ежеквартальный информационный бюллетень МБУ «ЦСОН»

ВЕСТНИК

МБУ «Центр социального обслуживания населения»

№1, март 2018 г.

Поздравления

Поздравляю вас с весенним женским днем 8 марта.

Вы все - чьи то матери, жены, сестры и каждый день дарите свою любовь, прежде всего, своим родным и близким. Но тепло, доброту и частичку своей души каждая из вас ежедневно оставляет на работе. Спасибо вам за это. Вы источник сил и энергии нашего коллектива. Я искренне вам желаю неувядающей красоты, гармонии в душе, любви, быть всегда такими очаровательными, жизнерадостными и эффектными. Весеннего вам настроения!

Людмила Евгеньевна Бокова
Директор МБУ "Центр социального обслуживания населения"

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!!!

Поздравляем вас с 8 Марта! Этот красивый праздник в начале весны приходит к нам, когда всё оживает, расцветает и распускается. Пусть в вашей жизни будет вечная весна, пусть ярко светит солнце, пусть поют птицы, пусть дни будут светлыми и безоблачными. Улыбок, хорошего настроения, радости, счастья!

Совет ветеранов

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!!!

Поздравляю с Международным женским днем и хочу пожелать в чудесный праздник уважения и понимания от коллег, восторга и восхищения от окружающих, любви и теплоты от родных сердец, удовольствия и наслаждения от жизни, приятных сюрпризов и добрых подарков от судьбы. Желаю настоящего женского счастья и неувядаемой чудесной красоты.

Елена Ивановна Фирсова
председатель Профкома

Дорогие дамы, леди!
8 марта — день особый,
Повод для нежных комплиментов,
Для новых платьев, украшений,
С прическами экспериментов.
Повод для сказочных тюльпанов,
Подснежников под поздним снегом,
Повод поближе стать к родным
И пожелать добра коллегам.
Удачных отпусков и премий,
Побольше инициатив.
Пускай цветет всегда и пахнет,
Наш дружный женский коллектив!

Молодые специалисты

О повышении МРОТ

Минимальный размер оплаты труда установлен Федеральным законом от 28.12.2017 № 421-ФЗ. Заработная плата работника не может быть менее установленного законодательством минимума (МРОТ). В соответствии со ст. 133 ТК РФ утвержденный МРОТ действует на территории всей страны и не может быть менее прожиточного минимума.

С 1 января 2018 года федеральный МРОТ увеличился на 21,7 % и составил в Кемеровской области он 9 489 рублей (с учетом РК 12 335,70 руб.).

С 01 Мая 2018 г ожидается очередное повышение МРОТ. Инициатором закона о повышении минимального размера оплаты труда стал Президент РФ Владимир Путин. Госдума проект поддержала единогласно, а это значит, что с 1 мая 2018 года МРОТ поднимется до уровня прожиточного минимума и составит 11 163 руб. (14 511,90 с РК), что равняется прожиточному минимуму за II квартал 2017 года.

Экономисты

Буква закона

Новые законы, вступившие в силу с 1 января 2018 года, направлены на улучшение уровня жизни россиян. К примеру, согласно закону о больничных листах, в 2018 году электронный вариант абсолютно равнозначен бумажному. Рассмотрим подробнее основные изменения в наиболее важных законах.

О пенсиях

Законодательство предусматривает в 2018 году индексацию трудовых пенсий на 3,7%, а социальных – на 4,1%. Однако это не касается работающих пожилых людей: мораторий на индексацию их пенсий будет сохранен до 2019 года. Среди других не слишком радостных новостей – рост пенсионного возраста до 60 лет для женщин и 63 для мужчин. Правда, этого следует ждать не ранее 2020 года.

О материнском капитале

Размер материнского капитала в 2018 году не претерпит изменений и по-прежнему составляет 453 тысячи рублей, направлять которые можно как на улучшение жилищных условий, так и на образование. Эта величина не меняется больше трех лет и, по мнению экспертов, индексироваться больше не будет. Скорее всего, программа к 2021 году закроется из-за нехватки бюджетных средств.

Об алиментах

Поправки в Законе об уплате алиментов в 2018 году предусматривают более строгое воздействие на злостных уклонистов. Теперь мужчинам грозят не только административные взыскания, запреты на выезд за рубеж, но и возможность привлечения к уголовной ответственности. Максимальный срок, предусмотренный по статье – 1 год. Кроме того, дети, поступившие в вуз, вправе рассчитывать на помощь отца до окончания учебы.

О тишине

Согласно закону о тишине, в 2018 году запрещается шуметь в ночное время, а именно с 21 до 7 часов утра, а по выходным и праздникам – с 22 до 10 утра. Штраф, налагаемый на физические лица, может доходить до 2000 рублей. Очень трудны споры, если громко плачет ребенок или лает собака. В таких случаях лучше решить проблемы с соседями путем переговоров.

О.В.Селютина
юрисконсульт

«Новые» правила неполного рабочего времени

«Работодатель обязан устанавливать неполное рабочее время по просьбе беременной женщины, одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет), а также лица, осуществляющего уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ.

