ежеквартальный информационный бюллетень МБУ «ЦСОН»

ВЕСТНИК

МБУ «Центр социального обслуживания населения»

№4, Сентябрь 2017

1 октября Международный день Пожилого Человека

Поздравления

Уважаемая Нина Алексеевна!

С внучкой мы спешим поздравить
Бабушку прекрасную.
Вот задаст вам скоро жару
Солнце ваше ясное.

Строит всех пускай принцесса,
Пусть здоровою растет,
Будет бабушке подружкой,
Мир ваш весь перевернет.

Коллектив МБУ "ЦСОН"

НОВОСТИ ЦЕНТРА

Кому из бюджетников повысят зарплату с 1 сентября 2017 года.

С 1 сентября 2017 года бюджетников Кемеровской области ожидает увеличение оплаты труда. Фактически, за период восемь месяцев 2017 года, средняя заработная плата социальных работников составляет 19 459 руб. В настоящее время администрацией Кузбасса во главе **с Губернатором Аманом Тулеевым** подготовлены изменения в закон Кемеровской области от 20.12.2016 № 91-ОЗ «Об областном бюджете на 2017 год и на плановый период 2018 и 2019 годов». Повышение оплаты труда коснется социальных работников. В целом по учреждению, средняя заработная плата социальных работников в сентябре-декабре 2017 года должна быть не менее 22 740 рублей.

А.В.Арзянина
экономист

Внедрение ЕГИССО

ЕГИССО – это федеральная государственная информационная система, созданная в целях обеспечения граждан, органов государственной власти, органов местного самоуправления, а также предоставляющих меры социальной поддержки и социальные услуги организаций, информацией об этих мерах и услугах, иных социальных гарантиях и выплатах, предоставляемых гражданам за счет средств федерального бюджета, бюджетов субъектов РФ и местных бюджетов.

Основанием для создания ЕГИССО является Федеральный закон от 29 декабря 2015 г. № 388-ФЗ и постановление Правительства РФ № 181 от 14 февраля 2017 г.

В ЕГИССО консолидируются сведения, содержащиеся в федеральных, региональных и муниципальных реестрах, иных государственных информационных системах в сфере соцзащиты и информационных системах организаций, оказывающих меры социальной защиты и предоставляющих социальные услуги гражданам.

СБОР И ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ В ФЕДЕРАЛЬНОМ И РЕГИОНАЛЬНОМ СЕГМЕНТАХ ЕГИССО ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ **СНИЛС - СТРАХОВОГО НОМЕРА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЛИЦЕВОГО СЧЕТА** В СИСТЕМЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ПЕНСИОННОГО СТРАХОВАНИЯ ГРАЖДАН И НА ПОЛУЧАТЕЛЯ МЕР СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ.

ЕГИССО - это национальный центр учета и анализа государственных социальных расходов.

ЦЕЛИ

- учет и анализ социальных расходов госучреждений;
- ведение классификатора мер социальной защиты (поддержки);
- информирование граждан о мерах социальной защиты (поддержки).

ЗАДАЧИ

- повышение качества планирования затрат;
- разгрузка органов исполнительной власти от не профильной деятельности и избыточных функций;
- исключение дублирования данных повышение эффективности расходования бюджетных средств;

Компоненты ЕГИССО:

В ЕГИССО, как следует из постановления, будут включены как сведения о самих получателях социальной поддержки (паспортные данные, СНИЛС, адрес проживания, сведения о периодах трудовой деятельности и др.), так и персонифицированные сведения о мерах соцзащиты (например, размер поддержки, размер предоставленной жилплощади).

Кроме того, в систему будет внесена и информация об организациях и ИП, которые эту соцподдержку предоставляют (включая сведения о занятости инвалидов). Они отвечают за полноту и достоверность предоставленных в реестр сведений.

Граждане смогут получать информацию о предоставляемых мерах социальной поддержки с помощью личного кабинета на Едином портале государственных и муниципальных услуг.

ЕГИССО позволит иметь информацию обо всех видах государственной поддержки всего населения РФ в одном месте и в разрезе каждого гражданина. На ее основе появится возможность более качественно анализировать и планировать расходы.

Эффект от внедрения ЕГИССО сложится из четырех факторов:

- повысится качество планирования затрат за счет исключения дублирующих мер соцзащиты,
- снизятся затраты на межведомственное взаимодействие (органы власти снизят затраты на свою деятельность и избавятся от избыточных функций),
- система станет прозрачной для людей и госорганов,
- появится инструмент для перехода на адресное оказание мер соцподдержки по принципу нуждаемости.

