ежеквартальный информационный бюллетень МБУ «ЦСОН»

# ВЕСТНИК

МБУ «Центр социального обслуживания населения»

№2, апрель 2017

## Новости

В преддверии Дня социального работника, департамент социальной защиты населения Кемеровской области проводит конкурс «Лучший по профессии». Конкурс проходит в три этапа: в организациях социального обслуживания, на муниципальном уровне и на региональном уровне.

По результатам муниципального этапа конкурса победителем стала Богданова Татьяна Алексеевна, социальный работник отделения социального обслуживания на дому № 1 МБУ «Центр социального обслуживания населения». Татьяна Алексеевна будет отстаивать звание «Лучший по профессии» в III областном этапе конкурса, 14 апреля 2017 года.

С 21 марта по 27 апреля в Центре пройдут занятия в «Школе социального работника». Руководители и специалисты Центра проведут занятия для 16 социальных работников отделения социального обслуживания на дому в форме лекций, тренингов. По пройденному курсу обучения социальные работники пройдут тестирование.

В рамках системы контроля качества, с марта по апрель, пройдут перекрестные проверки отделений МБУ "Центр социального обслуживания населения". В ходе проверки будут проанализированы: качество оказываемых услуг, правильность их учета, соблюдение графика обслуживания получателей социальных услуг, также будет проведена инвентаризация личных дел получателей социальных услуг.

Социальное обслуживание населения

новации, эксперименты, творчество. СОННЭТ.

СОННЭТ. Информационно-образовательный электронный журнал для работников социальных служб. Свидетельство СМИ ЭЛ № ФС 77-66674 выдано РОСКОМНАДЗОР. ISSN 2500-185X.

С 9 января по 3 апреля проходит II Всероссийский конкурс творческих работ граждан пожилого возраста «Мира Творец» и «Весенняя Универсиада». Конкурс проводится по следующим номинациям: вышивка, канзаши, квиллинг, декупаж, топиарий, коллаж, и иные техники. Участниками от Центра станут семь студентов «Университета третьего возраста», факультета «Домоводство», а так же один студент, факультета «Компьютерная грамотность для пожилых».

С 18 апреля, 30 сотрудников Центра повысят уровень своей квалификации, пройдя обучение в Государственном образовательном учреждении профессионального образования «Беловский педагогический колледж», а так же, в соответствии с требованиями стандарта по профессии «Социальный работник», 27 социальных работников пройдут обучение в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждение «Кемеровский областной медицинский колледж» по курсу «Первая доврачебная помощь».

По результатам областной независимой оценки качества оказанных услуг за 2016 год, из 27 организаций социального обслуживания, МБУ «Центр социального обслуживания населения» занял 13 позицию. Комиссией даны рекомендации нашему учреждению, по улучшению качества оказываемых услуг, над реализацией которых мы будем работать в 2017 году.

## Дорожная карта

План мероприятий («Дорожная карта») "Повышение эффективности и качества услуг в сфере социального обслуживания населения (2013-2018 годы)", согласно Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 декабря 2012 г. N 650 "Об утверждении плана мероприятий ("дорожной карты") предусматривает выполнение таких показателей как:

## Дорожная карта

1.норматив числа ПСУ на одного социального работника

| 2016 г. | | 2017 г. |
|---|---|---|
| план | Факт на 01.12. | план |
| 11,8 | 12,8 (1829/142,8)<br>11 (1564/142,8) | 12,1 |

2. соотношение средней заработной платы социальных работников и средней з/п в Кемеровской области. Планируемая средняя заработная плата социальных работников по «Дорожной карте» составляет 17 396,70 рублей, что составляет 65,7%, средней з/п по Кемеровской области 26 479 рублей.

По итогам 2016 года средняя зарплата составила 19 154,21 рублей.

| 2016 г. | | 2017 г. |
|---|---|---|
| План % | Факт 12 мес. % | План. % |
| 65,7 | 72,34 | 89,5 |

За январь и февраль 2017 года средняя зарплата социальных работников составила 19260,54 рублей.

Выплаты стимулирующего характера

В целях поощрения работников Центра за выполненную работу в пределах бюджетных ассигнований могут устанавливаться стимулирующие выплаты: На выплаты стимулирующего характера рекомендуется направлять не менее 30 процентов от фонда оплаты труда, фактически по состоянию на 01.03.2017 г. на данную выплату было направлено 48%.

