором воды с нашатырным спиртом.

6. Свежие пятна от яблок, малины, черешни смоются тампоном, смоченным тёплым молоком и мыльной водой.

7. Пятна от фруктового сока следует протереть нашатырным спиртом пополам с водой, затем всё изделие постирать.

Заведующий хозяйственным отделом
Т.А. Бессонова

«В мире животных»

Многие семьи заводят себе домашних питомцев. Это кошки, собаки, грызуны, попугаи, аквариумные рыбки! Для чего люди заводят домашних животных и почему им нужно о ком-то заботиться?

Все домашние животные произошли от диких предков. Приручали их люди с одной определенной целью: ради мяса, молока, шерсти, пуха, использовали как транспортное средство, для защиты и т.д.

Людям пожилого возраста, одиноким или одиноко проживающим часто необходимо присутствие живого существа рядом. Им интересно играть со своими домашними любимцами, заботься и наблюдать за их поведением. Также домашние питомцы помогают людям успокоиться - стоит только погладить своего пушистого друга, посмотреть в его преданные глаза, как все проблемы уходят. Считается, что владельцы животных живут дольше и не чувствуют одиночество.

Семьи с детьми заводят домашних питомцев для того чтобы с их помощью дети становились немного ближе к природе, учились заботиться о более слабом существе. Также пушистые и пернатые друзья в некотором роде воспитывают детей. Такая ответственность и забота делает человека организованным, не дает ему лениться. Животные чутко реагируют на настроение и состояние здоровья своего хозяина. Не все люди имеют возможность завести себе домашнего питомца: это могут быть финансовые или жилищные проблемы, аллергия. Но если появляется такая возможность, то стоит завести себе преданное существо - оно подарит вам много положительных эмоций.

Мой любимый домашний питомец – это волнистый попугай Кирюша. Он у меня живет уже 3 года. Людям пожилого возраста, одиноким или одиноко проживающим, часто необходимо присутствие живого существа рядом. С ним мне совсем не приходится скучать. Как только мои дети и внуки разъехались по разным городам, я сразу решила завести себе домашнего питомца. Мой Кирюша любит играть со своими игрушками и слушать музыку. В мое отсутствие Кирюша скучает и всегда встречает меня своим радостным чириканьем. Мне доставляет удовольствие ухаживать за ним, наблюдать за его поведением, мне он не в тягость.

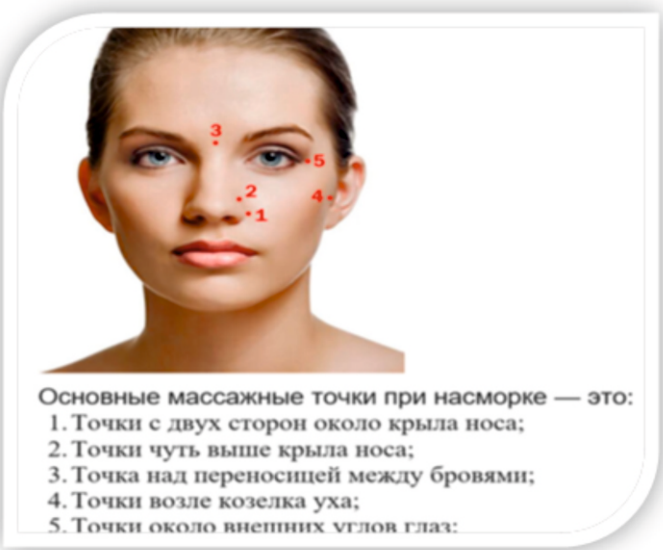
Ежедневно я меняю ему водичку, даю свежий корм и обязательно мою зеркало, в которое он любит любоваться собой. Больше времени он проводит вне клетки и ему это очень нравится, да и мне жалко его, когда он сидит в своем домике, ведь птички должны летать.

Домашние питомцы помогают людям успокоиться – стоит только погладить своего домашнего друга, посмотреть в его преданные глаза, как все проблемы уходят. Считается, что владельцы животных живут дольше и не чувствуют одиночество. Конечно, не все люди имеют возможность завести себе домашнего питомца: это могут быть финансовые или жилищные проблемы, аллергия. Но если появляется такая возможность, то, я считаю, что стоит завести себе преданное существо – оно подарит вам много положительных эмоций. Я всем советую завести себе друга.

Источники:
https://www.kakprosto.ru/kak-93591-dlya-chego-nuzhny-domashnie-zhivotnye
Отделение социального обслуживания на дому
Получатель социальных услуг отделения социального обслуживания на дому № 1
Макарова Тамара Васильевна

«Медицинские советы»

Самомассаж для крепкого здоровья



Самомассаж акупунктурных точек – одно из лучших средств быстрой помощи своему организму. Но при самостоятельной работе с точками следует учитывать противопоказания: доброкачественные и злокачественные образования любой локализации, воспалительные заболевания с высокой температурой, заболевания крови, активная форма туберкулеза, органические заболевания сердца и почек, состояние острого психического возбуждения, беременность, инфекционные заболевания, возраст до 2 лет и старше 75 лет.