Первым ощутимым эффектом ЕГИССО, по мнению главы ПФР, будет стандартизация и унификация всех видов соцподдержки.

В рамках системы будет впервые создан единый классификатор видов социальной поддержки и категорий лиц, которым она оказывается.

М.Ю.Лыкова
Программист

С ЯНВАРЯ 2018 ГОДА ЕГИССО ВВОДИТСЯ В ПОСТОЯННУЮ ЭКСПЛУАТАЦИЮ.

Буква закона

Новые правила ОСАГО

25 сентября 2017 года вступают в силу положения Федерального закона от 28.03.2017 N 49-ФЗ, излагающие в новой редакции условия для применения прямого возмещения убытков в рамках ОСАГО.

Так, обратиться к собственному страховщику для проведения восстановительного ремонта или получения выплаты теперь можно в случае ДТП с участием 3 и более транспортных средств (ранее прямым возмещением убытков потерпевший мог воспользоваться только в том случае, если в ДТП участвовали только 2 автомобиля).

Новые правила пожарной безопасности

С 26 сентября 2017 года вступают в силу дополнения в правила пожарной безопасности, утверждённые постановлением Правительства № 974 от 20. 09. 2016 года.

Согласно изменениям в ППБ:

— Разведение костров, а также сжигание мусора, травы, листвы, отходов и т. п. на землях общего пользования будет запрещено, кроме как в местах и (или) способами, установленными органами местного самоуправления поселений и городских округов. Сейчас такая мера действует только при введении противопожарного режима, с сентября это требование будет круглогодичным.

— Транспаранты и баннеры, размещаемые на фасадах зданий и сооружений, выполняются из негорючих или трудногорючих материалов. При этом их размещение не должно ограничивать проветривание лестничных клеток — а также других специально предусмотренных проёмов в фасадах зданий и сооружений — от дыма и продуктов горения при пожаре. Транспаранты и баннеры должны соответствовать требованиям пожарной безопасности, предъявляемым к облицовке внешних поверхностей наружных стен.

Электронные больничные

С 1 июля упростилась процедура получения больничного. Связано это с введением больничных в электронном виде. Но при этом сохраняется возможность выбрать, какой больничный выписывать: бумажный или электронный. В случае, если с согласия пациента выписывается электронный, он закрепляется квалифицированной электронной подписью медучреждения и пересылается не больному, а сразу в организацию, где работает гражданин.

Госпошлины

С 1 июля предусмотрено повышение госпошлины за такие услуги, как выдача водительских удостоверений, свидетельств о регистрации транспортных средств, паспортов транспортных средств, а также загранпаспортов нового образца. Так, к примеру, стоимость госпошлины на получение биометрических загранпаспортов нового поколения вырастет с 3,5 тыс. до 5 тыс. рублей.

О.В.Селютина
юрисконсульт

Азбука безопасности

В РИТМЕ ОСЕНИ

Поздняя осень, слякоть за окном, серое небо… В это время года даже энергичные и жизнерадостные люди чувствуют спад настроения и работоспособности. Любой период сезонной адаптации – сам по себе стресс для организма: появляются признаки усталости, наваливается депрессия, одолевают раздражительность, вспыльчивость, сонливость. Как с ними бороться?

В движении – жизнь!

Любая физическая нагрузка (утренняя зарядка, ходьба, бег) улучшит самочувствие, активизирует снабжение организма кислородом. Физическая активность поможет ощутить прилив бодрости и новых сил.

Вы поднимите жизненный тонус, если будете заниматься домашними делами и физзарядкой около окна, гулять на свежем воздухе днём. По мнению специалистов, одного часа, проведённого на улице (даже если солнца нет), вполне достаточно, чтобы подзарядиться энергией и отличным настроением.

Сейчас очень популярно снимать стресс и улучшать настроение используя энергию деревьев. Гуляя по осеннем лесу или парку, непременно отыщите деревья, повышающие работоспособность и заряжающие энергией, снимающие стресс и депрессию – клён, липу, дуб, берёзу, сосну, ель.

Встаньте к дереву-врачевателю спиной с южной стороны, закройте глаза, расслабьтесь, дышите глубоко и ровно, думайте только о хорошем, оставив позади все тревоги и приветствуя живительную энергию, которую посылает дерево. Постойте так 3-4 минуты.

Измените рацион.