От платных услуг направляются ежемесячно:

- 70 % от социальных услуг работникам непосредственно занятым в предоставлении социальных услуг;
- 10% от дополнительных социальных услуг водителю, непосредственно осуществляющему социальные услуги.

*А.В.Арзянина*
*экономист*

## Буква закона

**Федеральный закон от 07.02.2017 № 13-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях»**

В действующей редакции статьи 13.11 КоАП РФ установлена ответственность лишь за нарушение порядка сбора, хранения, использования или распространения информации о гражданах (персональных данных), которая предусматривала предупреждение или наложение штрафа на граждан в размере от 300 рублей до 500 рублей, на должностных лиц - от 500 рублей до 1000 рублей, на юридических лиц - от 5000 рублей до 10000 рублей.

С 1 июля 2017 вступают в силу изменения в статью 13.11 КоАП РФ.

За обработку персональных данных в случаях, не предусмотренных законодательством, несовместимую с целями сбора персональных данных повлечет предупреждение или наложение штрафа на граждан в размере от 1000 рублей до 3000 рублей, на должностных лиц - от 5000 рублей до 10000 рублей, на юридических лиц - от 30000 рублей до 50000 рублей);

Составление протоколов по административным делам данной категории отнесено к компетенции должностных лиц Роскомнадзора (ранее дела данной категории возбуждались прокурором).

**Проект Постановления Правительства РФ "Об утверждении коэффициента индексации с 1 апреля 2017 г. социальных пенсий"**

С 1 апреля 2017 года размеры социальных пенсий могут быть проиндексированы на 1,5 процента

**Женщинам Кузбасса дали два дополнительных выходных в году**

Аман Тулеев предложил объявить два дополнительных выходных в году для жительниц Кузбасса, воспитывающих детей до 18 лет.

Право на них имеют женщины, работающие в бюджетной сфере. Они могут получить дополнительный отдых в День защиты детей (1 июня) и в День знаний (1 сентября). Заработная плата при этом сохранится, сообщает пресс-служба областной администрации.

Губернатор призвал руководителей предприятий и организаций всех форм собствен-

Буква закона

ности и профсоюзы поддержать инициативу и принять такое же решение для женщин, которые трудятся на производстве, но только там, где позволяет режим работы.

Отмечается, что в этом году в Кузбассе удалось сохранить все областные льготы для женщин. Это льготы по жилью, отдыху, оздоровлению детей. Ещё в 1999 году по распоряжению Тулеева введён сокращенный рабочий день с сохранением зарплаты для работниц бюджетной сферы. С 1 мая по 30 сентября там, где позволяют условия производства, по пятницам бюджетницы трудятся до 15:00 часов.

С марта 2016 года действует льгота для сотрудниц обладминистрации, которые воспитывают трёх и более детей. Раз в месяц пятница становится оплачиваемым выходным.

*О.В.Селютина*
*юрисконсульт*

Азбука безопасности

## СНИМАЕМ СТРЕСС, УЛУЧШАЕМ НАСТРОЕНИЕ

*Весной из-за недостатка питательных веществ мы часто раздражаемся по пустякам. Любой период сезонной адаптации сам по себе стресс для организма: появляются признаки усталости, сонливости, вялости. Успокоить расшатавшиеся нервы, прогнать хандру и улучшить настроение можно, воздействуя на мышцы тела и регулируя дыхание.*

Когда мы спокойны, тело расслаблено, движения свободны и раскованны. Стоит поволноваться, мышцы тут же напрягаются. Резкое повышение тонуса мышц лица и шеи может спровоцировать сжатие кровеносных сосудов, ответственных за кровоснабжение головного мозга. Возникает головная боль, раздражительность, мучает бессонница. На «нервной почве» могут пострадать и сами мышцы: сильно поволновались – и тут же заныла поясница, заломило плечо, свело ногу.

Для нашего самочувствия не безразлично так же, как мы дышим. Если мы тревожимся, дыхание становится поверхностным, прерывистым и частым, а это только усугубляет нервное напряжение. В такие минуты организм хуже снабжается кислородом, нарушается деятельность сердечно - сосудистой системы: возрастает ритм сокращений и возбудимость миокарда.

Когда эмоциональное напряжение слишком велико, переведите отрицательную энергию чувств в благотворную энергию физического движения. Успокоиться и восстановить дыхательный ритм, сбросить нервное и мышечное напряжение, избавиться от чувства усталости и тревоги поможет комплекс несложных упражнений.