При этом неполное рабочее время устанавливается на удобный для работника срок, но не более чем на период наличия обстоятельств, явившихся основанием для обязательного установления неполного рабочего времени, а режим рабочего времени и времени отдыха, включая продолжительность ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, устанавливается в соответствии с пожеланиями работника с учетом условий производства (работы) у данного работодателя».

Раздина Ю.О.
специалист по кадрам

Реализация проекта «миллион добрых дел»

В апреле 2017 года прошла защита социальных проектов. Один из таких проектов «Миллион добрых дел» был утвержден комиссией и рекомендовано его внедрение в отделениях социального обслуживания на дому.

Цель проекта - организация безвозмездной социально-бытовой помощи по косметическому ремонту жилья пожилым гражданам и инвалидам, состоящим на надомном обслуживании.

В рамках проекта безвозмездной помощью по косметическому ремонту жилья могут воспользоваться одинокие граждане пожилого возраста и инвалиды, чей доход не превышает 13500 рублей в месяц. Так же Попечительским советом Центра были утверждены расценки на проведение косметического ремонта жилья для одиноких граждан и инвалидов, чей доход превышает 13500 рублей и которые желают провести косметический ремонт жилья за свой счет. Тарифы на базе Центра было создано две бригады, из числа социальных работников.

Проведено два заседания Попечительского совета Центра, на которых рассмотрено 6 заявлений получателей социальных услуг об оказании косметического ремонта жилья бригадой социальных работников. Решением Попечительского совета Центра произведен ремонт жилья (побелка квартир) двум получателям социальных услуг, 4 получателям социальных услуг в проведении косметического ремонта жилья бесплатно отказано, так как доход превышает установленный предел (13500 рублей) для определения нуждаемости в ремонте.

Руководитель проекта Крамаренко Т.В.
заведующий отделением социального обслуживания на дому № 7

Основные принципы организации повседневного питания пожилого человека

Вопрос о влиянии питания на здоровье стал одним из наиболее злободневных вопросов современности. Многолетнее нарушение питания рано или поздно неизбежно приводит к изменениям важных функций организма и способствует развитию ряда серьезных заболеваний.

- Употребляйте пищу небольшими порциями, не менее 5-6 раз в день, оставляя после своего приема легкое чувство голода.

- Разнообразьте свой рацион питания. Употребляйте в пищу много злаковых, овощей и фруктов. Они способствуют профилактике заболеваний сердца и пищеварительного тракта.

- Выбирайте продукты с низким содержанием соли и натрия. Обильное потребление соли вызывает повышение артериального давления.

- Последний прием пищи осуществляйте не позднее 2-2,5 часов до сна. Привычка легко ужинать может стать одной из гарантий спокойного и полноценного ночного отдыха.

Пожилые люди часто сталкиваются с тем, что с возрастом их костная система становится более уязвимой. Этот факт объясняется изменением уровня содержания кальция в организме. Для предупреждения остеопороза – типичного заболевания пожилого человека, необходимо увеличить суточную норму потребления кальция.

Ерыгина Л.С.
медицинская сестра отделения дневного пребывания

Главные модные тренды весна-лето 2018

Какие модные тенденции весна-лето 2018 должна знать каждая леди? Несколько веков назад мода менялась не каждый сезон и даже не каждый год. Модных трендов было намного меньше, зачастую они касались только цвета и фасона, декор учитывался крайне редко. Тенденции меняются, чуть ли не каждый месяц, поэтому при обновлении гардероба нужно ориентироваться на годовой прогноз, в котором будут указаны наиболее важные.

Модные цвета. Сейчас начало года, а мы уже знаем, какие цвета будут в тренде этой весной. Все эти оттенки настолько прекрасны, что кажется нереальным вытерпеть до весны и не начать их носить уже сейчас. В этом списке популярных цветов есть несколько очень аппетитных оттенков: от свекольно-розового, напоминающего наваристый борщ, до ярко-зеленого, который похож на тост со спелым авокадо. Ореховый цвет – цвет настоящего фундука. Этот цвет хорош в любое время года: легкий, нежный, лаконичный, что позволяет комбинировать его с другими цветами, либо же носить один, в зависимости от ваших предпочтений.

Фактура. На данный момент наиболее трендовыми считаются такие материалы, как: замша, кожа, велюр, а также сочетание этих тканей. Огромной популярностью пользуются вязаные вещи со сложным, а главное, фактурным узором. Джинсовая одежда была актуальной всегда, но в 2018 году данный материал приобретает особое значение. Что касается цветовой гаммы, то приветствуется все оттенки синего, голубого, серого и черного. В качестве исключения могут использоваться некоторые оттенки красного. Крой джинсовой одежды должен быть как можно

Главные модные тренды весна-лето 2018

проще, это же касается и декора. Экстравагантные дыры и обильный декор в 2018 году будут совершенно неактуальными.