Чаще включайте в рацион продукты, укрепляющие нервную систему и вызывающие положительные эмоции. К естественным антидепрессантам, способным снять нервное напряжение и улучшить настроение, относятся хурма, айва, груши, бананы, виноград, манго, сыр, базилик, помидоры, тыква.

Чтобы в течение дня оставаться в хорошей рабочей форме, не стоит наедаться в обеденный перерыв. Обильный, особенно богатый углеводами обед нагонит на вас сонливость и вялость.

В то же время важно не пропускать приёма пищи. Даже если вы не голодны, съешьте хотя бы свежие фрукты или выпейте чашечку сладкого чая с лимоном – это поможет восстановить уровень сахара в крови (и даже обеспечить его постоянство), от которого во многом

Азбука безопасности

зависит наша физическая и умственная активность.

Не пытайтесь бороться с унынием и сонливостью, злоупотребляя кофе и крепким чаем, высококалорийными сладостями. Настроение и умственную активность вы повысите ненадолго, зато рискуете прибавить в весе, заработать повышенное артериальное давление, головную боль, бессонницу.

Поддержите свой организм, принимая витаминно-минеральные комплексы, которые содержат:

- *витамин* B_1 –стимулирует нервную деятельность, повышает внимание, снимает раздражительность и вялость;
- *витамин* B_6 - снабжает нервные клетки глюкозой и тем самым обеспечивая возможность противостоять нервозности;
- *витамин С* – повышает работоспособность, снижает нервное напряжение, укрепляет иммунную систему;
- *магний* – эффективно понижает возбудимость нервной системы, неся отдых и покой всему организму;
- *калий* - способствует урежению ритма сокращений и уменьшению возбудимости сердечной мышцы, что помогает быстрее справляться со стрессом.

И.А.Михайлова
специалист по охране труда

Отдел кадров

Донор-трудоголик теряет один законный выходной.

Если работник самовольно, без согласования с работодателем, вышел на работу в день сдачи крови, работодатель не обязан предоставлять ему день отдыха взамен отработанного.

Источник: Письмо Роструда от 19.05.2017 № ПГ/09871-03-3; Письмо Минтруда от 12.05.2017 № 19-0/В-422

По правилам, в день сдачи крови и ее компонентов сотрудник-донор освобождается от работы. Если по соглашению с работодателем работник все-таки вышел на работу в день сдачи крови, ему положен другой день отдыха.

Причем ключевой момент здесь именно соглашение о выходе на работу между работодателем и донором.

Если же сотрудник самостоятельно принял решение поработать в «донорский» день, не поставив работодателя об этом в известность, то перенести день отдыха на другой он уже не сможет.

При этом самовольный выход на работу не лишает донора права на дополнительный выходной после дня сдачи крови и ее компонентов.

Отметим, что донору, который трудится во вредных или опасных условиях, вовсе запрещено работать в день сдачи крови.

Ю.О.Раздина

ПЛЮСЫ ОСЕНИ

Осень наступила нежданно и негаданно, чем, собственно, и расстроила многих людей. А некоторых даже потихоньку ввела в осеннюю депрессию. Но, не все так плохо, как казалось бы на первый взгляд. Как гласят слова известной песни: «У природы нет плохой погоды». Да и вообще, нужно учиться тому, чтобы не погода влияла на ваше настроение, а наоборот. Ну, а кому такая философия сложно дается, тем предлагаю увидеть в этом времени года свои плюсы.

Итак, плюсы и преимущества осени:

- Можно наконец-то взяться за интересную книгу, на которую постоянно не хватало времени. Особенно приятно так коротать дождливые дни.

- Теплый плед, горячий чай или кофе и душевный фильм вечером. Еще один вариант – сходить в кино с подружками или любимым человеком.

- Осень разукрашивает дни яркими красками. Наслаждайтесь этим! Гуляйте по улицам. Можно устроить небольшую осеннюю фотосессию. У вас получаться красивые фото + вы зарядитесь позитивными эмоциями.

- Внесите в свой гардероб больше цвета. Если на улице серая погода, не поддавайтесь ее настроению. Свое настроение создаете вы сами. Повяжите на шею красный шарфик, или возьмите с собой яркую зеленую сумку, и вы заметите, что, на самом деле, не все так грустно. Украшайте свой образ аксессуарами.

- Холодными осенними вечерами можно порадовать своих родных и близких чем-то вкусненьким. Осваивайте новые рецепты. Пусть ваш дом наполняется теплом и приятными ароматами.

- Займитесь рукоделием, творчеством. Вспомните, какие занятия вам приносят удовольствие? Возможно, это вязание, шитье, декупаж, лепка, рисование, написание стихов или рассказов.