Массаж делают круговыми движениями. Подушечками пальцев надавливают на точку по часовой и столько же против часовой стрелки, в течении минуты. Если вы делаете массаж утром для поднятия тонуса, то нажимать следует сильно, глубоко и быстро. Если вечером, для того чтобы расслабиться, наоборот, выполняйте мягкие, длительные (но не более минуты) надавливания. Знание таких точек может особенно пригодиться, если есть необходимость срочно снять боли или повысить уровень энергии. Весь самомассаж может занять от 10 до 20 минут.

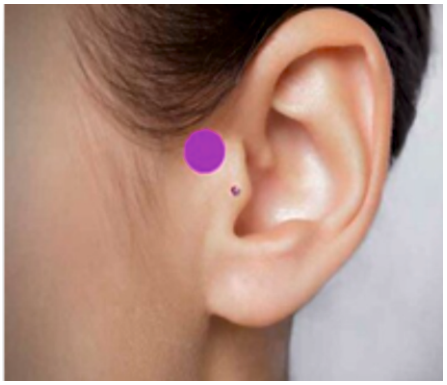
Точечный массаж при боли в колене

Колени чаще всего болят у людей старшего возраста, но и молодые люди также могут страдать от этой проблемы, особенно те, кто имеет лишний вес. Чаще всего у пожилых колени болят либо из-за травм, либо из-за болезней суставов. Эти боли обычно носят хронический характер и мешают нормально передвигаться.

Массаж определенных точек помогает облегчить проблемы:

Массаж точек, расположенных в центре изгиба колена с задней стороны: Расположена она на задней поверхности ноги, в центре, немного ниже колена. Воздействие на нее облегчает боль в коленном суставе и спине. Аккуратно нажмите на нее в течение 1 минуты, а затем повторите на другой ноге. Делайте это ежедневно, по мере необходимости.

Чтобы избавиться от боли в ушах или хотя бы облегчить ее, попробуйте массаж следующих точек в течение 1 минуты каждая:

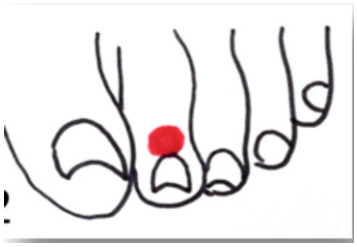


1. Массаж точки возле козелка ушной раковины.
2. Массаж точки немного выше козелка ушной раковины.

Чтобы ***уменьшить зубную боль***, сделайте массаж точки чуть ниже крыльев носа с обеих сторон.

Как снизить давление

Акупунктура помогает бороться и с гипертонией. Приложите указательный палец в углубление под мочкой уха, нажмите и проведите по вертикальной линии до середины ключицы. Не нажимайте и не давите на эту линию, достаточно просто поглаживать кожу пальцем сверху вниз. Проведите по 8-10 раз с каждой стороны головы, чтобы давление частично понизилось. Массируйте точку, располагающуюся в области между бровей, 1 минуту.



Нажатие не должно причинять болезненных ощущений, а также на ногах имеются Точки при гипотонии и при головокружении.

Медицинская сестра отделения дневного пребывания. Л.С. Ерыгина,

«Кулинария для всех»

Маринованные помидорки «Красные девицы»

Уложить на дно стерилизованной банки веточки морковной ботвы, затем уложить помытые красные помидорки и снова морковных веточек. Кроме морковной ботвы, ничего класть не нужно. Залить 1-й раз кипящей водой, слить.

Сварить маринад: на 1,5 л. воды – 8-10 ст. ложек сахара, 3ст. ложки соли, 1ч. ложка уксусной эссенции. Если вы кладете 10ст. ложек сахара, то помидоры получаются более сладкие, если 8 – менее сладкие. Залить кипящим маринадом, закрутить простерилизованными крышками, закрыть теплым одеялом до полного остывания.

Заведующий отделением дневного пребывания
Е.Г. Бедарева

Азбука безопасности

На страже здоровья

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) оказалась одной из самых разрушительных пандемий в современной истории человечества и заставила принимать профилактические меры, направленные на предупреждение её распространения.

Наше учреждение старается выполнять комплекс организационных мер и следовать санитарно-эпидемиологическим правилам профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Отменены массовые мероприятия. Приём посетителей организован с соблюдением социальной дистанции, гигиенической обработки рук кожными антисептиками на входе и применением масок, защищающих органы дыхания.

Проводится ежедневная термометрия сотрудников на входе в учреждение с записью данных в журнале, персонал с признаками респираторного заболевания к работе не допускается. Социальным работникам до начала рабочего дня необходимо самостоятельно оценивать самочувствие с измерением температуры тела. При обнаружении признаков ОРВИ немедленно сообщать непосредственному руководителю и обращаться за медицинской помощью. На входе в учреждение размещены санитайзеры с дезинфицирующим раствором для гигиены рук.