Принты. Среди всех рисунков и узоров лидерами являются цветочные и геометрические мотивы, при этом цветовая гамма не имеет значения. Одинаково приемлемыми являются спокойные нейтральные цветовые сочетания, а так же яркие, контрастные комбинации. Тематика джунглей и абстракция на пике популярности. Фактура материала и крой не должны быть, слишком сложными, так как это будет перегружать образ, делая его слишком тяжеловесным и безвкусным.

Еще одна «природозащитная» тенденция – пластик (перерабатываемый, конечно). Синтетические материалы вытесняют натуральные даже в очень дорогих коллекциях как Chanel , Valentino. Ранее замеченный только на зонтах, обуви и сумках, прозрачный пластик начал экспансию на другие элементы женского гардероба.

Спорт-шик давно полюбился модницам по всему миру за его универсальность и удобство. Главное не забывать об основных правилах при выборе этого стиля одежды: не сочетайте более 3 разных цветов, избегайте ярких логотипов, не перегружайте образ многослойностью и лишними деталями. Спорт-шик это стиль, в котором трикотаж и шелк существуют в одной плоскости. Для повседневной жизни нет ничего удобнее и проще – комфортные материалы отлично подходят для посиделок с друзьями в кофейнях, шопинга и походов в кино. С помощью аксессуаров и обуви ваш образ может играть новыми яркими красками каждый день.

Отделение социальной адаптации населения

История любимого праздника

Знакомы ли мы с необычной историей любимого всеми праздника Международного дня - 8 Марта. Как же зародилась традиция поздравлять прекрасную половину человечества, и что именно послужило поводом для появления в календаре этого замечательного весеннего праздника?

Впервые день 8 марта фигурирует в событиях далекого 1901 года. В тот день американские домохозяйки заполнили улицы Чикаго с перевернутыми вверх дном кастрюлями и тазами. Таким оригинальным способом они хотели привлечь к себе внимание общества и властей. Участницы шествия требовали уравнения политических прав, уважения к себе, возможности работать на производстве и служить в армии рядом с мужчинами. Через семь лет феминистки повторили свои требования, но уже в государственном масштабе. После чего в США был провозглашен Национальный женский день.

Родительницей Международного женского дня считается Клара Цеткин — немецкая коммунистка, женщина-реформатор, внесшая огромный вклад в отстаивание женских прав. Именно она, будучи лидером женской группы социал-демократической партии Германии, в 1910 году на Международной женской конференции внесла предложение учредить День солидарности трудящихся женщин всего мира.

Первые женские праздники в различных странах отмечались в разные даты марта, но необходим был ежегодный праздник, отмечаемый в один день, который сплотит женщин различных стран в борьбе за равные права. И только в 1914 году свой праздник труженицы мира отметили 8 марта.

В 1957 году 8 Марта за свои права вышли бороться работницы швейных предприятий Нью-Йорка. Они активно требовали улучшений условий труда, сокращения нечеловеческого 16-часового рабочего дня и повышения мизерной по сравнению с мужчинами заработной платы. В результате этого мероприятия появился женский профсоюз, который в дальнейшем продолжил свою деятельность.

ООН приняла празднование Международного Женского дня в 1975 году, а в 1977 году была выпущена резолюция, согласно которой День борьбы за права женщин был приурочен к 8 марта. Сейчас женский праздник отмечают более чем в 30 странах мира. В некоторых государствах он до сих пор остается рабочим днем.

В России Женский день впервые отметили в дореволюционном Петербурге 2 марта 1913 года. В этот день прошло одобренное правительством «научное утро по женскому вопросу», в его повестке дня стояли вопросы права голоса для женщин и государственного обеспечения материнства. В мероприятии участвовало полторы тысячи человек. В революционном 1917 году действующее правительство не дало возможности петербурженкам отметить международный женский праздник. Попытки примкнуть к женщинам других стран закончились столкновениями, перешедшими в демонстрацию и в февральскую революцию.

В новом советском государстве Женский день сразу же получил статус праздника, но продолжал оставаться рабочим днем. Труженицы советских предприятий постепенно получили равные права с мужчинами на возможность работать, на законный отдых, на получение образования и на управление государством. Освобожденные от угнетения советские женщины морально поддер-

История любимого праздника

живали своих подруг из капиталистических стран на митингах и собраниях.

В праздничный день советским дамам не вручали цветов и не дарили подарков, но их раньше отпускали с работы, награждали почетными грамотами, благодарностями и премиями. Есть доказательства, что в некоторых магазинах работниц радовали приятными скидками. Правда скидки были не на духи и косметику, а на калоши - актуальную в те времена обувь.

Официальным выходным Международный женский день в Советском Союзе был объявлен в мае 1965 года. Начиная с 1966 года, 8 Марта является государственным праздничным выходным днем. Постепенно Женский день утратил первоначальную политическую окраску. Появилась хорошая традиция дарить дамам цветы, конфеты и подарки.

В России Женский день официально вошел в список государственных праздников РФ в 2002 году. Это праздник Весны, Любви и Красоты, день преклонения перед женщинами, матерями, женами. 8 Марта мужчины особенно галантны и мужественны. Они с удовольствием берут на себя женские обязанности и освобождают представительниц слабого пола от домашней работы и повседневных дел.