- Напитывайте себя новыми эмоциями: посещайте театры, выставки, концерты, мастер-классы.

Как видите, у осени свои плюсы. И это еще далеко не полный список. Возможно, у вас также возникли какие-то идеи? Чем вы занимаетесь осенью? Как спасаетесь от плохого настроения?

И.В.Власова
заведующий отделением № 4

Рецепты осеннего стола

Смузи из абрикосов с арбузом и базиликом

Неожиданные сочетания продуктов порой удивляют, но через некоторое время становятся привычными и любимыми. Это касается фруктовых коктейлей и смузи.

Взбейте в блендере 5 абрикосов, разделенных на половинки, четверть арбуза без косточек и 10 листиков свежего базилика. Вылейте напиток в бокал и украсьте базиликом — вкусно, правда?

Кстати, абрикосы производят бактерицидный эффект, укрепляют сердце и нервную систему, что особенно важно для тех, кто страдает вегетососудистой дистонией. А еще эти фрукты надолго насыщают, поэтому, если вы хотите похудеть, съедайте несколько абрикосов при появлении голода или выпивайте абрикосовый коктейль. В сочетании с арбузом смузи приобретает еще большую ценность, поскольку арбуз выводит из организма лишнюю влагу и обладает желчегонным эффектом. Столько пользы в одном бокале!

Источник: www.jvlife.ru

Осенний грушевый бургер

Груша — отличный продукт для осени, ведь она помогает организму бороться с простудой, уменьшает воспалительные процессы и уничтожает паразитов. Очень необычное блюдо — бургер с грушей и ветчиной, а готовится оно достаточно быстро.

Порежьте тонкими ломтиками одну большую сочную грушу, разрежьте пополам булочки и уложите грушу на одну из половинок булки. Сверху выложите по ломтику ветчины и сыра, а потом накройте «крышечкой» булочки. Такие сэндвичи можно брать с собой на работу или в школу.

Источник: www.jvlife.ru

Простые манты с тыквой (134кКал на 100г.)

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для теста:

Мука - 480 г
Вода - 240 мл
Соль - по вкусу.

Начинка:

Тыква - 700 г.
Соль - по вкусу.
Сахар - по вкусу.
Лук - 2-3 шт.
Масло растительное - 3 ст.л.
Зира - 0.5 ч.л.
Кориандр - 0.5 ч.л.
Перец черный молотый - по вкусу.

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Когда хочется немного разгрузить рацион или вдруг наступил пост, манты с тыквой придутся как нельзя кстати. Не советую использовать замороженную тыкву, при этом вся структура начинки изменяется, не говоря о вкусе.

Сначала приготовим тесто. С недавних пор я перестала добавлять в него яйцо, поняла, что тесто становится в этом случае жестче. Узбеки не кладут яиц в тесто для мантов и самсы. Соединить просеянную муку, соль и воду.

Замесить плотное и послушное тесто. Обязательно вымесить его на столе, чтобы оно отлипало от рук, и накрыть полотенцем. Дать полежать 20 минут.

Свежую тыкву нарезать самым мелким кубиком или соломкой. Никогда не используйте терку, тыквенное пюре внутри - совсем не то, что должно получиться на выходе. Лука взять можно и больше. Нарезать лук тонкой соломкой.

На сковороде разогреть растительное масло. Выложить лук и слегка притомить его, только пару минут. Сразу же добавить тыкву. Посолить и подсластить. Здесь все индивидуально, зависит от вкуса тыквы. Очень важно соблюсти баланс соли и сладости, иначе получится просто не вкусно. Для начала можно добавить лишь одну чайную ложечку соли без горки и ложку сахара. Попробовать, а потом регулировать вкус на свое усмотрение.

Тыкву не доводим до готовности, она должна оставаться рассыпчатой, только прогреваем вместе с луком и доводим до вкуса. Добавить все специи и убрать с огня. Остудить.

Тесто разделить на две-три части и тонко раскатать. Важно раскатывать именно тонко. Нарезать на квадратики 10х10см. В центр каждого квадратика выложить начинку. Защипать краешки, чтобы получились манты. Донышко каждой мантышки обмакнуть в растительное масло и выложить на ярус мантышницы. Варить манты в мантоварке при постоянно кипящей воде 25 минут.