Введен масочный режим работы, который необходимо соблюдать в течение всего рабочего времени и при посещении любых общественных мест. Сотрудники, оказывающие социальные услуги на дому и срочные социальные услуги, обеспечены марлевой тканью для изготовления и применения в работе защитных масок многоразового использования. В настоящее время заключён контракт на приобретение одноразовых масок для обеспечения персонала данными защитными средствами.

Регулярно проводится профилактическая дезинфекция помещений и транспорта учреждения путём обработки рабочих поверхностей дезинфицирующим раствором и облучения ультрафиолетовыми лампами. Ожидается поставка дополнительных УФ- рециркуляторов воздуха для обработки всего объёма помещений.

Проведена информационно-разъяснительная работа. Беседы с использованием видеоматериалов по антивирусной профилактике и правилам личной гигиены проведены для всего персонала учреждения. Социальные работники проводят разъяснительные беседы с получателями социальных услуг отделений социального обслуживания на дому о санитарно-эпидемиологических правилах для профилактики их заражения коронавирусной инфекцией. Памятки о профилактике новой коронавирусной инфекции (covid-19), о правилах личной гигиены, о необходимости соблюдения режима самоизоляции людям пожилого возраста размещены на информационных стендах и сайте учреждения.

Выполнение всех этих мер позволило противостоять угрозе заражения COVID-19 и сохранять наш трудовой коллектив здоровым и работоспособным.

Приближаются знаменательные даты – День уважения старшего поколения и День рождения нашего Центра. Поздравляю уважаемых ветеранов и коллег с предстоящими праздниками и желаю крепкого здоровья и благополучного долголетия, а дорогому Центру дальнейшей плодотворной и успешной деятельности.

Специалист по охране труда
И.А. Михайлова

Поздравления

Уважаемые коллеги!

Специалисты отделения социальной адаптации населения поздравляет Вас с Днем рождения нашего Центра.

Вы посвятили свою жизнь благородному делу: работе с людьми, нуждающимися в помощи, в моральной и материальной поддержке. Пожилые люди, дети из неблагополучных семей, сироты, инвалиды, те, кто попал в тяжёлую жизненную ситуацию. Чтобы работать в социальной сфере, нужно обладать выдержкой, терпением и, главное, просто быть добрым человеком. Большое вам спасибо за добросовестный труд и готовность прийти на помощь.

Желаем крепкого здоровья, благополучия. Счастья вам и вашим близким и, конечно, процветания нашему Центру.

Отделение социальной адаптации населения

Совсем скоро наступит 1 октября, день, когда мы по-особенному чтим старшее поколение, ведь именно оно является тем крепким духовным фундаментом, на котором строится наше будущее.

Накануне праздника хотелось бы рассказать о получателе социальных услуг нашего отделения, Полозовой Валентине Яковлевне, педагогический стаж которой составляет более 30 лет в должности учителя русского языка и литературы. «Очень хорошие были ученики, замечательные родители и коллектив дружелюбный», – вспоминает она. Валентина Яковлевна родилась в многодетной семье. Ее отец воевал еще в гражданскую войну, а мать управлялась дома с детьми. Несмотря на то, что семья жила более чем скромно, родители сумели дать всем шестерым детям высшее образование.

На учительском поприще Валентина Яковлевна проработала более 30 лет и всегда говорила, что есть должности, которые дают возможности отключаться от работы, как только закончится смена, а вот работа учителя этого дать не может. Уходя поздно вечером домой, она продолжала думать о школе, об учениках. Вспоминает, что требовались не только знания, но и духовная сила и выдержка. Валентина Яковлевна всегда считала, что выбрала профессию по призванию, нашла работу по душе, потому что получала большое внутреннее удовлетворение и радость.

Поздравления

На пенсию она ушла со школы №18. Даже находясь на заслуженном отдыхе, вспоминает, что во время прогулки несколько встречных обязательно с ней поздороваются. Не всех могла вспомнить: за все годы работы не одна тысяча учеников оставила след в ее сердце.

В преддверии Дня уважения старшего поколения и Дня учителя хочется поздравить Валентину Яковлевну и пожелать бодрости духа и, конечно же, здоровья!

Социальный работник отделения социального обслуживания на дому №5
Е.Г.Назарова

Коллектив Центра поздравляет Тихонову Юлию Владимировну с рождением сына!!!

ВЕСТНИК МБУ «Центр социального обслуживания населения»

Издатель:
Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания населения» г.Ленинск - Кузнецкий

Главный редактор -
Ирина Валериевна Опенкина
Тел.: 8(38456) 3-40-46

Помощник редактора –
Митрофанова Юлия Степановна
Тел.: 8(38456) 3-35-80

Адрес: 652500, Кемеровская область, г.Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, д.61
Адрес сайта: zsonlk.ru
E-mail: zso-lk@mail.ru
Данное средство массовой информации издается исключительно в целях публикации официальных сообщений и материалов, нормативных и иных актов Издателя.