**«Подкова».**

Встаньте прямо, поднимите руки вверх, ноги на ширине плеч. Медленно наклоняйтесь вперёд, стараясь не сгибать ноги в коленях. Попытайтесь кончиками пальцев рук коснуться пола. В позе подковы пребывайте до 3 минут, затем выпрямитесь, сделайте глубокий вдох и выдох, потрясите расслабленными руками. Повторите упражнение 5-6 раз.

**«Барабан».**

Стоя прямо, медленно и глубоко вдохните, слегка выпятив живот, затем постепенно выдохните весь воздух, подбирая мышцы брюшного пресса. Повторите 5 раз.

**«Натянутая струна».**

Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища. Изо всех сил напрягайте мышцы в следующей последовательности: лица, шеи, предплечий, рук (ладони сожмите в кулак), спины, груди, живота, бёдер, икр, стоп. Напрягшись, как струна, поднимитесь на цыпочки и продержитесь в такой позе минуту, представляя, как тело становится более упругим. Затем расслабьтесь, почувствуйте, как энергия, словно тёплая и ласковая волна, заполняет ваше тело, делая мышцы мягкими и гибкими. Легко потрясите кистями рук, представляя, как накопившееся напряжение и раздражение «стекает с кончиков пальцев».

**«Радуга».**

Лёжа на ковре, закройте глаза и представьте, что лежите на красном поле. Мысленно начинайте погружать всё тело в этот цвет. Сначала сделайте медленный вдох, как бы впуская эту палитру в ваше расслабленное тело, Вообразите, что цвет постепенно заполняет ваше тело. Вот он полностью заполнил вас. Задержите его на пару минут, а затем

## Азбука безопасности

медленно выдохните красную палитру. Повторите упражнение, меняя цвет воздуха, который может быть зелёным, оранжевым, голубым, желтым и т.д. Расслабьтесь и улыбнитесь, оставив позади все печали и треволнения!

*И.А.Михайлова*
*специалист по охране труда*

## Отдел кадров

Наступает традиционная пора отпусков, пора уже писать заявления на ежегодный оплачиваемый отпуск. Не будем детально касаться вопроса о том, как именно написать заявление – такой информации в открытом доступе масса, остановимся на некоторых моментах, касающихся отпусков, о которых работники знают не всегда, а знать их необходимо.

1) По соглашению между работником и работодателем ежегодный оплачиваемый отпуск может быть разделен на части так, чтобы хотя бы одна из частей была не менее 14 календарных дней (часть 1 статьи 115 ТК РФ). Оставшиеся дни можно отгуливать хоть по одному дню, поскольку законодательство не содержит никаких ограничений относительно порядка использования оставшегося отпуска сверх обязательной части продолжительностью 14 календарных дней.

2) Если работник устроился на работу уже после утверждения графика отпусков, то в этом случае отпуск предоставляется данному работнику по его заявлению без отражения в графике. Если заявление подано по истечении шести месяцев непрерывной работы у данного работодателя, то работодатель, согласно части 2 статьи 122 ТК РФ не может отказать в отпуске. Отпуск же до истечения шести месяцев работы возможен только с согласия работодателя.

3) Запланированный в графике отпуск может быть перенесен на другое время. Это предусмотрено в статье 124 Трудового кодекса РФ. Перенесение отпуска на следующий год возможно лишь в исключительных случаях (и только с согласия работника), когда предоставление отпуска в текущем рабочем году может неблагоприятно отразиться на нормальном ходе работы организации (часть 3 статьи 124 ТК РФ). Если работник заболел в период, который пришелся на запланированный отпуск, то уже начавшийся отпуск продлевается на соответствующее количество дней временной нетрудоспособности или переносится на другой срок (то есть работник использует эту часть отпуска позднее). Этот срок определяется работодателем с учетом пожеланий работника.

4) График отпусков может не соблюдаться для следующих категорий работников:

- для сотрудников, которые не учтены в графике отпусков (например, вышедшие после составления график отпусков),

- женщин до или после декретного отпуска;

- мужей, если жена находится в отпуске по беременности и родам;

- работников, не достигших совершеннолетнего возраста;

- других льготных групп работников.

На отпуск сотрудники должны заблаговременно подать заявление (минимум за 2 недели до начала отпуска). Кроме того, до начала отпуска должны быть начислены отпускные.

