**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

 **ПРОЕКТА «МАРШРУТ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Срок проведения** | **Показатели реализации** |
|  |
|  | Создание организационной группы, составление мероприятий в рамках проекта | 01.07.2020 - 10.07.2020 | Объединение инициативной группы в количестве 8 человек (волонтёров «серебряного» возраста). Разработка программ проведения мастер-классов, выставок, встреч, занятий, мероприятий проекта.Привлечение социальных партнёров (МБУ ЦСОН, городской Совет Ветеранов, МБУ «Социальный центр молодёжи», Управление культуры администрации Ленинск –Кузнецкого городского округа..) |
|  | Информационное обеспечение, продвижение и сопровождение в СМИ и социальных сетях | август 2020 – декабрь 2021  | Публикации в городских СМИ (ООО «РИА Ленинск») – ежемесячно, в социальных сетях ОК и Инстаграм (не менее 50 «лайков за публикацию), буклеты с информацией о мероприятиях проекта 300 шт, информационный баннер на автобус 1 шт  |
|  | Формирование групп благо получателей из лиц старшего возраста 55+ | сентябрь 2020 | Набор участников проекта не менее 100 человек (из числа обученных в Университете третьего возраста, а также по результатам заявок, ранее проведенного опроса и анкетирования благо получателей МБУ ЦСОН, ветеранов города) |
|  | Круглый стол с волонтерами «серебряного» возраста | 30.11. 2020, 10.02-17.02. 2021, 20.11-03.12 2021 | Охват не менее 25 участников на мероприятии.Учеба вновь прибывших волонтеров «серебряного» возраста, обмен опытом.Результат: развитие «серебряного» добровольчества, активная общественная жизнь, эффективные межличностные коммуникации, пожилые ощущают свою нужность и значимость, приобретают уверенность, возможность реализовать свой потенциал и получить заслуженное признание. |
|  | Закупка инвентаря, материалов, канцелярских принадлежностей, оснащения, товаров для реализации мероприятий проекта | 01.04.2021 -01.05.2021 | Закупка материалов, инвентаря для оснащения площадки «Ветеранского привала», закупка инвентаря, материалов, канцелярских принадлежностей, швейной машинки для проведения мастер-классов по пошиву ЭКО-сумки, поделок из лент и ткани, закупка ноутбука, флеш накопителя для проведения занятий «Компьютерная грамотность» пожилых 55+Охват до 5 человек благополучателей на занятии, количество занятии согласно плану, ежемесячноУлучшение качества жизни, развития интеллектуальной и технической грамотности в с современным Интернет пространстве. Обеспечение пожилым людям активного времяпровождения, культурного досуга, снижение социальной изоляции, вовлечение в активный образ жизни |
|  | Проведение мастер-классов (танцевальный клуб, клуб здорового образа жизни, клуб рукоделия, литературное кафе, «сундучок воспоминаний») на площадке МБУ ЦСОН | март 2021,апрель 2021,июнь 2021 | Охват не менее 25 участников, в том числе 15 волонтёров «серебряного» возраста.Качественный показатель: создание условий для активного долголетия лицам среднего возраста 55+ через вовлечение их в познавательную деятельность, обеспечение пожилым людям активного времяпровождения, культурного досуга, снижение социальной изоляции, приобретение уверенности, возможность получить знания и навыки, положительные эмоции!  |
|  | Закупка оборудования для реализации проекта, проведения оздоровительных мероприятий на свежем воздухе.  | 01.05.2021 -01.06.2021 | Закупка уличных тренажеров (4 штуки), скандинавских палочек. И оборудование площадки для спортивных занятий лиц среднего возраста 55+, Охват 20 человек на занятии. В летний период одно занятие с тренером – еженедельно. Проведение занятий куратором из числа «серебряных» волонтёровКачественный показатель: создание условий для активного долголетия, забота о здоровье, физическая активность укрепляет иммунитет и повышает тонус, вовлечение в активный образ жизни, создание образа активной позитивной старости, долголетия |
|  | Проведение мастер-классов (ярмарка клубов по интересам МБУ «ЦСОН»: танцевальный клуб, театральный клуб, клуб здорового образа жизни, клуб рукоделия и др.), сбор трав, выездное мероприятие | июнь 2021,июль 2021, август 2021 | 80 участников, в том числе 15 волонтёров «серебряного» возраста.Самореализация участников разноплановых клубов по интересам и творческих коллективов МБУ ЦСОН, 50 человекКачественный показатель: информирование лиц пожилого возраста 55+ о новых для них формах культурного досуга, заботе о здоровье, активному отдыху, спорту, программам самореализации. Возможность реализовать свои способности, умения и опыт. |
|  | Туристический слёт «Ветеранский привал», территория Березовой рощи, ст. Егозово, Ленинск-Кузнецкого района | сентябрь 2021 | Различные спортивно-развлекательные мероприятия (забота о здоровье, отдых, спорт) для людей пожилого возраста 55+.Охват 100 человек.Качественный показатель: создание условий для активного долголетия, публикация материалов в СМИ -2, создание образа активной позитивной старости, долголетия |
|  | Ярмарка – выставка «Дары осени» | 25.09 -05.10.2021 | 40 участников, в том числе 15 волонтёров «серебряного» возраста.Качественный показатель: обеспечение пожилым людям активного времяпровождения, культурного досуга, культурно-развлекательное мероприятие , обмен рецептами заготовок из даров осени, создание образа активной позитивной старости, долголетия |
|  | Подготовка отчетной документации по реализации проекта.  | 04.12.2021 – 14.12.2021 | Подготовка и сдача отчетной документации по реализации проекта. |

**составила Чистоклетова Е.А.**