Весна. Просыпается природа и самое время поздравить наших милых женщин с праздником.

В день 8 Марта пусть солнышко сияет ярко, пусть радость, счастье принесет и пусть успех не обойдет. Желаем Вам любви, обаяния, шарма, прелести и красоты!

Рядом щедрых мужчин, их внимания, чтоб легко исполнялись мечты! Добиваться успехов невиданных, улыбаться и все успевать. И всегда сногсшибательно выглядеть, заставляя сердца трепетать! Любви Вам, цветов, подарков и праздничного настроения!

Т.П.Власова
заведующий отделением социального обслуживания на дому № 3

10 любопытных фактов про 8 марта

Факт первый: 8-го марта 1914-го года вышел первый русский журнал женской моды. Назывался он «Работница». Это издание было самым популярным для женщин на территории всего Советского союза спустя годы.

Факт второй: Первая женщина пилот получила лицензию на управление аэропланом именно восьмого марта в 1910-ом году.

Факт третий: восьмое марта совпадает с еврейским праздником. Он называется «Пурим». Праздник восхваляет женскую мудрость, его основательницей стала женщина по имени Есфирь, кстати, она была царицей

Факт четвертый: Раньше в США женщинам не давали права голосовать, и они выходили на митинги каждый год восьмого марта. Спустя несколько лет, во время очередного митинга, женщинам было заявлено, что им разрешают голосовать. Праздник официально пошел в историю страны.

Факт пятый: в советские времена в России женщинам на восьмое марта вместо цветов дарили грамоты за трудовые заслуги.

Факт шестой: в день восьмого марта предприниматели, занимающиеся продажей цветов, моментально богатеют, так как их выручка увеличивается на целых 50%!

Факт седьмой: Ксения Бородина – русская известная ведущая телешоу «Дом 2» родилась восьмого марта.

Факт восьмой: самые популярные цветы, которые мужчины покупают на восьмое марта женщинам – это тюльпаны. Только не желтые. Эти цветы дешевле, чем розы, но гораздо красивее и ассоциируются с приходом весны.

Факт девятый: более 40 процентов мужчин во всех 32 странах, где празднуется восьмое марта забывают поздравить своих дам: матерей, бабушек, возлюбленных.

Факт десятый: Каждая женщина на восьмое марта хочет получить хороший подарок. Психологи советуют мужчинам тратить на восьмое марта на свою женщину больше денег, чем на Новый год или день рождения. Для женской психологии восьмое марта – это очень особенный день. Кстати, многие языческие культуры празднуют этот день, как приход весны, а женщина – олицетворение плодородия и тепла.

Источник: https://zlyka.com/interesnye-fakty-pro-vosmoe-marta/

Немного теплых слов

России повезло на наличие умных и практичных людей. Когда-то такие предусмотрительные и гуманные люди придумали систему социального обслуживания населения.

Что это такое? Кропотливый и нужный повседневный труд и забота. Пока человек молод и полон сил, он трудится, отдавая себя, свои силы и интеллект (в большинстве своем). Но вот подходит время, которое называется старостью. Что может человек в этой поре своей жизни?

Может существовать с чужой помощью. И тогда появляются в его жизни добрые феи, помогающие выжить. Вызвать врача, сходить в магазин, принести тяжелые сумки и угодить заказчику, совершить возможные выплаты, убрать в квартире, перемыть застарелую грязь, принести тяжелые ведра с углем, дрова, если это частный дом, постирать, искупать, приготовить, накормить, перестелить постель и многое другое еще нужное и просто необходимое делают люди из соцзащиты. Честь им и хвала за то, что не чураются никакой работы, помогают выжить.

А сколько надо иметь терпения?!

Многие из подопечных глуховаты со своими нравами и капризами, своими болезнями и несчастьями, а иногда и с маразмом. И это все падает на самых близких и терпеливых – работников соцзащиты. И это изо дня в день.

Хочется вспомнить историческую фразу: «Кадры решают все». Да, нужны не просто кадры, нужны люди с большой буквы, такие как Беляева Татьяна Николаевна и Артемова Любовь Викторовна. Помогут, выслушают, утешат. Это их работа. Это их человеческое «Я». Не ждут благодарности и поощрений, не имеют больших зарплат, в мороз и в жару, ветер и дождь идут, чтобы помочь, обогреть, накормить, защитить.

И благодаря им выживают самые слабые и незащищенные. Спасибо!

Уважаемые женщины поздравляю вас с 8 Марта!

Искренне желаю вам всегда оставаться таким же: добрым, внимательным, чутким! Пусть то внимание, которые Вы ежедневно оказываете людям, обернется для Вас личным счастьем, уважением и благополучием! Пусть сбудутся все Ваши мечты и надежды!