*Ю.О.Раздина*
*специалист по кадрам*

## Какой работой заняться инвалиду дома

Надомная работа для инвалидов получила широкое распространение, и все больше работодателей дают объявления, в которых ищут подобных кадров. Найти подходящее дело для инвалида, которое бы приносило доход, не просто, но возможно. Многие люди должны привыкнуть к своей жизни, а для этого им нужно чем-то заняться.

Надомная работа на дому не должна выбираться на основе физических и умственных способностях человека. Для начала определите свои сильные стороны и научитесь делать на этом деньги. Для работы можно найти людей, которые также являются инвалидами, чтобы заниматься работой вместе. Домашний заработок должен исходить от Ваших талантов. Если Вы умеете вязать спицами или крючками, плести бисер или рисовать картины, то почему бы на этом не заработать.

## Какой работой заняться инвалиду дома

Кроме того, существует множество способов заработка в интернете. Например, можно зарабатывать на написании статей, участии в платных опросах или оформлять и продвигать свой собственный сайт.

Для инвалидов, которые находятся дома, подойдет такой бизнес, как вязание на заказ. Стоит отметить, что вязание требует особого внимания и умений, поэтому не каждый человек решиться заняться этим делом. Для начала нужно выучить азы вязания.

Для продажи можно вязать крупные и мелкие изделия. Блузки, свитера, а также другую одежду, которая связана собственноручно, разбирают с лихвой, поэтому на этом деле можно, неплохо заработать.

Также можно заняться плетением бисера. Также можно украшать свою одежду с помощью изделий из бисера. Создайте свой собственный сайт, на котором выставляйте свои изделия на продажу.

Надомная работа может быть абсолютно любой, главное, чтобы работа не утруждала Вас, но при этом приносила хороший доход. Если Вы не можете заниматься бизнесом, который требует физических усилий, то зарабатывайте с помощью своих умственных способностей. Главное в бизнесе это стремление к большему. Если Вам трудно справляться с работой, то можно нанять помощника.

Помните, что инвалидность — это не конец, ведь многие люди добиваются успеха не зависимо от того, какой диагноз им поставлен. Если чего-то сильно захотеть и попробовать, то можно добиться большого успеха.

В нашем Центре социального обслуживания населения также есть граждане с ограниченными возможностями, которые находятся на надомном обслуживании, не теряют веру в себя и занимаются любимым делом:

Трусов Виктор Маркелович и Трусова Галина Васильевна создают видео фильмы, Третьяков Сергей Вячеславович ремонтирует часы и домашнюю обувь, Третьякова Галина Леонтьевна шьет и ремонтирует одежду, Буймов Иван Филиппович рисует картины, Емельянова Евгения Александровна, Кадашникова Валентина Григорьевна, Бутова Любовь Егоровна и Буйлова Ольга Николаевна вышивают картины бисером, Петрова Ольга Петровна вышивает картины бисером, Уфимцева Татьяна Геннадьевна разводит попугаев, Цитович Нина Витальевна шьет одежду и выпекает торты.

*Н.Н.Соловьева*
*заведующий отделением № 6*

## Как влияет на людей весна

Весна — долгожданное время года так же, как и лето. Но на всех людей весна влияет по-разному. У кого-то просыпается вдохновение, чтобы писать стихи или музыку, а на кого-то нападает хандра, депрессия или апатия и ничего не хочется.

Если человек одинок, то с приходом весны он мечтает влюбиться и быть счастливым. У завистников возникает зависть к другим людям, которым лучше, чем им.

Весной начинает таять снег, распускаются цветы и зеленеет трава. У некоторых людей бывает упадок сил, постоянная сонливость, переменчивое настроение, а некоторых тянет к противоположному полу или на какие-нибудь подвиги для заряда энергии.

Если человек влюблен, то он от этого теряет голову и ему не усидеть дома, а наоборот хочется гулять до утра. С началом весны начинают распускаться первые подснежники.

Многие люди, у которых слабое здоровье, весной часто болеют и ждут поскорее лето. Весной становится теплей и светлей. Дни длиннее, ночи короче.

Если весной греет солнце, то многим это не нравится, потому что им становится плохо и может заболеть голова. Чтобы этого не случилось, они просто не хотят выходить на улицу, а ждут прохладной погоды.