Подать готовые постные манты с тыквой с любым соусом - томатным или сметанным. Приятного!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Вот уже почти три года в отделение социального обслуживания на дому функционируют пять мини-клубов по интересам. Это мини-клуб «Добрые соседи», «Встреча», «Жить здорово», «Сударушка», «С юбилеем». Клубы пожилых людей созданы для активных и любознательных пенсионеров. Занятия клубов проходят каждый последний вторник месяца. Деятельность клубов досуга направлена на развитие познавательных навыков пожилых людей, повышение их самооценки, возможности самовыражения и объединения в группы по интересам, приобщение пожилых людей к активной жизни в обществе, созданию равных прав и возможностей для пожилых людей в обществе.

На каждое мероприятие прорабатывается определенная тема, подбираются соответствующие упражнения и методики в соответствии с направлениями деятельности клуба и с учетом предложений участников.

Одним из первых мини-клубов начал свою деятельность - клуб «Сударушка». Руководителем - основателем клуба стала наш социальный работник Бондарева Татьяна Ивановна. Работа клуба построена таким образом, чтобы предоставить возможность пенсионерам приятно проводить время, пробуждать у них новые интересы, создавать условия для общения, удовлетворения культурно-просветительной потребности. В состав клуба вступили получатели социальных услуг. И за три года существования мини-клуба пополнился до 10 человек. Карнаущенко Галина Петровна, Жданова Татьяна Васильевна, Антоненко Зоя Яковлевна, Шестопалова Тамара Анатольевна, Безрукова Валентина Дмитриевна, Смирнова Клавдия Никифоровна, Лесникова Антонина Андреевна, Довгаль Нина Андреевна и социальные работники Беляева Татьяна Николаевна, Пономаренко Алла Владимировна. Главный девиз членов клуба:

Не стонать и не тужить!
Жить светло и улыбаться!
Не грустить, не огорчаться!
Двигаться всегда вперед!

Социальные работники отделения социального обслуживания на дому № 6 поздравляют с праздником! Будьте всегда одарены заботой, уважением, пониманием не только близких, но и окружающих людей. Пусть в душе живет гармония, а в сердце поют соловьи. Пусть будет время и повод для любимых дел, отдыха и наслаждения жизнью. Пусть родные любят и почитают. Здоровья!

Отделение социального обслуживания на дому № 6

Сегодня День пожилого человека и нам бы хотелось искренне Вас поздравить с этим праздником!

У возраста нет лица – время безлико. Однако оно оставляет следы на лицах людей. Но не в их душах: духовно мы все молоды, бодры и задорны, готовы свернуть горы и срывать с неба звезды горстями. Так будем же ценить свои года! Это – мудрость, опыт, наработки, которые ни на что не променять!

Желаем всем здоровья, умения выйти из любой непредвиденной ситуации, железной хватки и тонкой интуиции. Честный долговременный труд принес свои плоды – так давайте наслаждаться жизнью! Будьте счастливы, улыбчивы, трогательны! Пусть жизнь приносит исключительно светлые и радостные минуты!

С уважением, отдел кадров

Первого октября во всём мире отмечается День пожилых людей. Он был установлен 20 лет назад по решению Генеральной Ассамблеи Организации Объединённых Наций.

Об уважении ко всем членам общества, признании их заслуг и значимости их труда говорит тот факт, что в нашей стране, наряду со многими праздниками и памятниками, введен безусловно волнующий и приятный для многих праздник — День пожилых людей. Эти люди всю жизнь отдали труду, воспитанию детей, которые, приняв у них эстафету, продолжают начатое ими.

В толковом словаре написано: «пожилой – начинающий стареть», только начинающий. Поэтому, живите под девизом: «Лет до ста расти вам без старости». Здоровья вам, благополучия и внимания. Низко кланяемся вам, живите долго, вы нужны нам. Ведь вы наша история, наши радости и победы!

Бабушке - солнышко, дедушке - стих,
Много здоровья вам на двоих,
Счастья желаем еще на два века,
С днем пожилого вас человека!

Поздравления

Уважаемые пенсионеры, ветераны войны и труда!

Примите самые теплые и искренние поздравления с Международным Днем пожилых людей!

Это один из самых сердечных и по-настоящему добрых и нужных праздников. Во все времена в обществе с особым почтением относились к старшим, к их опыту и мудрости. Мы гордимся вашими достижениями, берем с вас пример и не устаем восхищаться вашей активной гражданской и жизненной позицией.