Дулова Людмила Деомидовна,
получатель социальных услуг
отделения социального обслуживания на дому № 6

Социальное обслуживание – очень емкое понятие. Это прежде всего необходимая помощь и участие в жизни пожилого и порой немощного человека. Социальный работник, а это в основном женщины, несут в наш дом теплое участие, заботу, доброту и внимание. А это порой не просто найти подход к человеку, установить с ним доверительные отношения. Мне как прямому участнику данных событий приходится наблюдать, какой нелегкий труд приходится выполнять обслуживающего меня социального работника Скоробогатовой Елене Николаевне. Женщине с поистине ангельским терпением, выдержкой, добрым сердцем и трудолюбием. Я ветеран труда, инвалид 2 группы вижу, как порой непросто Елене Николаевна приходится выполнять наши запросы, чего греха таить у нас ведь разные характеры, образ жизни и требования разные. Но это очаровательная женщина, с доброй улыбкой приходит в дом, как солнце, принося покой, уверенность, что ты не один в этом мире, что ты человек и с ее помощью можешь жить полноценной жизнью. С ней можно поделиться тревогой, что тебя беспокоит, посоветоваться о наболевшем и просто поговорить. Всегда внимательна, готовая прийти на помощь, тут же и посоветовать как решить ту или иную проблему.

Поэтому хочу от чистого сердца поблагодарить Леночку за ее доброту, заботу, внимание, за ее быстрые золотые руки и аккуратную светлую улыбку, дарящую хорошее настроение.

Храмцова Клавдия Николаевна,
получатель социальных услуг отделения
социального обслуживания на дому № 6

История любимого праздника

Восьмое марта – Международный женский день – удивительно красивый и нежный праздник. Каждый год с приходом весны вся «сильная» половина человечества от юного школьника до усатого генерала преклоняется в этот день перед «слабой». Всех милых дам одаривают подарками, цветами, стихами, просто добрыми словами и пожеланиями. В этот день продается рекордное количество цветов, так как мужчины проявляют особую галантность по отношению к своим любимым женщинам, и улицы пестрят букетами тюльпанов, ирисов, подснежников, роз, лилий, нарциссов и т.п. Но несомненно, главным символом весеннего праздника является веточка мимозы.

Я хочу пожелать вам, чтобы у каждой женщины, девушки, девочки был мужчина, отец, брат, друг, любимый…. Рядом с которым с ее уст не сходила бы улыбка! С праздником!

Соловьева Н.Н.
Заведующий отделением социального обслуживания на дому №6

Немного теплых слов

Восьмое Марта - Международный Женский День - удивительно красивый и нежный праздник. Просыпается природа и самое время поздравить всех милых женщин с праздником. Этот праздник стал одним из любимых праздников во многих странах. Победа за равноправие между мужчинами и женщинами одержана, а традиция встречать в начале весны этот светлый праздник остался до сих пор.

Не случайно этот праздник приходит к нам весной. Ведь весна и женщина, так похожи. Каждая наполняет мир светом и радостью, каждая является началом всех начал: началом жизни, началом любви. И хочется в этот замечательный праздник поздравить весь коллектив Центра Социального Обслуживания с 8 Марта! Хочется пожелать вам счастья, крепкого здоровья, счастливой любви, неувядающей красоты, пусть сбудутся все ваши заветные мечты, внимания и заботы родных и близких людей. Добра вам, благополучия и ещё много счастливых вёсен! С 8 Марта!

Касимова.С.С.
Социальный работник отделения №7

В Международный женский день поздравляем коллектив ЦСОН. Желаем вам сиять от счастья, наслаждаться каждой минутой этого дня, ведь это ваш день! Пусть самые роскошные цветы будут окружать вас, пусть самые желанные слова будут произнесены, пусть сбудутся самые заветные мечты. Оставайтесь всегда такими же красивыми, такими же яркими и эффектными и пусть на вашем лице никогда не будет слез, печали и грусти. Будьте всегда любимыми и желанными и чтобы ваши чувства всегда были взаимными. Здоровья вам, успеха, процветания, понимания в семье и уважения среди коллег. Вы – Женщина, а значит, достойны самого лучшего. Вы – хранительница домашнего очага, пример для подражания, эталон красоты и жизненной мудрости. С праздником вас, с днем 8 марта!

Отделение социального обслуживания на дому № 8

8 марта - как раз тот самый день, когда принято вспоминать о женщинах и задумываться об их значимости. Наверное, в жизни каждого из нас есть женщина, которая стала важной и неотъемлемой частью жизни. Для одних - это мама или бабушка, для других - дочь, кто-то с особым чувством думает о жене или с благодарностью и трепетом вспоминает свою первую учительницу.