Кому-то нравится весна, а кому-то нет.

*И.В.Власова*
*специалист по социальной работе*

## Знаете ли вы, что означают наклейки на фруктах?

Уверены, что вы хоть раз в жизни замечали наклейки на бананах. Но вы когда-нибудь задавались вопросом, что же они означают?

Если на них 4-значный код, который начинается номерами 3 или 4, то это означает, что продукт был выращен по принципу интенсивного сельского хозяйства, что также подразумевает использование удобрений и пестицидов.

Если продукт имеет 5-значный код, который начинается с номера 9, это означает, что продукт был выращен традиционным способом, как это делали в течение тысяч лет. Сейчас такой способ называют «органическим», другими словами без применения пестицидов и удобрений.

Если продукт имеет 5-значный код, который начинается с номера 8, то это означает, что продукт является генетически модифицированным или широко известный как ГМО.

*Источник: http://mirfactov.com/*

## Рецепты постных блюд

### Котлеты из гречневой каши с картофелем

***Продукты:***

*Гречневая каша - 3 стакана*
*Картофель - 5-6 шт.*
*Вода (по желанию) - 0,5-1 стакан*
*Соль - по вкусу*
*Перец - по вкусу*
*Масло растительное - 5-7 ст. ложек*

Картофель очистить, вымыть и натереть на мелкой терке.

Добавить гречневую кашу, соль, перец. Тщательно перемешать. Должна получиться вязкая масса. Если гречневая каша рассыпчатая и масса после перемешивания не вязкая, долить воды и снова перемешать.

Готовый фарш разделать на котлеты. Чтобы котлеты не рассыпались на сковороде, котлетную массу нужно хорошенько уплотнить, перекладывая из руки в руку и прижимая.

На сковороде разогреть растительное масло. В горячее масло выложить котлеты. Жарить котлеты из гречневой каши на средне-сильном огне до румяной корочки (2 минуты). Затем перевернуть и жарить 1-1,5 минуты с другой стороны.

Затем добавить масло и точно также жарить следующую порцию.

Когда все котлеты будут готовы, их нужно сложить в сковороду, накрыть крышкой и пропарить котлеты на медленном огне (5-10 минут).

Приятного аппетита!

Источник: http://www.russianfood.com

### Морковный торт (постный)

***Продукты:***

*Мука - 150 г*
*Ваниль - 1 пакетик*
*Соль - 1 маленькая щепотка*
*Сахарный песок - 1 стакан*
*Грецкие орехи - 150 г*
*Морковь - 150 г (очищенная)*
*Масло растительное без запаха - 8 ст. л.*
*Сок фруктовый (у меня персиковый) - 1 стакан*
*Разрыхлитель - 1 ч. ложка (можно заменить 1/2 ч. ложки соды, гашенной лимонным соком или яблочным уксусом)*

Орехи обжарить в духовке. Сахар смешать с маслом. Залить смесь соком.

Морковь натереть на мелкой терке. Орехи смолоть в блендере не очень мелко, чтобы кусочки крупные в выпечке попадались. Не забудьте отложить несколько орехов для украшения. Молотые орехи добавить к смеси, перемешать.

Муку смешать с разрыхлителем и ванилью. Добавить к смеси и хорошо перемешать.

Вылить тесто в форму и выпекать морковный торт в заранее разогретой духовке. Я выпекала при 200 градусах 40 минут, но у всех духовки разные.

Готовый морковный торт остудить сначала в форме.

А затем на решетке. Готовый морковный торт украсить по своему желанию и вкусу. Можно корж разрезать пополам. Тот, кто не постится, может промазать коржи сливочным сыром, взбитым с сахарной пудрой. Морковный торт готов. Приятного чаепития!

Источник: http://www.russianfood.com

ВЕСТНИК МБУ «Центр социального обслуживания населения»

**Издатель:**
Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания населения» г.Ленинск - Кузнецкий

**Главный редактор** -
Ирина Валериевна Варкина
Тел.: 8(38456) 3-40-46

**Помощник редактора** –
Ирина Валериевна Харченко
Тел.: 8(38456) 3-40-46

**Адрес:** 652500, Кемеровская область, г.Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, д.61
**Адрес сайта:** zsonlk.ru
**E-mail:** zso-lk@mail.ru
Данное средство массовой информации издается исключительно в целях публикации официальных сообщений и материалов, нормативных и иных актов Издателя.