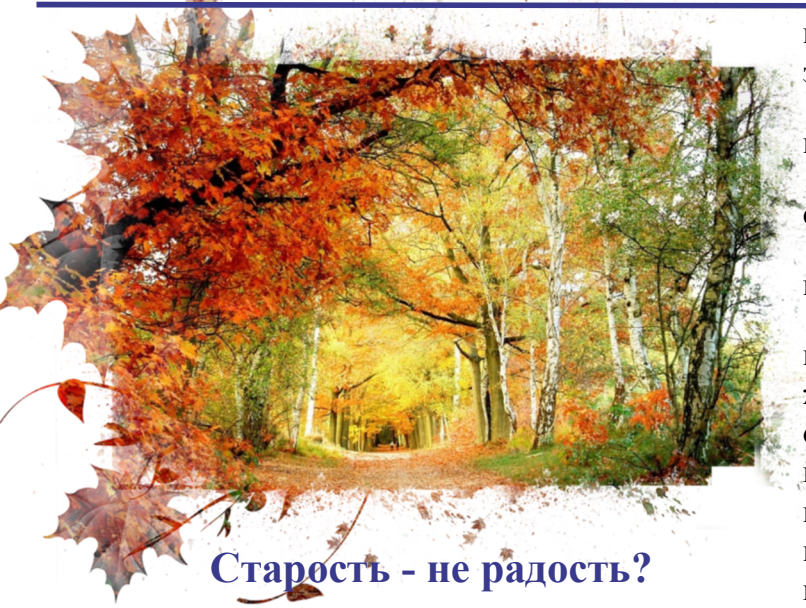
Уделяется большое внимание по обеспечению достойной жизни людей зрелого возраста.

Особого внимания и поддержки заслужили наши ветераны, на долю которых выпали сложные испытания - Великая Отечественная война и годы послевоенной разрухи. Для этих людей, которые проживают в России, действует особая система льгот и мер поддержки в социальной сфере и здравоохранении.

Уважаемые представители старшего поколения! Разрешите выразить вам бесконечную благодарность за трудолюбие и оптимизм, за тот бесценный опыт, который вы передаете молодым.

Желаю всем вам крепкого здоровья, долголетия, душевного тепла и благополучия! Мира и добра вам и вашим близким!

Н.В.Чигарева
заведующий отделением № 1



Старость - не радость?

Я уже пережила рубеж середины жизни. Как говориться «Дней наших лет 70, а при большей крепости 80 лет и самая лучшая пора их – труд и болезнь» это слова из Псалтыря пс. 89-10.

Да! Это правда… Но, все же она прекрасна- эта жизнь!

Старость - это осень жизни. А осень- это итог, это плоды, красота природы, переполненная остатками жизни. Бывают старые люди, одухотворенные мудростью, а она приходит с годами и приобретается опытом и временем.

Это великая ценность. Она нужна новым, вслед идущим, продолжающим эту нить поколений.

Плоды наши – дети, внуки. Блажен, то есть счастлив тот, кто имеет продолжение в детях, внуках, в тех, в кого вкладывались, трудились, проходили трудности. Все в этой жизни закономерно, чудесно устроено и супер умно. Старости есть свое прекрасное почетное место в мироустройстве. Не мы все предопределили и этого не постигнуть, это нужно просто принять.

Часто встречается просто гнев, озлобление – что пришла старость, болезни.

« Унылый дух сушит кости» - сказал Соломон – самый мудрый человек на земле.

« Сушит кости» - означает болезни и их усугубление. Так будем учиться, не унывать и всему радоваться!

Старость – это еще какая радость! Трудности позади, они пройдены. Мы пожинаем плоды нашей жизни. Вырастили детей, они нам теперь помощники и опора. Имеем возможность увидеть, кто наши дети, готовы ли к этой жизни. Они останутся после нас продолжать бесконечность. Мы поставили их на ноги, вывели на дорогу жизни, кстати, что могли, то и делали им. Наша жизнь – она имеет смысл! И это замечательно, и , конечно, прекрасно!!!

Л.В.Цапок
Социальный работник отделения № 4

ВЕСТНИК МБУ «Центр социального обслуживания населения»

Издатель:
Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания населения» г.Ленинск - Кузнецкий

Главный редактор -
Ирина Валериевна Варкина
Тел.: 8(38456) 3-40-46

Помощник редактора –
Ирина Валериевна Харченко
Тел.: 8(38456) 3-40-46

Адрес: 652500, Кемеровская область, г.Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, д.61
Адрес сайта: zsonlk.ru
E-mail: zso-lk@mail.ru
Данное средство массовой информации издается исключительно в целях публикации официальных сообщений и материалов, нормативных и иных актов Издателя.