Уже более двух лет я посещаю семейную пару - Ковалёва Валерия Михайловича и Козлову Валентину Алексеевну. Стаж их семейной жизни на сегодняшний день уже более 30 лет. Для них обоих это не первый брак, но только найдя друг друга они поняли, что такое настоящий семейный очаг. Те, кто бывал в их квартире, наверняка отмечал для себя особую, доверительную атмосферу, царящую в доме. Общаясь с ними, кажется, что говоришь с одним человеком. Для Валерия Михайловича его супруга стала настоящей путеводной звездой и вот, что он рассказал о ней: «У меня нет никого ближе, чем Валентина. Она держит меня в постоянном тонусе, не давая довольствоваться теми знаниями,

Немного теплых слов

которые были когда-то получены. Читая невероятно много различной литературы, она всегда отбирает для меня самое интересное, откладывает и следит за тем, чтобы я это освоил. За всю совместную жизнь у нас никогда не возникало ситуаций, когда бы нас охватывало раздражение или недовольство отношениями. 8 марта для нас обоих это, прежде всего, хорошее настроение. Обычно мы собираем родных или сами идём в гости, ведь это прекрасный повод пообщаться, узнать, что произошло нового в жизни наших близких. Мы расцениваем этот праздник, как прекрасный повод для встреч. А вообще-то, чем больше праздников, тем лучше!».

Есть поверье, что когда на Земле соединяются судьбы, загорается новая звезда на небе. Яркая звезда этой семьи на протяжении многих лет дарит свет не только им двоим, но и всем, кто встречается на их жизненном пути.

Назарова Е.Г.
социальный работник отделения № 5

Любите женщину за грех,
который вынесла из рая
А не за то, что лучше всех
она готовит и стирает
Любите женщину за грусть,
которую от вас скрывает
За то, что рядом с нею груз
проблем быстрее убывает
Любите женщину за ум,
который и велик и скромен
За детского веселья шум
рассветным утром в вашем доме
Любите женщину за ночь,
которую она вам дарит,
И за желание помочь,
когда смертельно вы устали

Источник: http://www.haifainter.com/

8- марта
8- Марта! Женский день
Отпраздную по полной, я программе!
Бывает он лишь раз в году.
И в праздник бабий
Я спеть могу,
Спясать смогу.
Забуду, я на миг
О всех своих годах,
Болезнях и врачах.
И наперекор морали
В свои за «70»
Канкан изображу.
Под веселый, дружный смех
И это будит мой успех.

Автор: Жаркевич Надежда Васильевна,
получатель социальных услуг
отделения социального обслуживания
на дому № 1

К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

К сожалению не всем девушкам везет, что у них супруг повар и хоть 8 Марта и женский праздник, но праздничный стол вновь на наших хрупких плечах. Предлагаю вашему вниманию несколько полезных советов, которые возможно немного облегчат ваше пребывание на кухне!!!

1. Если вы хотите, чтобы рис получился белоснежным, при варке добавьте немного уксуса.
2. Чтобы придать пикантную чесночную нотку всему блюду, натрите зубчиком чеснока тарелку, а потом выкладывайте на нее салат или гарнир.
3. Новый вкус маринаду для мяса даст темное пиво или смесь светлого пива с соевым соусом, солью и перцем по вкусу. Пиво можно добавлять также в тушеные овощи, в том числе оно придаст особый вкус и запах вареному картофелю.
4. Печень нужно солить только в конце, иначе она станет жесткой.
5. Чтобы верх пирога не пригорел, прикройте его смоченной бумагой.
6. Если бросить в бульон кусочек льда и довести до кипения, бульон будет более прозрачным.
7. Чтобы аккуратно нарезать яйцо, сваренное вкрутую, смочите лезвие ножа холодной водой: желток не будет крошиться.
8. При варке фасоль не потемнеет, если варить ее не закрывая кастрюлю крышкой.
9. Фарш будет ароматнее и вкуснее, если добавить в него часть сырого лука, часть поджаренного лука и мелко натертую сырую картошку.
10. Используйте лимонный сок в блюдах, чтобы частично заменить соль. Это полезно для регуляции давления. В итоге вы не пересаливаете блюдо, а цитрусовый привкус придает ему изысканный аромат.

К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

11. Баклажан не будет горчить, если перед приготовлением вы нарежете его на кусочки, посолите и дадите немного пустить сок. После этого промойте баклажаны в холодной воде.

12. Миндаль легко очистится от кожицы, если сначала вы прокипятите его в течение 5 минут, а потом остудите в холодной воде.

13. Сметана гораздо лучше взобьется в крем, если добавить в нее немного яичного белка. 14. Если добавить в молотый кофе щепотку соли, то напиток будет во много раз вкуснее!

15. Чтобы мясо, запеченное в духовке, приобрело румяную корочку, смажьте его сверху гранатовым соком и медом, разведенным сухим вином, коньяком или водой.

16. Если вы слишком долго варили мясо, нарежьте его тонкими ломтиками, выложите на тарелку, посыпьте луком и помидорами и добавьте немного растительного масла, лимонного сока и уксуса. Вскоре мясо вновь станет сочным.

17. Вместо панировочных сухарей используйте молотые орехи.

18. Только что приготовленное мясо не спешите сразу подавать на стол. Пусть оно немного остынет и раскроет свой вкус.

19. Винегрет будет вкуснее, если вы добавите в него столовую ложку молока и чайную ложку сахара.

20. Яблоки в шарлотке не опустятся на дно формы, если обвалять их перед приготовлением в муке.

21. Перед тем как снять суп с огня, добавьте в него немножко свежего сока капусты, моркови или помидоров. Это усилит вкус и обогатит ваше блюдо витаминами.

22. Ваниль — превосходная специя для придания пикантной нотки овощным салатам.

23. Есть много способов спасти пересоленный суп. В частности, можно окунуть в него марлю с небольшим количеством крупы и проварить: каша впитает в себя излишек соли.

Источник: https://www.adme.ru

Салат «Фантазия»

Для приготовления салата "Фантазия" с курицей нам понадобится:

2 куриных грудки; 3 яйца; 2 картофелины; 4 маринованных огурца; 1 банка маринованных шампиньонов; 80 г сыра твёрдых сортов; майонез; соль - по вкусу.

Для украшения: кукуруза; зелень; яичные белки.

Куриную грудку отвариваем до готовности и остужаем. Яйца варим вкрутую и очищаем. Картошку отвариваем в мундире и чистим. Маринованные шампиньоны откидываем на дуршлаг, чтобы стекла жидкость. Устанавливаем на плоскую тарелку бортики для формирования салата. Натираем картошку на крупной тёрке, выкладываем ровным слоем, солим и смазываем майонезом. Следующим слоем выкладываем мелко нарезанную куриную грудку, смазываем майонезом. Выкладываем следующим слоем грибы и разравниваем. Мелко нарезанными яйцами (или натёртыми на крупной тёрке) выкладываем на слой грибов, слегка утрамбовывая, смазываем майонезом. Маринованные огурцы нарезаем мелкими кубиками и ровно выкладываем следующим слоем. Верх салата посыпаем натёртым на мелкой тёрке сыром. Накрываем салат пищевой плёнкой и убираем в холодильник на 1-2 часа. Убираем бортики и украшаем салат по желанию (я украсила зеленью, белками яиц и кукурузой). Салат "Фантазия" с курицей получается очень вкусным, он станет украшением любого стола.

Источник: http://rutxt.ru/

Десерт из зефира (без выпечки)

Ингредиенты на 6 порций:

зефир 6 шт.; киви 2 шт.; банан 2 шт.; печенье песочное120 г; сметана 3 ст.; ложки шоколад 90 г.

Из каждой половинки зефира вынимаем середину. Измельчаем в крошку песочное печенье. Мелко нарезаем киви. Блендером взбиваем остатки зефира, банан и сметану. В каждую половинку зефира кладем измельченное в крошку печенье и нарезанный киви. На киви выкладываем взбитые бананы с зефиром и сметаной и поливаем растопленным шоколадом.

Отправляем десерт из зефира в холодильник на 60 минут.

Источник: http://www.russianfood.com/

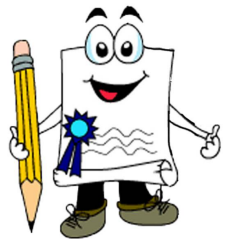
Внимание КОНКУРС!

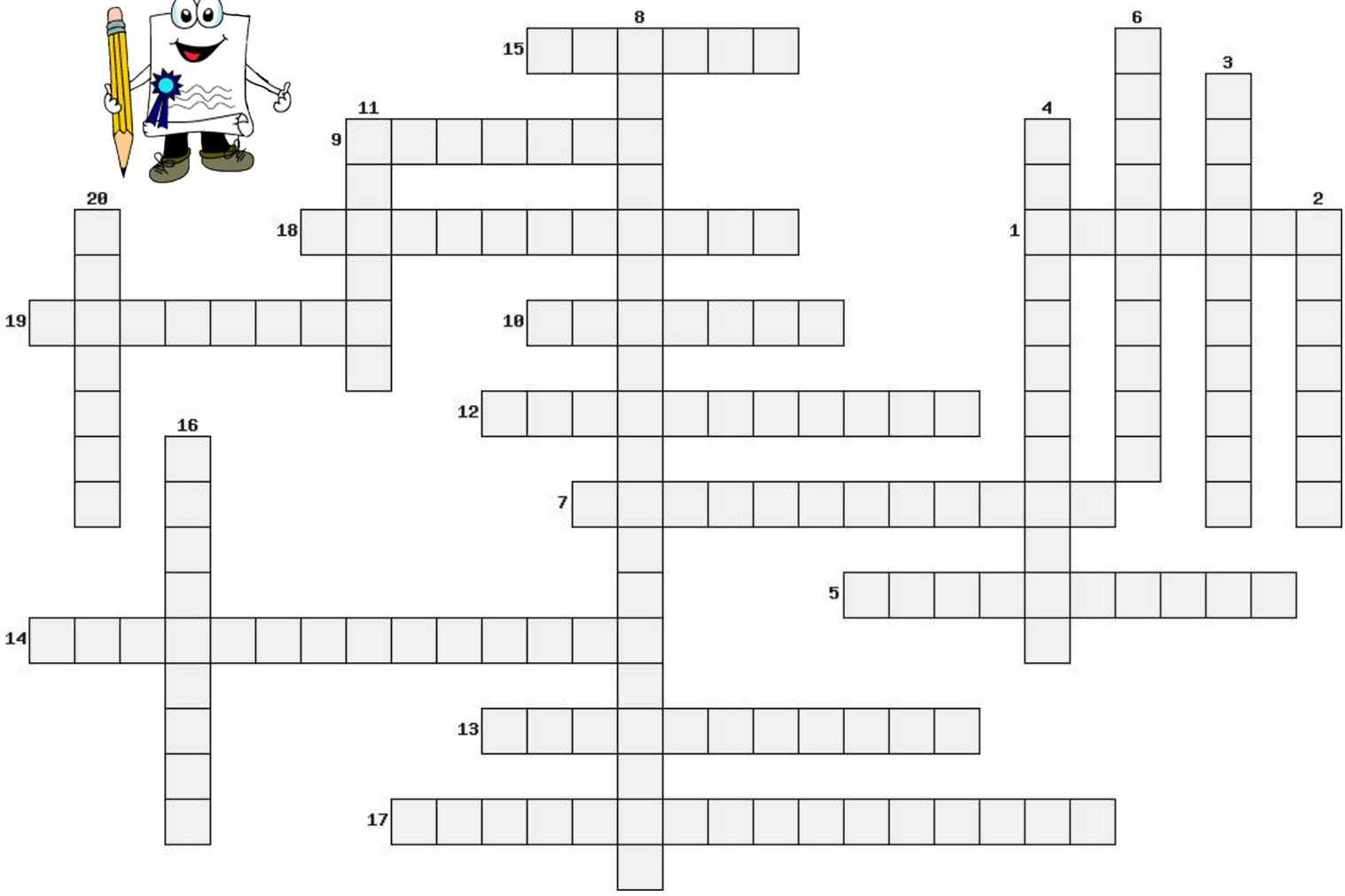
Уважаемые коллеги!

С Международным женским днём! Любите, мечтайте, вдохновляйте! Каждое мгновение весны – скоротечно, но очаровательно прекрасно! И в этом удивительном весеннем очаровании, я желаю вам познать самые яркие, волшебные моменты жизни, обретя – новую и лучшую себя! С праздником!

В эти весенние дни я приготовила для вас небольшую разминку – кроссворд. Первого, кто ответит на все вопросы и заполнит кроссворд, ждет небольшой подарок, который можно получить в кабинете № 2. С собой необходимо иметь пненный кроссворд и хорошее настроение. Удачи!

С уважением, Варкина Ирина Валериевна
заместитель директора





1. Фамилия одной из основательниц профессиональной социальной работы.

2. Документ, заключенный между поставщиком социальных услуг и гражданином или его законным представителем, в течение суток с даты представления индивидуальной программы поставщику социальных услуг.

3. Заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам и нарушающее социальные отношения лица, страдающего этим

Внимание КОНКУРС!

заболеванием.

4. Наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека

5. Граждане, реализующие право на денежное обеспечение в соответствии с Конституцией РФ и действующим пенсионным законодательством

6. Важнейшей системной характеристикой личности социального работника является социальное …

7. Заболевание сосудов, свойственное пожилым людям

8. Оказание помощи (безвозмездной или на льготных условиях) тем, кто в этом нуждается.

9. Прогрессивное социальное преобразование, осуществляемое государственной властью.

10. Человек, у которого возможности его личной жизнедеятельности в обществе ограничены из-за его физических, умственных, сенсорных или психических отклонений

11. Информационная система для регистрации поставщиков социальных услуг

12. Человек, экономически активный, но не имеющий работы

13. Область медицины, имеющая своей целью оказание помощи человеку в повседневной жизни, развитие, восстановление и поддержание навыков, необходимых при выполнении действий, важных и значимых для здоровья и благополучия данного индивидуума

14. Принцип социального обслуживания

15. Комплекс действий по отношению к какому-либо объекту, нацеленных на его благополучие

16. Понятие, которым осмысляется активность, связанная с бескорыстной заботой о благополучии других

17. Форма социального обслуживания

18. Комплекс норм, установлений и предписаний о долге и профессиональных обязанностях, ответственности социального работника

19. Наиболее острый способ разрешения противоречий в интересах, целях, взглядах, возникающих в процессе социального взаимодействия, заключающийся в противодействии участников этого взаимодействия и обычно сопровождающийся негативными эмоциями, выходящий за рамки правил и норм

20. Социальные услуги, включающие в себя обеспечение бесплатным горячим питанием или наборами продуктов, обеспечение одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости, содействие в получении временного жилого помещения и др.

ВЕСТНИК МБУ «Центр социального обслуживания населения»

Издатель:
Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания населения» г.Ленинск - Кузнецкий

Главный редактор -
Ирина Валериевна Варкина
Тел.: 8(38456) 3-40-46

Помощник редактора –
Ирина Валериевна Харченко
Тел.: 8(38456) 3-40-46

Адрес: 652500, Кемеровская область, г.Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, д.61
Адрес сайта: zsonlk.ru
E-mail: zso-lk@mail.ru
Данное средство массовой информации издается исключительно в целях публикации официальных сообщений и материалов, нормативных и иных актов Издателя.